

# かみかつ

No.635  
2024  
月号

令和6年 上勝町二十歳を祝う会

## 祝二十歳 おめでとうございます!



令和6年 上勝町二十歳を祝う会

|       |                 |                  |                   |                  |                   |              |                  |                 |       |
|-------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|--------------|------------------|-----------------|-------|
| 重田副町長 | ふくだりゅうた<br>福田柳大 | よしづみ ゆうじ<br>吉積雄地 | ふくもと りきまる<br>福本力丸 | ふじた こうすけ<br>藤田康佑 | くめ けいたろう<br>久米慶太郎 | ひきち<br>引地ひかる | かまだ しょうご<br>鎌田聖吾 | ながき たくま<br>長木拓真 | 立川教育長 |
| 近藤星奈  | こんどう せな<br>近藤星奈 | しもおか<br>下岡こころ    | いもと のぞみ<br>井元希美   | あべ ももこ<br>阿部桃子   | あべ<br>阿部 茜        | あかね<br>竹中 絢  | あやか<br>木川 真      | まこと             |       |

### もくじ

防火・防災の誓い新たに!

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 令和6年上勝町消防団出初式 ほか                    | 2~3 |
| 満100歳おめでとうございます! ほか                 | 4   |
| 上勝町国民健康保険、<br>健康優良家庭表彰及び健康優良個人表彰 ほか | 5   |
| 上勝町簡易水道を利用されている方へ<br>重要なお知らせ        | 6   |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 「健康の達人」になろう      | 7     |
| こんにちは保健師です       | 8     |
| ゼロ・ウェイスト宣言       | 9     |
| 案内板              | 10~17 |
| 町民の詩歌 ほか         | 18    |
| 戸籍の窓口 ほか         | 19    |
| 第70回徳島駅伝大会開催! ほか | 20    |



# 防火・防災の誓い新たに！

## 令和6年 上勝町消防団出初式

1月4日、上勝町消防団出初式が上勝小学校グラウンドにおいて、挙行されました。時折寒風が吹く中、107名の消防団員が参加し、観閲・分列行進で雄々しい姿を披露しました。

その後、花本町長より

「昨年を振り返りますと、本町においては、幸いにも無火災であり、また大きな自然災害等もありませんでしたが、全国では6月に台風2号が関東地区に上陸、8月には台風7号が中国地方等で猛威を振るい、大小様々な災害を含めまして令和5年中に1,450件の土砂災害が発生しております。また、今日1日に発生した能登半島地震では多くの犠牲者が出ており、災害に遭われた方々の一日も早い復興を望んでおります。

近い将来には南海トラフなどによる巨大地震の発生が危惧されており、消防団は地震や台風をはじめ、いつ起こるか解らない天災事変に直ちに対応しなければなりません。町としてのいたしましても、消防団活動の拠点となる分団詰所の整備に力を入れ、本年3月

末の完成を目標に福川分団詰所の新築工事を進めております。

また、耐震性貯水槽や消防装備の整備を図りながら、より一層の防災・減災対策に力を注いでまいりたいと考えております。

これまで消防団は、住民の生命、財産を守るため、郷土愛精神のもと、昼夜の別なく幾多の災害と闘い、これに打ち勝ち、今日の輝かしい消防・防災体制を築き上げてまいりました。

本日の出初式を契機に団員諸君には、更に決意を新たに消防・防災活動への尚一層の精進を期待するものでございます。

また、本日表彰を受けられます団員の皆様、長年にわたる、蔭の力となって消防のために尽くしてこられました、ご家族の皆様に対し、心から敬意を表し厚くお礼申し上げますと共に、心よりお喜びを申し上げます。」と式辞が読み上げられ、続いて西団長より

「今月1日に発生した石川県能登半島地方における大地震では、最大震度7を記録し、家屋等の倒壊や津波や大規模火災などにより甚大な被害をもたらした。現在も自治体、消防、警察、自衛隊等を中心とした懸命な災害対応に取り組んでおられ、被害に遭われた皆さまへのご冥福をお祈りし、被災地の一日も早い復興を願います。

昨年の5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行し、行動制限を強いられ、消防団活動につきましても近年開催中止や規模縮小をして実施していた上勝町総合防災訓練も平常開催し、町職員、消防団員のみならず、小松島警察署、社会福祉協議会、日赤奉仕団、住民の皆さまの協力のもと、実際の災害を想定した訓練や避難所の運営訓練を行いました。

昨年における上勝町消防団の出動は、幸いなことに無火災であり、また人的被害を及ぼすほどの自然災害の発生はありませんでした。全国的には台風2号と前線による集中豪雨により、関東での広範囲における停電や大規模な交通網の麻痺が発生し、5月には震度5を超える地震が一ヶ月に6度発生し、本年1月には能登半島大地震が発生しており、近い将来、高い確率で起こるとされている南海トラフ大地震に向けて更なる警戒を必要とされています。

このように、火災をはじめ、地震、台風、積雪、局地豪雨や土砂災害などの自然災害が、各地で多発しており、消防団の出動する場面も時代と共に、多種多様化してきております。上勝町は非常備消防であり、災害時の対応は、地元消防団が担うこととなりますので、町民の生命財産を守るため、気を緩めることなく、日頃から訓練等に励み、消防団活動に最善を尽くして頂きたいと思っております。」と訓辞の後、功績のあった団員に各表彰状が授与されました。終わりに参列者一同が、今年一年の無事故無火災への決意を新たに「火の用心」を三唱し閉式した後、福川グラウンドで一斉放水訓練を行い、本年も徳島県消防防災航空隊による防災ヘリ祝賀放水が行われました。

町民の皆さまにおかれましても、今の時季は空気が乾燥し、火災の起こりやすい状況となっておりますので、特に火の取扱いには注意し、火を付けたら離れない、火は最後まで確実に消火するなど火災予防にご協力ください。

### 令和5年度

### 上勝町消防団入団者

- |      |    |    |    |
|------|----|----|----|
| 本団   | 団員 | 稲垣 | 睦子 |
| 藤川分団 | 団員 | 美馬 | 一博 |
| 藤川分団 | 団員 | 河野 | 正孝 |
| 傍示分団 | 団員 | 坂牧 | 正隆 |
| 傍示分団 | 団員 | 中田 | 幹二 |



表彰



分列行進

令和6年  
上勝町消防団出初式  
表彰等受賞者

- ◆**一・日本消防協会会長表彰**
  - ◆**精績章** 福原分団 団員 北井 安彦
  - ◆**勤続章** 福川分団 班長 新開 智志
  - 福川分団 団員 谷口 哲也
  - 藤川分団 団員 前川 典明
  - 藤川分団 団員 佐々木 紀之
  - 藤川分団 団員 佐々木 ゆかり
- ◆**二・徳島県知事表彰**
  - ◆**消防功労者** 生実分団 分団長 殿川 孝昭
  - 傍示分団 団員 井本 直幸
- ◆**三・徳島県消防協会会長表彰**
  - ◆**功績章** 藤川分団 奨励章 美木 克人
  - ◆**精績章** 福原分団 奨励章 溜本 弘樹
  - 傍示分団 班長 島田 淳
  - 旭分団 部長 一尾 大作
  - ◆**家族感謝状** 福川分団 団員 谷口 哲也
  - 福川分団 妻 谷口 恵美
  - 福川分団 班長 新開 智志
  - 福川分団 妻 新開 愛子
  - 藤川分団 団員 前川 典明
  - 藤川分団 父 前川 典明
  - 藤川分団 妻 佐々木 紀之
- 傍示分団 団員 高木 勝己
  - 旭分団 団員 古志 晋也



放水

- ◆**四・小松島警察署長感謝状** 旭分団 分団長 下岡 卓司
  - 福川分団 団員 志波 寿陽
- ◆**五・勝浦地方分会会長表彰** 旭分団 班長 浅野 真一
  - 旭分団 班長 田村 豪
- ◆**六・上勝町長表彰** 生実分団 部長 前田 翔一
  - 福川分団 団員 山住 圭輔
  - 藤川分団 団員 前田 大輔
  - 傍示分団 班長 西蔭 和樹
  - 福原分団 班長 長岡 成章
  - 福原分団 班長 立川 拓也
- ◆**七・上勝町消防団長感謝状**  
(退団者等)
  - ◆**退団者** 元 藤川分団 美馬 一之
  - 元 旭分団 中岡 卓也
  - 元 旭分団 星越 大育
  - 上勝町旭 浅野 秀美
  - 上勝町生実 星越 大育
- ◆**八・人命救助協力者** 上勝町旭 浅野 秀美
  - 上勝町生実 星越 大育

二十歳を祝って

二十歳を祝い、1月2日に令和6年上勝町二十歳を祝う会が上勝町コミュニティーセンターにおいて挙行され、該当者19名の内15名が出席しました。  
記念品の贈呈や、木川真さんによる、育ていただいた方々への感謝と二十歳としての決意の謝辞のあと、出席者それぞれの近況報告をしていただきました。



記念品贈呈 二十歳代表 藤田康佑さん



二十歳代表謝辞 木川 真さん



坂口 昌子さん  
満100歳おめでとう  
ございます！

1月22日、坂口昌子さん（旭）がめでたく満100歳になられ、町内の高齢者施設において、お祝いのセレモニーが開催されました。

県および町からの祝い状を受け取り、施設で用意されたくす玉を割るなどお元気な様子を見せてくれました。

これからも健康にお過ごしください。

MLB/LA・ドジャーズ所属の“大谷翔平選手”から、  
上勝小学校へ「グローブ」が寄贈されました！  
ありがとうございました！



令和5年12月25日（月）上勝町教育委員会に到着し、令和6年1月9日（火）、第3学期を迎えた上勝小学校において、立川教育長から川村校長へ大谷選手からの「グローブ」が手渡されました。

大谷選手は、学校に通う子どもたちが野球に興味を持ってもらうためとして、支援会社のニューバランスジャパンとスポーツ庁を通じて、寄贈を希望するすべての小学校へ、低学年用グローブ3個に手紙を添えて送られています。

大谷選手の手紙では「このグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。」と話されて、子どもたちへ「野球しようぜ。」とメッセージが添えられています。そして「このグローブを使っていた子供達と将来一緒に野球ができることを楽しみにしています！」と自身のSNSでもコメントされています。

メジャーリーグで大活躍する大谷選手からの「グローブ」プレゼントは、野球を愛する熱い思いと共に、夢へと挑戦し歩み続ける大切さ等、子どもたちに夢と勇気、希望を与え、励みとなることでしょう。ありがとうございました。（上勝町教育委員会）



## 上勝町国民健康保険、 健康優良家庭表彰及び 健康優良個人表彰

令和5年度国民健康保険、健康優良家庭表彰及び健康優良個人表彰に次の皆様が該当し、表彰されました。  
優良表彰は、常日頃から、健康に留意され、無診療かつ国民健康保険税を期限内に完納した方に贈られます。



○健康優良家庭表彰者

平野 幸夫 (福原)

朝川 弘一 (正木)

○健康優良個人表彰者

田邊 明 (生実)

山本 明子 (福原)

山岡 政江 (生実)

中岡 幹量 (旭)

東野 和人 (正木)

石川 定夫 (正木)

安堵美代恵 (傍示)

星越 典子 (生実)

大滝 章裕 (旭)

(敬称略・順不同)

税務課

## 上勝町にご寄附いただきました

ご寄附の意志に添えるよう、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。(ご芳名公表の承諾をいただいた方のみ掲載しています。)

### 【ふるさと納税寄附金】

高瀬 義照 様 (兵庫県明石市)  
折部 匡 様 (徳島県小松島市)  
吉平 弘一 様 (東京都世田谷区)  
宮本 守啓 様 (京都府京都市)  
星場 俊之 様 (徳島県阿南市)

### 【上勝町寄附金】

一般寄附  
佐々木知恵子 様  
持続可能な美しいまちづくり基金  
株式会社大川原ウインドファーム 様  
ゼロ・ウェイスト推進基金  
ワラジャパントラベル株式会社 様  
合同会社パンゲア 様



## 環境省主催のESD実践動画100選に合同会社パンゲアの「上勝サステナブルアカデミー MoonShotプログラム」が選定されました！

ESD実践動画100選とは、全国で実施されている環境教育および持続可能な社会を実現するための教育(ESD)の優良事例の動画を選定し広く発信していくものです。合同会社パンゲアの動画は社会教育部門で選定され、審査員からは「上勝町という教育資源を最大限に活かされています。生徒の興味・関心を引くような楽しい体験プログラムから入り、徐々に問題の背景や深い理解へ進むという学びやすい環境が考えられていることが、映像からも伝わってきました。」とコメントがありました。(動画はYouTubeで公開されています。「環境教育・ESD実践動画100選#55合同会社パンゲア」で検索)



写真左：環境省 大淵氏、右：(同)パンゲア 野々山氏

# 上勝町簡易水道を利用されている方へ重要なお知らせ 令和6年4月1日から水道料金を改定します

水道事業を将来にわたり安定的に継続していくために、料金改定を行います。

## 主な改定内容

町民生活や企業活動への急激な負担の増加を緩和するため、**2段階**で改定を行います。

**1回目** 令和6年4月1日～ 現行料金から**25%増**の改定

**2回目** 令和7年4月1日～ 現行料金から**50%増**の改定

### ・料金改定の主な理由

上勝町簡易水道料金は、平成9年に料金改定をして以来26年が経過していますが、経費削減等の経営合理化に努めることにより、現行の水道料金を維持してきました。昭和40年代に整備された東地区簡易水道は老朽化が激しく年々修繕代が増加傾向にあり、単年度赤字が続いております。更新工事に順次着手する予定です。また、令和6年4月より簡易水道事業の公営企業化に伴い、施設の減価償却費の費用化など、今までにない会計処理が適用され、水道事業の経営環境は大変厳しい状況になることが予想されます。このような実情を踏まえ、安全・安心な水道水の安定供給と、継続した健全経営を行うため、令和6年4月1日から水道料金を改定いたしますので、ご理解の程よろしくお願いたします。

### ・水道料金表 (新旧対照表)

(1ヶ月・税抜) (単位:円)

| 基本料金及び超過料金                   | 現行    | R 6. 4. 1～ | R 7. 4. 1～ |
|------------------------------|-------|------------|------------|
| 基本料金 (～10 m <sup>3</sup> まで) | 1,000 | 1,250      | 1,500      |
| 11～30 m <sup>3</sup>         | 70    | 90         | 100        |
| 31～50 m <sup>3</sup>         | 80    | 100        | 120        |
| 51 m <sup>3</sup> ～          | 90    | 110        | 140        |

| メーター使用料金 | 現行    | R 6. 4. 1～ | R 7. 4. 1～ |
|----------|-------|------------|------------|
| 13 mm    | 90    | 110        | 140        |
| 16 mm    | 180   | 230        | 270        |
| 20 mm    | 360   | 450        | 540        |
| 25 mm    | 500   | 630        | 750        |
| 30 mm    | 600   | 750        | 900        |
| 40 mm    | 800   | 1,000      | 1,200      |
| 50 mm    | 1,000 | 1,250      | 1,500      |

### ・改定後の水道料金 (1ヶ月分の税込額)

(単位:円)

| メーター口径 | 使用水量(月/m <sup>3</sup> ) | 現行料金(税込) | 新料金(税込)    |            | 値上げ額   |         |
|--------|-------------------------|----------|------------|------------|--------|---------|
|        |                         |          | R 6. 4. 1～ | R 7. 4. 1～ | 現行→R 6 | R 6→R 7 |
| 13 mm  | 10                      | 1,190    | 1,490      | 1,800      | 300    | 310     |
| 13 mm  | 20                      | 1,960    | 2,480      | 2,900      | 520    | 420     |
| 20 mm  | 10                      | 1,490    | 1,870      | 2,240      | 380    | 370     |
| 20 mm  | 20                      | 2,260    | 2,860      | 3,340      | 600    | 480     |

### ・新料金の適用時期

料金改定後初めての検針(4月分)は現行料金を適用し、(5月分)の検針分から新料金を適用します。

### ◆水道料金に関するお問い合わせ先

建設課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝診療所 所長 幸田朋也

No.309

## 尿漏れ、尿失禁について



今回は「尿漏れ、尿失禁」についてです。

尿失禁とは、自分の意思とは関係なく尿が漏れてしまうことと定義づけられています。膀胱（ぼうこう）を支える周りの筋肉は、

30代をピークに年齢とともに衰えてきます。男性より女性の方が尿路が短いため、尿漏れが起りやすく、40歳以上の女性の4割以上が経験しており、実際に悩んでおられる方も非常に多いのですが、恥ずかしいので我慢している方がほとんどです。尿失禁の状態や原因に応じてきちんとした治療法がありますので、我慢せずに医療機関（主には泌尿器科）で相談しましょう。

### 【尿失禁の種類】

それでは尿失禁の種類別に説明します。尿失禁には（1）腹圧

性尿失禁、（2）切迫性尿失禁、

（3）溢流性（いつりゅうせい）

尿失禁、（4）機能性尿失禁の4つがあります。

#### （1）腹圧性尿失禁

重い荷物を持ち上げた時、ジャンプをした時、咳やくしゃみをした時など、お腹に力が入った時に尿が漏れてしまうのが腹圧性尿失禁です。これは骨盤底筋群という尿道の出口を締める筋肉を含む骨盤底の筋肉が緩むために起こり、加齢や出産を契機に出現したりします。荷重労働や排便時の強いいきみ、喘息なども骨盤底筋を傷める原因になるといわれています。

#### （2）切迫性尿失禁

急に尿がしたくなり（尿意切迫感）、我慢できずに漏れてしまうのが切迫性尿失禁です。トイレが近くなったり、トイレにかけ込むようなことが起きたりします。

で、外出中などに大変に困ります。本来は脳からの指令で排尿は

コントロールされていますが、脳卒中などによりそのコントロールがうまくいかなかった時など原因が明らかなきともあります。しかし多くの場合、特に原因がないのに膀胱が勝手に収縮してしまい、尿意切迫感や切迫性尿失禁をきたしてしまいます。男性では前立腺肥大症、女性では膀胱瘤や子宮脱などの骨盤臓器脱も切迫性尿失禁の原因になります。

#### （3）溢流性（いつりゅうせい）尿失禁

自分で尿を出したいのに出せない、でも尿が少しずつ漏れ出してしまうのが溢流性尿失禁です。この溢流性尿失禁では、尿がとにかくなる排尿障害が必ず前提にあります。排尿障害を起こす代表的な疾患に、前立腺肥大症がありますので、溢流性尿失禁は男性に多くみられます。ほかに、直腸癌や子宮癌の手術後などに膀胱周囲の神経の機能が低下してしまっている場合にもみられます。

#### （4）機能性尿失禁

排尿機能は正常にもかかわらず、身体運動機能の低下や認知症が原因で起こる尿失禁です。例え

ば、歩行障害のためにトイレまでに合わない、あるいは認知症のためにトイレで排尿できないといったケースです。この尿失禁の治療は、介護や生活環境の見直しを含めて取り組んでいく必要があります。

### 【治療法】

尿失禁の治療ですが、軽い「腹圧性尿失禁」の場合は、骨盤底筋訓練で尿道のまわりにある外尿道括約筋や骨盤底筋群を強くすることで、改善が期待できます。また、肥満の方や最近急に太った方では、減量が有効なことがあります。骨盤底筋訓練では改善しない場合、手術という選択肢もあります。

「切迫性尿失禁」の治療には、薬物療法が有効です。飲水コントロール、骨盤底筋訓練、尿意があっても少しがまんする膀胱訓練などの行動療法を併用します。

尿失禁は生命に直接影響するわけではありませんが、いわゆる生活の質を低下させてしまう病気です。困ったなと思ったらまずは医療機関にご相談ください。

上勝町 電話健康相談(無料) ☎ 0120-24-8174

## 新型コロナワクチンの全額公費による接種は 令和6年3月31日で終了します

令和6年3月31日までは、すべての方に自己負担なしで新型コロナワクチンを接種いただけます。接種を希望する方は、事前に役場住民課（☎0885-46-0111）までお問い合わせください。

**Q：令和6年4月以降の接種は有料となるのですか？**

**A：65歳以上の方および60から64歳で対象となる方（※）は、秋冬に、原則有料で、法律に基づく定期接種が受けられます。**

対象の方には、時期になりましたら改めてご案内いたします。また、定期接種の対象とならない方は、法律に基づかない任意接種として、自費で接種していただくことが可能です。

※60から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

**Q：令和6年3月31日までに初回接種を完了できない場合はどうなりますか？**

**A：残りの接種は自費で受けていただくこととなります。**

初回接種を希望される方は、できるだけ令和6年3月31日までに必要な接種を完了できるようお早めの接種をお願いします。

新型コロナワクチンの全額公費による接種終了について（厚生労働省リーフレット）→



保健師は

保健師  
です



### あなたのお悩み、保健師がお聞きします！ なんでも、健康相談

- ▶ 日時：2月20日（火） 9:30～11:30
- ▶ 場所：傍示定住センター
- ▶ 飛び込み来所 OK。電話での事前予約も可能。
- ▶ 問合せ：住民課保健師（0885）-46-0111

たとえば…

- 健康診断結果の見方がよくわからない。
- 妊娠・子育ての悩み、相談したい。
- この悩み、どこに相談したらいいのかわからない。

**ひとりで悩まないで、きかせてください**



### 歯の健康相談 歯科衛生士による歯やお口の相談です。

日時 2月2日（金）/3月5日（火）9時～11時30分  
場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。  
在宅でのご相談も受け付けます。

☎44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の（赤ちゃんからの）お口の相談

- 姿勢が悪い●よだれが多い●ごはんをよく食べてくれない
  - 口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
- できることがあります。ぜひご相談ください。

「腰が痛い！楽になる方法ないかな？」

「最近筋力が落ちてきた気がする。どうにかしたい！」

「家で運動の習慣なんて簡単じゃない！」

そんな方は

### 株ちゃん先生の貯筋教室へ

筋トレ＋脳トレまでできちゃう、月1回だけの魅力的な2時間です。

- 日時：2月28日（水）14時～16時
- 今月の会場：旭基幹集落センター
- 講師：株本泰輔 先生
- 参加費：500円
- 持ち物：タオル・飲み物・マスクなど







上勝町だけじゃない！いろんな  
ゼロ・ウェイストを聞いてみよう！

餅投げ&

見学会をします！

ゼロ・ウェイスト宣言自治体の情報交換を行うゼロ・ウェイストまちづくり推進会議を本町で開催いたします。

2003年のゼロ・ウェイスト宣言以降、町民の皆様のご協力のもと、焼却・埋立ごみの減量や本町の美しい自然環境の保全に取り組んでまいりました。こうした取組について、同じようにゼロ・ウェイスト宣言をしている自治体と年に一回、情報交換を行います。

本町の取組内容のご報告の他にも、各自自治体の取組発表や基調講演も予定しておりますので、町民の皆様もぜひご参加ください。

事前申込みの必要はございません。当日の会場の出入りは自由ですので、お気軽にお越しください。

【国内の宣言自治体】(宣言年)

- 福岡県大木町 (2008年)
- 熊本県水俣市 (2009年)
- 奈良県斑鳩町 (2017年)
- 福岡県みやま市 (2020年)

2020年のコロナ禍にオープンしたゼロ・ウェイストセンター W.H.Y.「ゴミステーション以外の中は一体どうなっているの?」「誰が働いているの?」と想っている方、多くいらっしやるのではないのでしょうか。ぜひ地域の方に知っていただきたいと思い、このたび施設開放デーを用意しました。10時からは餅投げを行います。普段は入れないホテルの見学も可能です。

温かいお茶を用意して皆様のお越しをお待ちしております。

【日時】

2024年2月17日(土)10時から14時  
※10時から餅投げ

【開催場所】

上勝町ゼロ・ウェイストセンター(大字福原字下日浦7-2)

【駐車場】

- 第一駐車場…
- 上勝町ゼロ・ウェイストセンター内
- 第二駐車場…株式会社もくさん

会場は上勝町ゼロ・ウェイストセンターです

| 日時  | 内容  | 基調講演について  |
|---|---|---|
| 2月16日(金)<br>13時00分から15時                                     | ・ゼロ・ウェイストまちづくり推進会議<br>「各自治体取組発表及び討論会」   | 京都府亀岡市は2030年までに使い捨てプラスチックごみゼロのまちを目指し、「かめおかプラスチックごみゼロ宣言」をしています。使い捨てプラスチックごみ削減のため、プラスチック製レジ袋提供禁止条例の制定を行ったり、家庭ごみの多分別化により焼却・埋立ごみの減量を実現するなど、持続可能なまちづくりに取り組んでいます。 |
| 2月17日(土)<br>9時30分から10時<br>10時30分から11時30分<br><br>11時30分から12時 | ・ゼロ・ウェイスト活動を賞する会<br>・基調講演：「プラスチックごみゼロに挑戦する亀岡市の取組み」<br>京都府亀岡市環境先進都市推進部部长 山内 剛氏<br>・上勝町の取組報告会 |   |

ちりつもポイントキャンペーン当選者

毎月8名の方に3,000円分の町内商品券をプレゼント！  
今月の当選番号は！！



294・616・776・819・902・1022・1042・1056

引換は「ゴミステーション」まで

お問い合わせ

◆企画環境課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071

◆ゼロ・ウェイストセンター ☎ 070-2616-9012

◆ゴミステーション

☎ 050-3438-8110

## 令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 (7万円追加給付)の申請等について

「デフレ完全脱却のための総合経済対策」(令和5年11月2日閣議決定)の趣旨を踏まえ、物価高騰の影響を受ける低所得世帯(住民税非課税世帯)に1世帯あたり7万円の現金を支給しています。

支給額 1世帯あたり7万円(受給できるのは1回のみ。)

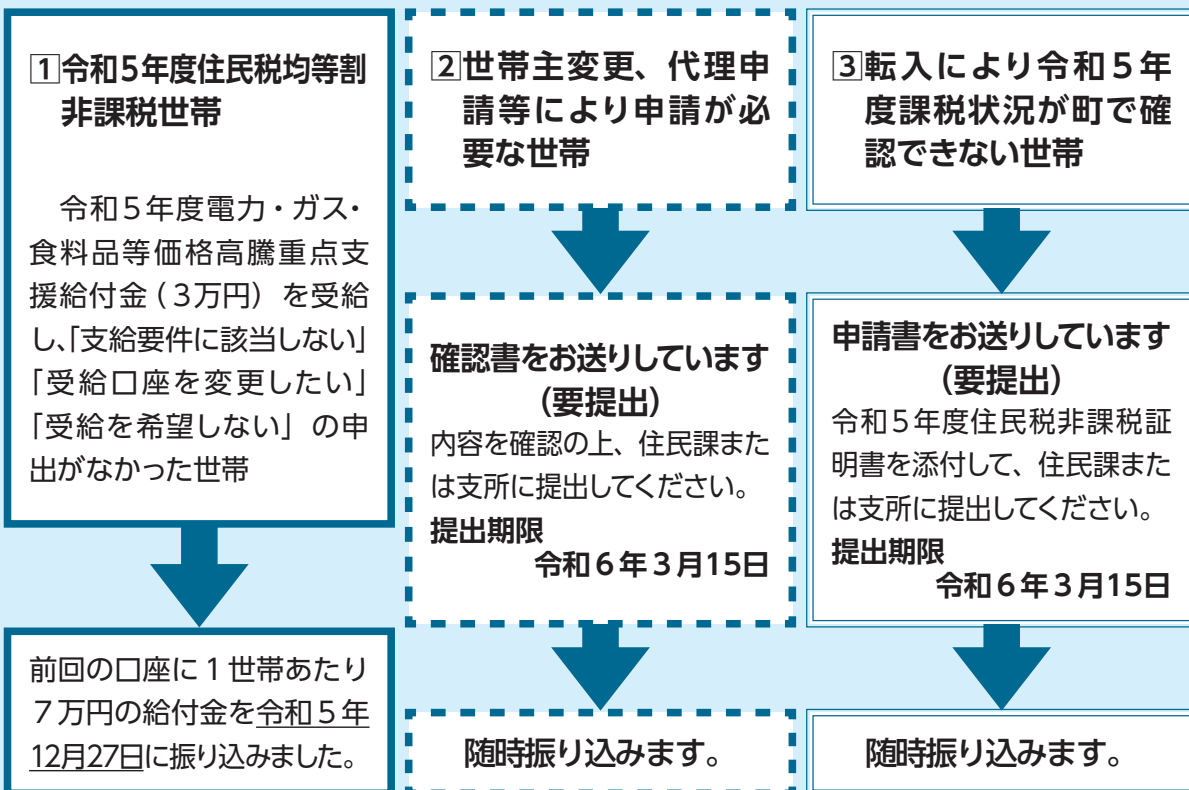
### 支給対象と申請の手続き

令和5年12月1日(基準日)に上勝町に住民票があり、世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税である世帯(①②③のいずれかの世帯)。

●ただし、以下の世帯は対象外となります。

- (1) 既に他市区町村で7万円の給付を受けている世帯
- (2) 令和5年度住民税課税者に税法上扶養され、扶養親族のみで構成されている住民税非課税世帯
- (3) 租税条約により住民税が免除されている方がいる世帯
- (4) 世帯の中に未申告者がいる場合

※生活保護を受給されている世帯も、それぞれの要件を満たす場合には支給対象となります



#### 【注意事項】

支給対象世帯にもかかわらず、「支給のお知らせ」又は「確認書」「申請書」が届かない場合は、住民課までお問い合わせください。

#### お問い合わせ

住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 今月の納税

後期高齢者医療保険料 7期分  
町 県 民 税 3期分  
国民健康保険税 8期分  
介護保険料 8期分  
納期期限 令和6年2月29日(木)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 6期分  
国民健康保険税 7期分  
介護保険料 7期分  
納期限は1月31日(水)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、2月20日(火)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日  
初級・応用クラス 19時～21時  
※初級クラスだけの受講も歓迎いたします。  
※両クラスを受講することもできます。  
※短時間の受講も可能です。

場 所：高鉾公民館  
【お問い合わせ】教育委員会  
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

2月15日(木) 13時30分～16時30分  
高鉾公民館

人権・行政・厚生・福祉・家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎46-0919 IP 050-3438-7660

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時  
休館日：土日、祝日、年末年始  
小松島市消費生活センター

☎0885-38-6880 (FAX 兼用)  
小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

## 障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者  
相談支援事業こなん

☎0884-42-0999

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消化器・特定家電)  
月～金 7時30分～14時  
土・日 7時30分～15時30分  
ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kgまでごとに100円  
○廃消化器 (20型以下)  
…リサイクルマーク有→無料  
無→550円

○特定家電 (テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)  
…リサイクル料金と運搬手数料

IP 050-3438-8110

# 2月担当医表

## 上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分 / 14時～16時30分  
水曜日午後 / 15時～16時30分



☎ 44-5010  
IP 050-3438-7872

歯科受付 8時30分～11時30分 / 13時～16時30分

FAX 44-5011

|    |    | 月    | 火  | 水               | 木  | 金            |
|----|----|------|----|-----------------|----|--------------|
|    |    |      |    |                 | 1  | 2            |
| 医科 | 午前 |      |    |                 | 幸田 | 診 榎原<br>検 幸田 |
|    | 午後 |      |    |                 |    |              |
| 歯科 |    |      |    |                 | 住吉 |              |
|    |    | 5    | 6  | 7               | 8  | 9            |
| 医科 | 午前 | 幸田   | 幸田 | 山本<br>13時～15時休診 | 幸田 | 診 榎原<br>検 幸田 |
|    | 午後 |      |    |                 |    |              |
| 歯科 |    |      |    |                 | 住吉 |              |
|    |    | 12   | 13 | 14              | 15 | 16           |
| 医科 | 午前 | 振替休日 | 幸田 | 山本<br>13時～15時休診 | 幸田 | 診 榎原<br>検 幸田 |
|    | 午後 |      |    |                 |    |              |
| 歯科 |    |      |    |                 | 住吉 |              |
|    |    | 19   | 20 | 21              | 22 | 23           |
| 医科 | 午前 | 幸田   | 幸田 | 山本<br>13時～15時休診 | 幸田 | 天皇誕生日        |
|    | 午後 |      |    |                 |    |              |
| 歯科 |    |      |    |                 | 休診 |              |
|    |    | 26   | 27 | 28              | 29 |              |
| 医科 | 午前 | 幸田   | 幸田 | 山本<br>13時～15時休診 | 幸田 |              |
|    | 午後 |      |    |                 |    |              |
| 歯科 |    |      |    |                 | 住吉 |              |

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。  
※22日の歯科は休診です。

### 発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

## 福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302  
IP 050-3438-8001

FAX 46-0302

|    |  | 水  | 木  | 金     |
|----|--|----|----|-------|
|    |  |    | 1  | 2     |
| 午後 |  |    |    | 幸田    |
|    |  | 7  | 8  | 9     |
| 午後 |  | 山本 |    | 幸田    |
|    |  | 14 | 15 | 16    |
| 午後 |  | 山本 |    | 幸田    |
|    |  | 21 | 22 | 23    |
| 午後 |  | 山本 |    | 天皇誕生日 |
|    |  | 28 | 29 |       |
| 午後 |  | 山本 |    |       |

# 令和6年度学童保育(上勝あすなろクラブ) 利用者募集のお知らせ お申し込みは2月29日(木)までに！！

学童保育は放課後や長期休みに、小学生達がみんなで集まって楽しく遊ぶところです。保護者が働いており、昼間家に誰もいない、近所に子どもがいなくて遊び相手がないなど、子どもを取り巻く環境は様々です。

学童保育では、子ども達が安心して利用し、ほっとできる居場所になれることを大切にしています。毎日の宿題はもちろん、地域の方々との交流など、楽しい行事を取り入れた活動も行います。

**見学についてはいつでも可能です。必ず保護者と一緒にお越しください。**

**【設置場所】** 役場支所1階(老人福祉センター)

**【実施時間】** 学期中 下校時～18時30分 代休日、長期休暇中、第1土曜日 8時～18時30分

**【申込み・お問い合わせ】**

上勝あすなろクラブ 電話/FAX 45-0175 IP 050-3438-8178

上勝町社会福祉協議会 電話 46-0919 IP 050-3438-7660

## 令和5年度分 お出かけタクシー券をお持ちのみなさまへ

お出かけタクシー券は、年度ごとに使用期限があります。現在お持ちのタクシー券の使用期限は、令和6年3月31日までとなっておりますので、お早めにご利用ください。

また、お出かけタクシー券は年度ごとに申請が必要です。令和6年4月以降に利用できるタクシー券の申請については改めてお知らせいたします。



**【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071**

## 2023年度 保育魅力アップセミナー

保育施設などで必要となる知識や保育技術の研修を行い、保育の仕事のスキルアップを応援します。(参加費無料)

**とき・ところ (複数日選択可)**

第1回 2月10日(土) 四国大学

第2回 2月17日(土) 徳島文理大学

時間 各回9時50分～15時

対象者 保育資格があるなしに関わらず、保育の仕事に興味がある方(小学生～一般)

申込方法 電話・メール・ホームページの申込フォーム(FAX可)、二次元コードから

※詳しくはホームページに掲載中 <https://hoikujira.jp/>



**【お問い合わせ】**

《徳島県委託機関》

徳島県保育士・保育所支援センター

徳島県福祉人材センターアイネット

電話 088-625-2040 FAX 088-656-1173



# 住民税の申告は 2月16日(金)～3月15日(金)まで

令和5年中（令和5年1月1日～令和5年12月31日）の所得の申告が始まります。

未申告の場合は不利益を生じる場合がありますので申告をしてください。

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険加入者およびその世帯員の方は、この申告が各保険税（料）の算出基礎となりますので、所得のない方でも必ず申告をしてください。

申告がない場合は、軽減等の適用を受けることができません。

農業等の必要経費については経費ごとの収支内訳表の記入、また、医療費控除の領収書は医療を受けた方の病院・薬局ごとの集計にご協力ください。

## 【住民税の申告が必要な方】

- ①営業、農業、不動産（地代等）などの所得がある方
- ②給与所得者で、給与所得以外に営業・農業・配当・不動産等の所得がある方
- ③勤務先から役場への給与支払報告書の提出がない方
- ④令和5年中に会社等を退職した方
- ⑤収入がなくても、所得証明などの証明書が必要となる方、各種行政サービスの提供を受けるため、町での所得確認が必要となる方

## 【受付日程および場所】

地区割は目安ですので、ご都合の悪い場合は、別の日、別会場で申告をして下さい。

| 月 日       | 地区割 | 会 場 | 時 間                 |
|-----------|-----|-----|---------------------|
| 2月16日 (金) | 福 川 | 支 所 | 午前8時30分～<br>午後4時30分 |
| 2月19日 (月) | 正木  |     |                     |
| 2月20日 (火) |     |     |                     |
| 2月21日 (水) | 傍示  |     |                     |
| 2月22日 (木) |     |     |                     |
| 2月26日 (月) | 福原  | 本 庁 | 午前8時30分～<br>午後5時    |
| 2月27日 (火) | 生実  |     |                     |
| 2月28日 (水) |     |     |                     |
| 2月29日 (木) | 旭   |     |                     |
| 3月 1日 (金) |     |     |                     |
| 3月 3日 (日) | 全地区 |     |                     |
| 3月 4日 (月) |     |     |                     |
| 3月 5日 (火) |     |     |                     |
| 3月 6日 (水) |     |     |                     |
| 3月 7日 (木) |     |     |                     |
| 3月 8日 (金) |     |     |                     |
| 3月11日 (月) |     |     |                     |
| 3月12日 (火) |     |     |                     |
| 3月13日 (水) |     |     |                     |
| 3月14日 (木) |     |     |                     |
| 3月15日 (金) |     |     |                     |

※土・日・祝日を除く。ただし、本庁では、3月3日（日）は実施します。

## 【申告に必要なもの】

- ①マイナンバーカードまたは番号確認書類（通知カード等）と身元確認書類（運転免許証、公的医療保険の被保険者証等）
- ②印鑑
- ③給与所得者、年金受給者の方は源泉徴収票または事業主（勤務先）からの支払証明書
- ④所得の計算および必要経費がわかる書類（収支内訳表）
- ⑤生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の控除証明書
- ⑥社会保険料（国民年金保険料等）控除証明書または領収書
- ⑦医療費控除を受けられる方は、医療費の明細書、保険等で補てんされる金額のわかる書類など
- ⑧セルフメディケーション税制の控除を受けられる方は、明細書と一定の取組を行ったことがわかる書類
- ⑨寄附金控除を受けられる方は控除証明書または領収書

【お問い合わせ】 ■税務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 町政座談会の開催について (お知らせ)

町政座談会について、名単位で1月から開催しています。2月の開催日程については次のとおりです。お繰り合わせ多数の方が出席下さいますようお願いいたします。

- 内容 ①簡易水道料金の改定、東地区簡易水道老朽化対策について  
②国土調査後課税について  
③意見交換（各名での課題、問題点及び要望、提案等について）

| 月日      | 開会時間        | 対象         | 場所        |
|---------|-------------|------------|-----------|
| 2月1日(木) | 午後<br>6時30分 | 市宇名        | 市宇活動センター  |
| 2日(金)   |             | 傍示名        | 傍示定住センター  |
| 5日(月)   |             | 田野々名       | 旭基幹集落センター |
| 6日(火)   |             | 野尻名<br>川西名 | 野尻ふれあい荘   |
| 8日(木)   |             | 福川名        | 福川集会所     |

【お問い合わせ】 総務課  
☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 農振計画の 変更申請について

町の農地の大部分が「農業振興地域の整備に関する法律」（農振法）に基づく農業振興地域に指定されており、農業振興地域の農用地区域内の農地（農用地区域や農振青地と呼ばれる農地）は原則として農地転用ができません。

農用地区域である農地を宅地などの農地以外の用途に変更する場合には、町に申請をして農用地区域から除外（農振除外）する必要があります。

また、農地を農業用施設用地等にするためには、「用途区分の変更」が必要となります。

申請については、町では年に1回2月に受け付けていますので、期限内に申請をしてください。

なお、申請をしても農振法に定められた計画変更の要件がすべて満たされなければ除外はできません。また、申請から実際に農振除外が完了するまでに、半年程度の期間を要します。

### ★申請期間

2月1日(木)～2月29日(木)

### ★受付・お問い合わせ

産業課 ☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

2月9日(金)

## Jアラートの 全国一斉情報伝達 試験を実施します



国から住民へ地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験(内閣府)が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線(屋外スピーカー)を通じて試験放送が流れます。

### ～全国一斉情報伝達試験(内閣府)～

訓練日時 令和6年2月9日(金)  
午前11時ごろに実施します。

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」  
(3回くりかえし)

※町内に設置してある防災無線から、一斉に放送されます。

### 【注意事項】

当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

### 【お問い合わせ】

総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## ごぞんじですか? 検察審査会

### ご相談ください

交通事故・詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を起訴(裁判にかけること)してくれない。どうも納得できない。

このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。相談や審査の申立ては無料で、秘密は固く守られます。

詳しい情報をお知りになりたい方は、検察審査会のウェブサイトをご覧ください。

納得できません!



相談・お問い合わせ先  
(徳島地方裁判所庁舎6階)  
徳島検察審査会事務局  
TEL 088-603-0160



# 町営住宅入居者募集！

入居にあたっては、地域の自治組織に加入できる方に限ります。

| 住宅名                                    | 構造・階数 | 部屋番号  | 対象世帯 | 間取り | 家賃（共益費含む） | 住所            |
|--|-------|-------|------|-----|-----------|---------------|
| ● <b>単独住宅</b> 上勝町内に住所を有することができる者であること。 |       |       |      |     |           |               |
| 野尻(新規)                                 | 木造平屋建 | A-1号室 | 单身   | 1K  | 19,000円   | 生実字中野 90 番地 3 |
|  |       | A-2号室 |      |     |           |               |
|  |       | A-3号室 |      |     |           |               |
|  |       | A-5号室 |      |     |           |               |

## ●入居申込資格

- (1) 町に定住し、地域発展に貢献できる者であること。
- (2) 現に住宅に困窮していること。
- (3) 申込者が、暴力団員でないこと。
- (4) 申込者が、国税・地方税の滞納をしていないこと。

## ●全戸共通

- 入居申込受付期間 2月6日(火)～2月29日(木)
  - ・受付期間内に申込みがなかった場合は、随時受付となります。
- 申込方法
  - ・建設課にある申込用紙に記入の上、申込者及び連帯保証人の所得証明及び納税証明書と合わせて申込みください。
  - ・なお、連帯保証人は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任してください。
- 注意事項
  - ・町営住宅では犬猫等のペットの飼育は禁止しております。
  - ・入居の際には、敷金(家賃の3ヶ月分)が必要です。
  - ・その他、必要な設備については各戸で異なりますので、詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ】建設課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

## 町単独住宅

野尻住宅 単身用  
A-1 A-2 A-3 A-5号室



## 令和6年 能登半島地震義援金の募集について

上勝町社会福祉協議会では、日本赤十字社による令和6年能登半島地震による人道危機対応へ町民の皆様の支援を届けるため、令和6年1月15日(月)より、町内3カ所に募金箱を設置しています。皆様から寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災者支援に活用いたします。皆様の温かいご支援を、よろしくお願いいたします。

### 設置場所・期間

| 設置場所   | 募金箱の設置期間   |
|--|--|
| 上勝町社会福祉協議会<br>上勝町大字福原字下横峯 3-1<br>(コミュニティセンター内) | 令和6年1月15日(月)～令和6年12月27日(金) (土日祝日除く)<br>受付時間：8時30分～17時15分 |
| 上勝町役場本庁<br>上勝町大字福原字下横峯 3-1                     |  |
| 上勝町役場支所<br>上勝町大字正木字平間 110-1                    |  |

お問い合わせ 上勝町社会福祉協議会

8時30分～17時15分 (土日及び祝日は除く)

電話：0885-46-0919 (IP)：050-3438-7660 FAX：0885-46-0916

※受け付けは義援金のみに限らせて頂きます。物品等の受け付けは行いません。

## 第4回高齢者教室を終えて

小雪がちらつく12月21日、第4回高齢者教室を開催しました。

午前の部は、小松島警察署より交通課長妹尾氏、生活安全課長住友氏、福原駐在所より藤原氏をお招きし、前半は高齢者の交通安全について、後半は詐欺被害の防止についての講話があり、上勝中学校1年生も参加し、講話を聞いたり、詐欺被害防止に向けての啓発活動を行いました。

午後の部は、未生流師範の川端末子氏を講師にお迎えし、お正月の生け花をしました。受講生の皆さんは、花木の配置の仕方や空間の活かし方を考えながら、熱心に取り組まれていました。私たちの暮らしの中に生け花があることで、心にちょっとしたゆとりやひとときの安らぎを与えてくれているように思います。



お正月の生け花

第6回

## 高齢者教室のご案内



☆と き 令和6年2月29日(木) 午前10時～正午(午前中のみ開催)

☆ところ コミュニティセンター

☆内 容 記念講演『人生を楽しく生きよう』 講師 真言宗和光寺住職 村上 大輔 氏  
閉講式 皆勤賞・精勤賞

(参加された方には参加賞を用意しています。)

☆福祉バスは、八重地を8時30分に出発し、福川を9時20分に出発します。

☆高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしています。

【申込先・お問い合わせ】教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

## 金継ぎワークショップのご案内

金継ぎは破損した陶磁器を漆で補修し、金粉などで加飾する日本古来の技法です。ものを長く大切に使うことでごみを減らし、ゼロ・ウェイストにも繋がります。欠けてしまったお気に入りの器を蘇らせてみませんか？

講 師 金継ぎ作家 樹田洋子

日 時 (1回目) 2月24日(土) 13時30分～16時  
(2回目) 3月9日(土) 13時30分～16時

場 所 ポールスター

定 員 10名

参加費 金継ぎ材料費2,000円+ワンドリンク注文

持ち物 欠けた器(1人10点まで) ※粉々に割れた器は不可

【申込み・お問い合わせ】

NPO 法人ゼロ・ウェイストアカデミー

電話またはメールでお申し込みください。

☎090-2783-3404 (代表 笠松) または zerowasteacademy2005@gmail.com

作業が2日間に渡るため、両日ともご参加いただける場合のみお申込みください。





## 令和5年度 山地災害防止標語コンクール

奨励賞（一般財団法人日本治山治水協会会長賞）

「木のねっこ がんばれがんばれ 山まもれ」 田村 悠さん（上勝小学校3年）



## 令和5年度 山地災害防止写真コンクール

奨励賞（一般財団法人日本治山治水協会会長賞）



「治山（災害復旧）」 関 康昭さん

### 徳島ファミリー・サポート・センター地域交流会そらまめin上勝

## 足もみセルフケア足裏健康法で内蔵イキイキ!

足の裏にはたくさんのツボがあり、順番にもみほぐすことで健康増進・改善に繋げることができます。「自分の健康」は「自分で守る」セルフケアを伝授します。

**日時** 令和6年3月5日(火) 13時～15時  
**会場** 高鉾公民館  
**講師** 惹石リフレクソロジスト 板東 信吾 先生  
**材料費** 1,000円(押し棒・オイル込)  
**対象者** どなたでも参加可能です。

※町外の方も参加可能です。  
 ※託児はしておりませんので、お子さま連れの場合は各自で見守って頂くようになります。

**定員** 15名  
**申込締切** 2月26日(月)  
**申込方法** 下記よりお電話でお申し込みください。

#### 【申込み・お問い合わせ】

徳島ファミリー・サポート・センター  
 徳島市昭和町3丁目35番地1 わーくびあ徳島4F  
 平日8:30～18:00 開所 ☎088-611-1551

ホームページは  
 こちら→



#### 【ファミサポ会員募集中!】

徳島ファミリー・サポート・センターでは『子育て中のパパ・ママ(依頼会員)』と『子育てサポーター(提供会員)』を募集中です。詳しい内容はセンターまでお問い合わせ下さい。

\*当日、ファミサポ会員の登録もできます。

# 町民の詩歌

## 俳句

東の間の日差し背に受け大根引く

弘子

パチパチと二度切りの音ミカン採り

知子

冬晴れや誓い新たに胸バッチ

枇呂

初雪やこの奥に家あるや問ふ

あつ子

水涸るる川底石も色冴えて

一休

生姜湯でおもてなしせむ母の友

朱音

## 短歌

ダムに沿う十月桜は花季長しウォーキングのオアシスにして

恵美子

野外アートの木造船に案内して遠嶺の風車も見よと指さす

たみ江

あらたまの年はのどかに明けにしも地震津波の悪夢ふたたび来

恵子

東雲しのめに今昇りくる陽の光あますことなく万物にそそぐ

あや子

健康に過せし一年感謝して東の空に両手を合わす

米子

初春やロウ梅そこここ咲きそむる小鳥つどいて日もうららなり

ヨリ子

姉曾孫二才ポチ袋より現金すばやい皆で初笑いする

茂美



## かみかつ Qぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、親御様はお気軽にご相談ください!!

相談日時：応相談  
会場：高鉾公民館  
相談員：かみかつ Qぴっとサポーター2名  
【お問い合わせ】  
上勝町教育委員会内 かみかつ Qぴっと事務局（戸田）  
☎ 45-0111 IP 050-3438-7311  
Eメール kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp  
※秘密及び個人情報は固く守られます。  
※相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。

## 冬恋キャンペーン～2024冬、あなたらしく恋しよう～ (マリッサとくしま7周年記念事業として実施しています。ご活用ください。)

実施内容：マッチング（1対1のお見合い）の登録料10,000円のうち、半額5,000円の割引キャンペーンを実施しています。先着300名限定です。  
※上勝町教育委員会では通年半額補助をしていますので、領収証をお持ちいただくとキャンペーンとは別に5,000円を補助します。

実施期間：2024年1月6日(土)～3月31日(日)  
実施対象者：マッチング新規登録者及び更新登録者  
お問い合わせ：マリッサとくしま  
☎088-656-1002 Eメール msc@marissa-tokushima.com

## 小松島警察署 福原駐在所だより



### サイバー犯罪対策

サイバー犯罪は誰でも被害に遭う可能性のある身近に潜む犯罪です。その手口は、日々巧妙化しており、騙されてしまうと、個人情報やクレジットカード情報を盗み取られたり、コンピューターウイルスに感染するなどの被害に遭うおそれがあります。

#### ●「偽メール・SMS」による被害は県内でも多くの被害が発生しています。

(偽メールの例) [090-xxxx-xxxx ×お客様が不在の為、お荷物をお持ち帰りしました。こちらにてご確認ください。sagi-39.com?\*\*\*\*]

宅配業者以外にも携帯電話会社、通販サイト、クレジットカード会社などパターンは無数といえます。通販で注文した直後にこのメールが届くとタイミングによっては普段気をつけている人も騙されてしまう可能性があります。

#### ●偽メール・SMS への対処方

偽メール・SMS を本物と見分けるのは困難です！普段から、メール等に記載された URL は使用せず、ブックマークやネット検索から公式サイトにアクセスするようにしましょう！

#### ●サイバー犯罪の被害に遭わないために

- ・最新のサイバー犯罪の手口を知り、注意しましょう！
- ・わからないことは、対応する前に信頼できる人に相談しましょう！
- ・OS 等を最新の状態にアップデートし、ウイルス対策ソフトを導入しましょう！
- ・周りの人に注意喚起や警察への情報提供をお願いします！

小松島警察署 ☎0885-32-0110  
福原駐在所 ☎46-0024

## 戸籍の窓口

令和6年1月1日現在

|           | 前月比 |
|-----------|-----|
| 人口 1,402人 | 1   |
| 男 658人    | 0   |
| 女 744人    | 1   |
| 世帯数 736戸  | 2   |

| 世帯数         |         |
|-------------|---------|
| 正木 483人(△1) | 234戸(0) |
| 傍示 244人(0)  | 126戸(0) |
| 福原 193人(△3) | 106戸(1) |
| 生実 208人(0)  | 116戸(0) |
| 旭 274人(5)   | 154戸(1) |

○高齢化率 52.28%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

|         |           |
|---------|-----------|
| 山坂三千代さん | 87歳 [旭]   |
| 梅平マサエさん | 101歳 [正木] |
| 片山 将夫さん | 93歳 [正木]  |

令和5年 12月の視察者来町者数

17件 269名

※オンライン視察も含む

ありがとうございました

梅西 正人さん(上勝町地域おこし協力隊)  
..... 果物  
大谷 昇さん(勝浦町棚野)  
..... 果物・生花

## 夜間救急当番

下記の医療機関への事前  
連絡をお願いします。

### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、  
電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555  
IP 050-3438-7441

## 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071

## 海上保安官採用試験 (海上保安大学校初任科)



※一般大学卒業者を対象とした幹部養成課程です。

申込受付期間：2024年2月22日(木)  
～3月25日(月)

第1次試験日：2024年5月26日(日)

第2次試験日：2024年7月9日(火)  
～17日(水)

申込みはインターネットにより行ってください。

【お問い合わせ】徳島海上保安部管理課  
☎0885-33-2246

<詳しくはこちら↓>  
採用 | 海上保安庁 (mlit.go.jp)



## インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな?...と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など

お問い合わせ 〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日9:00～17:30 ●土曜日9:00～17:00

時間外窓口(時間外のため簡易な対応となります)

平日17:30～20:00 / 土曜日17:00～19:00 / 日曜・祝日9:00～17:00

(お盆(8/12～8/15)および年末年始(12/29～1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまり、翌営業日の対応となります。

新規お申込みがスマホでもパソコンでも可能となりました→



## 医師や看護師等に 電話で相談できます!



### ■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのよう  
に対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうが  
よいかなど判断に迷ったとき。

○固定電話(プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎# 7119

○# 7119 を利用できない場合には、☎ 088-622-6530

### ■徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○固定電話(プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎# 8000

○# 8000 を利用できない場合には、☎ 088-621-2365

### ■相談時間

月曜日～土曜日：午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)：24時間対応

【注意】相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はでき  
ません。

# 第70回徳島駅伝開催！！

新年の訪れと共に、第70回徳島駅伝大会が華々しく開催されました。開会式は1月3日に行われ、続く2日間で23区間（合計116.5キロ）の阿波路が舞台となりました。

勝浦郡チームは、全15チーム中15位という結果に終わりましたが、前回大会と同様の順位でありながらも、選手たちは見事な戦いを展開しました。上勝町の選手は、西蔭和樹選手（傍示）が16区、ツーゼル・アレクサンダー・セバスチャン選手（正木）が19区、峯下優華選手（傍示）が21区で好タイムを記録し、チームの健闘に大いに貢献しました。

今大会に参加し、協力して下さったすべての選手と関係者の皆様に心から感謝申し上げます。また、次回大会ではより高い順位を目指し、選手の育成にも引き続き力を注ぐことを解団式で誓いました。

最後に、皆様からいただいた温かい支援と協力に深く感謝申し上げます。これからも引き続きのご支援を賜りますようお願い申し上げます。



## 徳島県立人権教育啓発推進センター（あいぼーと徳島）主催事業

「令和5年度 人権に関する児童生徒の作品」で理事長賞を受賞しました。この事業は、徳島県内の小学校・中学校・中等教育学校・高等学校・特別支援学校の児童生徒を対象に、人権に関する作品を募集し、徳島県民の人権意識の高揚を図り、人権教育・啓発の推進に資することを目的として実施しています。



上勝小学校2年 宮繁 沙奈さん



上勝小学校1年 百野 佑さん

【お問い合わせ】教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

上勝町公式 SNS ▶▶  
友達追加はこちらから

