

# かみかつ10月号

No.631

2023  
月号



## もくじ

## 第57回上勝町敬老式典

令和4年度決算に基づく健全化判断比率及び 資金不足比率について ほか	2
参議院徳島県及び 高知県選挙区選出議員補欠選挙 ほか	3
令和5年度上勝町総合防災訓練	4
第57回上勝町敬老式典 ほか	5
地域おこし協力隊退任のご挨拶 ほか	6~8

「健康の達人」になろう	9
こんにちは保健師です	10
ゼロ・ウェイスト宣言	11
案内板	12~21
町民の詩歌	22
戸籍の窓口	23
フォトスケッチ	24

# 令和4年度 決算に基づく 健全化判断比率及び資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の規定により次のとおり公表します。

## 健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
上 勝 町	-	-	5.1	-
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再生基準	20.0	30.0	35.0	

備考 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合は、「-」の記載となります。

- ①4つの比率のうち1つでも「早期健全化基準」(黄信号)を超えると、財政健全化計画を策定しなければならない。
- ②4つの比率のうち1つでも「財政再生基準」(赤信号)を超えると、財政再生計画を策定しなければならない。

## 公営企業会計における資金不足比率

会 計 名	資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	-	20.0

備考 資金不足額(赤字額)がない場合「-」の記載となります。

- ①経営健全化基準を超えると、経営健全化計画を策定しなければならない。

# 上勝町議会議員一般選挙 投・開票日は12月17日(日)の予定です

### 立候補予定者説明会

日時 11月7日(火)

13時から

場所 上勝町コミュニティセンター

2階ホール

\*当日、立候補に必要な書類を交付  
します。

### 立候補届出書類事前審査

日時 11月28日(火)

8時30分から17時まで

場所 役場3階第2会議室

### 立候補届出の受付

日時 12月12日(火)

8時30分から17時まで

場所 役場3階第2会議室

### 期日前投票所

期間 12月13日(水)から

12月16日(土)まで

時間 8時30分から20時まで

場所 役場本庁応接室

### 郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方は郵便によって不在者投票をすることができます。

この不在者投票ができる方は、次の要件に該当する方に限られます。

- ①身体障害者手帳又は戦傷病者手帳の交付を受けている方で一定の基準に当てはまる方。
- ②介護保険の被保険者証に要介護5として記載されている方。

なお、郵便で投票する場合は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けておき、その証明書を添えて投票用紙等の請求を投票日前4日(12月13日(水)まで)にしなければなりません。

【お問い合わせ】

役場総務課内

上勝町選挙管理委員会

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071



# 参議院徳島県及び高知県選挙区選出議員補欠選挙 10月5日に告示、10月22日に投開票が行われます。

## 投票日・投票時間

10月22日(日) 7時～20時

## 投票場所

正木投票区  
高鉾公民館  
傍示投票区  
傍示定住センター

福原投票区

福原多目的集会所

(福原ふれあいセンター)

生実投票区

上勝町コミュニティセンター

旭投票区

上勝町基幹集落センター

## この選挙で新しく 選挙人名簿に登録される者

平成17年10月23日以前に生まれた者で、令和5年7月4日以前から引き続き上勝町内に住所を有しており、公職選挙法に定められている資格事項に該当しない者。

## 期日前投票

投票日に仕事や旅行、出産等のやむを得ない事情で投票所に行けない方のために、期日前投票制度が設けられています。

期日前投票の出来る期間、場所等は次のとおりです。

○期間 10月6日(金)から

10月21日(土)まで

○時間 8時30分から20時まで

○場所 役場本庁応接室

## 不在者投票

病院等での不在者投票

不在者投票のできる指定病院・施設等に入院(入所)されている方は、院長等に申し出るとその病院で投票することが出来ます。

郵便による不在者投票

身体に重度の障害がある方は郵便によって不在者投票をすることが出来ます。

この不在者投票ができる

人は次のとおりです。

①身体障害者手帳又は戦傷病

者手帳の交付を受けている

方で一定の基準に当てはま

る方

②介護保険の被保険者証に要

介護5として記載されてい

る方

なお、郵便で投票する場

合は、あらかじめ郵便投票証

明書の交付を受けておき、そ

の証明書を添えて投票用紙等

の請求を投票日前4日(10月

18日(水)までにしなければ

なりません。

なお、代理記載制度もあ

りますが、これらの申請には

日数を要しますのでお早めに

手続きをお願いします。

## 入場券

入場券は10月5日以降に

発送します。(間違いないか

早めにご確認ください。)

入場券をなくした方も投票日当

日、選挙権を有していれば投

票ができます。投票所の受付

でそのことを申し出て下さい。

転出者には、入場券を送

付しないこととしています

が、転入地で選挙人名簿に登

録されていない場合は、転出地

(旧住所地)で投票できる場

合があります。

## 開票

日時 10月22日(日)

即日開票

21時15分から

場所 上勝町コミュニティセ

ンター

## 【お問い合わせ】 役場総務課内

上勝町選挙管理委員会

☎46-0111

IP 050-3438-8071

## 第2回 高齢者教室のご案内【開催日を変更します】

☆とき 変更前 10月5日(木) →変更後 10月19日(木) 午前10時～午後3時

☆ところ 傍示定住センター

☆内容 午前の部 上勝高齢者運動会 午後の部 感動のビデオを見ましょう

☆福祉バスは福川を8時30分に出発し、八重地を9時20分に出発します。

☆運動ができる服装で、上靴、タオル、お茶等をご持参ください。

☆高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

【申込先・お問い合わせ】教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

# 令和5年度上勝町総合防災訓練

## …迫りくる巨大地震や土砂災害に備えて…

令和5年度上勝町総合防災訓練を9月10日（日）に実施しました。当日は、震度6強の南海トラフ地震が発生し、町内各地に被害が発生したと想定し、107名の消防団員による安否確認や約40名の日赤奉仕団が各避難所で炊き出し訓練を行いました。また避難所では避難者の受付や備蓄資機材の設営、診療所では同時発生した傷病者対応を行い、災害時の対応を訓練しました。

## ～参加者の皆さま～

訓練に参加していただいた消防団、日赤奉仕団、小松島警察署、一般住民の皆さま、ご協力いただきありがとうございました。

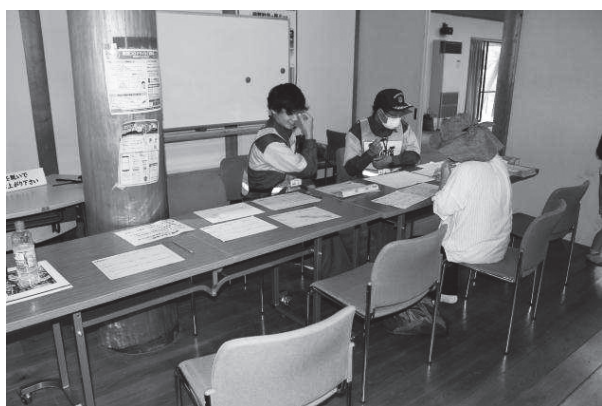
担当：総務課



安否確認：福原地区



安否確認：俵上地区



避難者受付：福原避難所



備蓄資機材設営：俵上避難所



傷病者対応：診療所



炊き出し訓練：正木避難所



# 第57回 上勝町敬老式典

いつまでもお元気で  
長生きしてください

9月18日(月)、コミュニティーセンターにおいて、「上勝町敬老式典」を開催し、約90名のご参加をいただきました。

式典では、花本町長から「新型コロナウイルス感染症により4年ぶりに、このように盛大に開催できずことは非常にありがたく、心より厚くお礼を申し上げます。多年にわたり社会に尽くしてこられました

高齢者の皆様を敬愛し、被表彰者の皆様に心からお祝い申し上げます。皆様方には今後共、益々お元気でいつまでも輝き続けて、私たちのしるべとなつていただきます」と念願いたします。

その後、今年度100歳の坂口昌子様の代理坂口良治様に徳島県知事代理東部保健福祉局長日下浩一様より内閣総理大臣祝状並び

に銀杯が伝達されました。続いて町長から90歳以上の長寿、米寿、喜寿、結婚60年、結婚50年に該当されたお一人お一人に表彰状と記念品が贈呈されました。また、来賓の方々から心のもった祝辞をいただき、盛会に式典が終了いたしました。

式典終了後には、上勝町芸術文化協会による詩吟や大正琴、胡蝶蓮による阿波踊りが披露され、楽しいひとときを過ごされました。

内閣総理大臣祝状  
(今年度100歳になられる方) 2名

長寿表彰(90歳以上)107名

米寿表彰(88歳) 23名

喜寿表彰(77歳) 16名

結婚60年表彰 8組

結婚50年表彰 8組



内閣総理大臣祝状を受けられる坂口昌子様の代理坂口良治様



長寿表彰を受けられる東丸花枝様



結婚60年の表彰を受けられる杉本ご夫妻

## 上勝町営バス運行の一部改正について

10月1日より、上勝町営バスの運行に一部改正があります。新しい時刻表については、広報10月号に折込させていただいておりますのでご覧ください。また、役場本庁、支所でもお渡しできますので、お立ち寄りください。

お問い合わせ：教育委員会  
☎45-0111 / IP 050-3438-7311



### 人事異動

令和5年10月1日付

( )内は前任

教育委員会事務局長兼支所長

松岡 秀美

(企画環境課主幹)

企画環境課主事

谷 亮太

(総務課主事)

退職(9月30日付)

傍示 佳孝

(教育委員会事務局長兼支所長)

# 退任のご挨拶

地域おこし協力隊 松本聡子

縁もゆかりもなかった上勝に移住してはや3年。8月末で無事協力隊の任期を終えました。町内の皆様の、会社の上司のような温かい見守りとご支援、お声掛けをありがとうございました。

この3年間に阿波晩茶の製造技術が国の重要無形民俗文化財になり、「上勝阿波晩茶」で念願の地域団体商標登録がかない、今までの皆さんの活動が評価された貴重な瞬間を共有できて幸運でしたし、「上勝阿波晩茶を未来につなごうプロジェクト」を通して町内外の出会いにも恵まれました。

プロジェクトでは、特に晩茶農家さんには桶オーナー制のお茶作りのご指導や晩茶祭りの出店、事務所のある野尻の皆様にも何かとお世話になりました。桶オーナーさんと生産する晩茶は年々増えて、今年は約200kgの見込みです。上勝阿波晩茶を未来につなぐ直接的な解決策として、また専任者を一人雇うのにはまだ十分な事業とはいえません。とはいえ、年間延べ約200人の来町者が上勝阿波晩茶に親しみ、上勝ライフの発信も増えました。今年始めた「農家によりそう桶オーナープラン」も地元の皆さんの魅力や

工夫、努力に触れ、さらに深いファンをつかめそうです。

今後も引き続き上勝と外の世界をつなぐ上勝阿波晩茶協会やいつきゅう茶屋でお世話になります。よろしくお願ひいたします。



「農家によりそうプラン」の桶オーナーさん、市宇の農家さんと

# 地域おこし協力隊活動報告

地域おこし協力隊 梅西正人

正木寺内の藤川宿舎に住んでいる梅西正人（うめにしまさひと）です。上勝町の皆様には、いつもご協力いただきありがとうございます。令和5年4月で、早いもので協力隊3年目となりました。残りの任期も悔いのないようがんばります。

活動報告についてです。まず、4月から農業ドローンの資格を取得を目指しました。きっかけは上勝起業塾で知り合った北田さんの会社が実施するドローンスクールのお話を伺ったことです。スクールではドローンの基本操作や飛行するにあたっての許可や法律、用途など学び、実際に田んぼや畑での飛行操作訓練を経験し、搭載40kgの大型の機体を空中に飛ばした時は、子供のようにワクワクしました。しかし、操縦ミスで墜落や事故になることも教えてもらい、慎重に訓練しながら農業ドローンの資格を取ることができました。

7月には、ドローンチームに参加させていただき、石川県金沢市で実際に農家さんの田んぼに農薬を散布し、農家さんから「ドローンすごいなあ」「あつという間に終わって助かる」という言葉が印象的でした。農家さんが

少しでも楽になるようお手伝いしたいと思ひ、資格取得を目指したのでうれしかったです。（農業ドローン飛ばせる？↓はい、資格持ってます！）今後、上勝町でも機会があれば、ドローンパイロットでぜひ協力したいと思っています。

残り半年の任期となりましたが、ケガのないようしっかり活動していきますので、引き続きよろしくお願ひいたします。



農業ドローン操縦訓練(写真左)



# 地域おこし協力隊活動報告

地域おこし協力隊 片桐 悠

令和5年度も早いもので半分が過ぎました。協力隊の活動だけでなく、上勝町で生活をするうえで多くの方にお世話になりましたこと、改めてお礼申し上げます。

広報かみかつ5月号で私の活動テーマは「①協働コーディネート活動（人をつなぐ）」「②企画・実施（事業を考え実践する）」「③地域共同研究（研究する・論文を書く）」の3つと紹介させていただきました。

それぞれの活動について、この半年間を振り返ると、①については、昨年度も実施した「ウェブ談義所」などの各種イベントに関する企画や調整業務に携わっています。また最近、上勝町外の美しい村に所属する地域おこし協力隊の方と、新たな企画を動かせるか議論しています。

②については、棚田オーナー制度や棚田キャンプ実現に向けた草刈り交流イベントや子ども食堂との協働事業などの運営補助。月1回の「山のカフェ」イベントで、上勝阿波晩茶や「たなだあいす」を提供し、町内外200名以上の方に上勝町の棚田の魅力を伝えました。また、前職で広報業務を担っていた経験を活かし、マスコミ向けのプ

レスリリースの作成・発信もおこなっています。

③については、アンケート調査を実施させていただいたので、論文という1つの形に年度内にまとめたいと考えています。

これらの活動を日々学びながら進めています。まだまだ至らぬ点も多いと感じています。ですが、協力隊としての期間も限られますので、立ち止まらずに進んでいけたらと思います。皆様、引き続きよろしくお願いいたします。



棚田キャンプ実現に向けた草刈り交流イベント（右から3人目が筆者）

# 地域おこし協力隊活動報告

地域おこし協力隊 中田幹二

4月：「桶オーナー制」実施に向けて圃場の整備。特に新しくお借りした圃場は念入りに草刈りを行う。茶の本数を見て量の試算を行う。「よりよいプラン」において、農家さん・オーナー様と圃場整備を行う。「よりよいプラン」農家さんの圃場整備のお手伝いをする。

5月：「よりよいプラン」圃場の整備の実施。阿南市の協力隊との交流を深める。協会敷地内屋根の設置作業を始める。単管を番線とクランプでつなげ基本の骨組みを作る。

6月：屋根の設置作業を行う。単管の骨組みの上に、垂木を乗せ、波板を乗せ、傘釘で固定する。茶づくりのリハを行う。圃場の整備。オーナー制で使う茶の木を確保していく。「よりよいプラン」の農家さんの圃場の整備を手伝う。「よりよいプラン」の実施、オーナー様・農家さんと整備を行う。

7・8月：協会会員さんの茶摘みに参加。「桶オーナー制」の茶摘み・茶づくりの実施。14日間の期間

で、19組、参加者のべ170人。畑のアテンド、茶づくりのサポート、必要な物品の準備、清掃を行う。屋根の撤去作業。9月：順に茶の桶出しと茶干しを行う。オーナー様と話をし、選別と晩茶まつりの広報を行う。



真夏の天日干し。黒く光るお茶！



野尻で茶摘み。汗が目にしみる！

# 地域おこし協力隊活動報告

地域おこし協力隊 吉武佳穂

こんにちは。今年4月から(一社)ひだまり所属の隊員として活動している吉武佳穂です。

「ひだまり」の業務内容は多岐にわたりますが、なかでも一般介護予防事業を中心に携わらせてもらっています。毎月2・3回ある介護予防イベント(ものづくり体験や軽い運動など)の準備から運営、毎週1回いきいき百歳体操を行っています。また、協力隊イベントとして稲わらを使った草履づくりやタカキビほうきづくりなど、地域の先輩方にもものづくりの技を習う活動をしています。ほかに、いっきゅう茶屋で町の農作物や生産者さんについて、勉強させてもらっています。

田んぼや晩茶・竹のこと、地域の神社のこと、山や天気のこと、作物の成長のこと、子どもの頃の川の様子や見えていた風景…日々の活動や生活でお会いした方々から伺うお話は興味深いものばかりで、どれも町について知る大切な材料です。いただいた材料をもとに、今あるものやことをつないでいくため自分ができることを見つけ、取り組んでいきたいです。

最後になりましたが、いつもいろいろなお知らせをいただき、支えてくださ



稲わらぞうりづくり



草木染体験

# 地域おこし協力隊活動報告

地域おこし協力隊 NPO法人ゼロ・ウェイストアカデミー 江間麻美

秋風が心地よく吹き渡る季節となりました。地域の皆様には活動以外にも親切にお声掛けいただき、感謝申し上げます。

上半期の活動では、町外での上勝町のPRに力を入れてまいりました。5月には「心身の健康」「持続可能な地球環境」をテーマにしたロハスフェスタが大阪の万博公園で開催され、1万人以上が来場するイベントに町内の事業者の方と共同出展。6月には高知県四万十町、8月には愛知県名古屋など3ヶ所の地域にて講演会やみづろうラップ(洗って繰り返し使えるプラスチック不使用のラップ)のワークショップを開催し、ゼロ・ウェイストな暮らしや町づくりについて参加者の皆さんと共に考える機会をつくることができました。

また家庭ごみ削減を提案するアイテムとして『上勝オリジナルコンポスト』の研究開発に取

り組んでいます。上勝産の杉の木で製作した回転式ボックスに米ぬか、もみ殻、しいたけの廃ホダ木など地域資源をブレンドした基材を入れて生ごみを1ヶ月間投入、堆肥化を行うことができました。今後は商品化に向けてさらにブラッシュアップし、都市部へのコンポストの普及を行っていきます。

10月からは、前職の管理栄養士・パーソナルトレーナーのスキルを活かして、上勝町の自然を五感で体験し心身を整える滞在型のヘルスプログラムを開催予定。町外から訪れた方々への町の魅力を最大限に伝えていきたいと思っています。

これから秋のお祭りや初めて体験する行事も沢山あり、皆様と一緒にワクワクする時間を過ごせることを楽しみにしております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



愛知にてゼロウェイストの講演会を開催



手動式の回転コンポストの研究開発



# 「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝診療所 所長 幸田朋也

No.305

## 糖尿病について

今回は「糖尿病」についてです。糖尿病は、全国に約300万人以上の患者がいるといわれています。徳島県でも多く、糖尿病死亡率は平成20～25年まで全国ワースト1位でした。県の取り組みも進み、何とかワースト1位を脱却していますが、まだ高い状態が続いています。

**【糖尿病とは】**  
よく耳にする糖尿病ですが、どのような病気かというと、血液の中のブドウ糖の量(血糖値)が多くなり、血管や神経、臓器を痛める病気です。血糖値が上がる原因は、炭水化物(糖)の摂りすぎ、血糖を下げるホルモン(インスリン)の不足、インスリンなどのホルモンによる血糖を下げる効果が弱くなるなどがあります。

**【1型糖尿病と2型糖尿病】**  
糖尿病には、大きく分けて1型

す。さらに長く高い血糖値がつづくと目、腎臓、神経を痛めて合併症の併発につながります。

目の合併症は、糖尿病網膜症といい、成人の失明の原因である緑内障に続き第2位となっています。糖尿病で失明しないために、糖尿病であれば年に1回以上(誕生日の月などに)眼科で網膜のチェックしてもらうことが重要です。

腎臓の合併症は、糖尿病腎症といい、透析の原因で最も多い基礎疾患となっています。

そして、神経の合併症の糖尿病神経症は、手足のしびれや感覚が鈍くなり、壊疽(えそ)といい黒く変色した手や足の部分を切断しなければいけない状態になることもあります。他にも傷の治りが遅くなる、ばい菌に対する抵抗力が弱くなる、がんになりやすいとも言われています。

**【治療方法について】**  
治療法は大きく分けて3つ、食事療法、運動療法、薬物療法です。予防も含め、食事療法、運動療法が中心となります。

食事療法は、食べすぎに注意することが大事で腹八分目を心掛け、血糖の急激な上昇を防ぐため

によく噛んで食事をし、野菜や海藻、きのこなどの食物繊維を含む食品をとることが重要です。甘いもの、お菓子、果物は食前や10時や15時といった食事と食事の間に食べるより、食後に食べる方が血糖は上がりにくくなります。

糖尿病は、子供には関係ないと思われるがちですが、清涼飲料水やお菓子などをたくさん摂ると若くして糖尿病になることがありますので、食べすぎないように注意が必要です。

運動療法については、血糖を下げるのでできるので効果的です。30分程度のウォーキングや水泳、縄跳び、エアロバイクなどの有酸素運動を週3日以上行うとい

います。  
薬物療法は、飲み薬やインスリンなどの注射薬などがあり新しい薬も開発されています。ただし、高血糖だけでなく、低血糖にも注意が必要です。体調不良などで食事がとれないときなどは早めにかかりつけ医に相談が必要です。

以上、食事習慣や運動習慣に気を付けてより良い生活習慣を心掛け、糖尿病を予防していきましょう。

上勝町 電話健康相談(無料) ☎ 0120-24-8174

# 令和5年度 インフルエンザ予防接種について

## 子ども及び妊娠中の方のインフルエンザ予防接種費用を助成します

上勝町では、お子さん及び妊娠中の方のインフルエンザの発症及び重症化を予防し、子育て世代の経済的負担を軽減するため、接種費用の一部を助成します。この予防接種は定期的予防接種とは違い、予防接種法に基づかない任意の予防接種です。予防接種に対する正しい理解の下で、健康にお役立てください。

### ■助成対象者

- ①上勝町に住民票があり、接種日において生後6か月から18歳（高校3年生相当）までのお子さん
- ②上勝町に住民票があり、接種日において妊娠中の方

### ■助成額について

#### 《上勝町診療所で接種する方へ》

診療所窓口にてお支払いいただく金額は、接種単価からすでに助成額を差し引いた額です。費用については15ページをご覧ください。

#### 《町外で接種する方へ》 ※接種後申請が必要です！

上勝町診療所での助成額を上限に助成します。また、接種費用が診療所での接種単価より下回る場合には、自己負担額総額が1,600円となるように助成します。接種後の申請に基づき償還払いの方法で助成しますので、次のとおりで申請してください。



上勝町は

保健師  
です



### 【申請に必要な書類】

- ①子ども／妊婦のインフルエンザ予防接種費償還払い申請書
- ②請求書
- ③領収書（原本）
- ④予防接種済証または、医療機関名、被接種者の氏名、接種日、ワクチン名がわかるもの（写し）
- ⑤妊婦の場合は妊娠していることを証明する書類の写し（母子手帳等）
- ⑥印鑑
- ⑦助成金の振り込みを希望する通帳（※①・②は役場本庁及び支所にあります）

【申請先】 役場本庁または支所

【申請期間】 令和6年3月31日まで

※令和6年10月1日～令和6年1月15日までに接種したものに限り

【申込み・お問い合わせ】 住民課（保健師） ☎46-0111 IP 050-3438-8071

「腰が痛い！楽になる方法ないかな？」

「最近筋力が落ちてきた気がする。どうにかしたい！」

「家で運動の習慣なんて簡単じゃない！」

そんな方は

## 株ちゃん先生の貯筋教室へ

筋トレ プラス 脳トレまでできちゃう、月1の魅力的な2時間です。

■日 時：10月25日(水)14時～16時

■今月の会場：高鉾公民館

■講師：株本泰輔 先生

■参加費：無料

■持ち物：タオル・飲み物など



## 歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

日時 10月3日(火)/11月1日(水)9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

### お子様の（赤ちゃんからの）お口の相談

- 姿勢が悪い
  - よだれが多い
  - ごはんをよく食べてくれない
  - 口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
- できることがあります。ぜひご相談ください。



# ゼロ・ウェイスト宣言

## 2030年達成に向けて

### 廃棄衣類を減らすプロジェクト「くるくるファッション」を環境省支援により開始!

上勝町ゼロ・ウェイストセンターを運営する株式会社BIG EYE COMPANYでは、徳島県内における廃棄衣類削減と循環を目指し、環境省による『令和5年度使用済み衣類回収スキームの構築に向けたモデル実証事業』の採択を受けて「KURU KURU Fashion Project（くるくるファッションプロジェクト）」を開始します。

この実証事業は、上勝町内外から使用済み衣類の回収を行ったうえで組成分析をし、リユース・リメイク・リサイクルの順で衣類を再生し、衣類循環のシステム構築を県内で呼びかけることを目的としています。

実証期間中は、施設内に設置した回収ボックスにて町外から使用済み衣類の受け入れを行います（ただし再生可能な対象衣類に限ることとし、町外からの持ち込み用の回収ボックスについては、くるくるショップに設置予定）。

また、ゴミステーションで町民の

皆様から回収した衣類に関しては、資源循環を目的に種類別の分析調査をさせていただき、固形燃料になっている衣類の中から再生可能な対象衣類のみ抜き出しをさせていただきます。

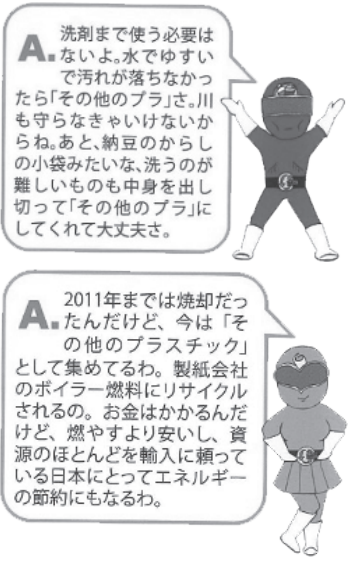
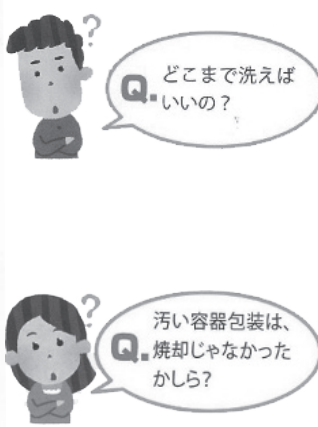
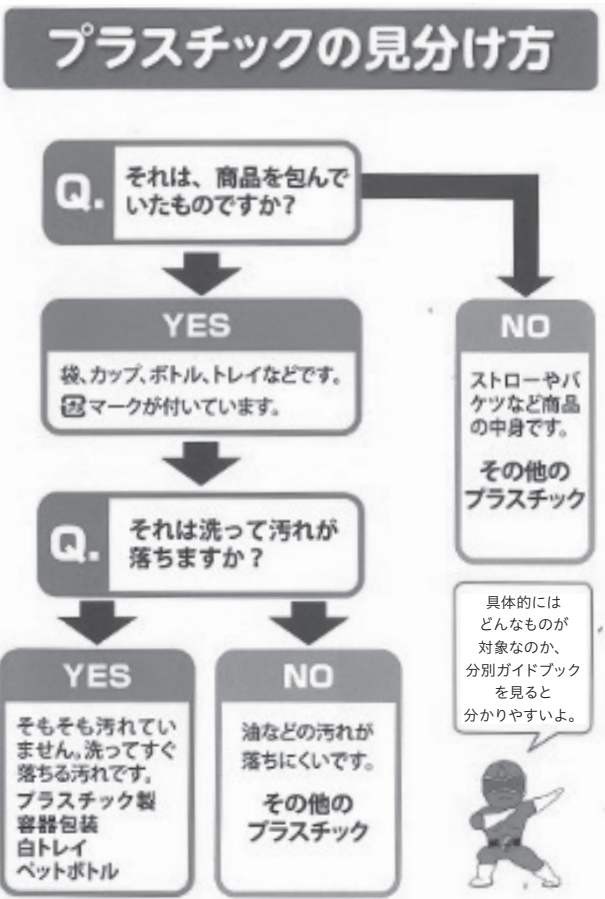
国内における衣類の家庭ごみは、なんと約50万トンといわれています。服のゼロ・ウェイストを目指すべく、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします！

**実証期間**：令和6年2月29日(木)まで  
※うち広域回収期間：10月1日(日)～11月30日(木)を予定

**回収場所**：上勝町ゼロ・ウェイストセンター内ゴミステーション 及びくるくるショップ

**企画**：株式会社BIG EYE COMPANY (担当 大塚)

**後援**：上勝町



### ちりつもポイントキャンペーン当選者

毎月8名の方に 3,000円分の町内商品券をプレゼント！  
今月の当選番号は！！

**206・229・359・481・708・844・848・881**

引換は「ゴミステーション」まで

# 公共施設の指定管理者の募集について

次の施設を令和6年4月から管理する指定管理者を募集します。

現在の管理者が再度指定を受ける場合や新たに指定管理を受けようと思われる団体は、下記の担当課へ手続きをお願いいたします。

■**申込受付期間** 令和5年10月5日（木）～令和5年10月25日（水）**必着**

■**指定の期間** 令和6年4月1日～令和9年3月31日（3年間）

■**募集要件等** 施設により要件が異なりますので、詳細は担当課にお問い合わせください。

## 上勝町公共施設の指定管理者制度対象施設一覧

指定管理者に管理を行わせようとする 公の施設の名称	現在の指定管理者	担当課
上勝町自然教育センターあさひ	ハーモニーライフクラブ旭	教育委員会
上勝町保育所（彩保育園）	社会福祉法人彩福祉会	住 民 課
上勝町デイサービスセンター	社会福祉法人健祥会	住 民 課
上勝町在宅介護支援センター	社会福祉法人健祥会	住 民 課
上勝町介護予防活動センター（ひだまり）	一般社団法人ひだまり	住 民 課
上勝町滞在型農林業体験実習付帯施設 （いっきゅう茶屋）	いっきゅう茶屋管理運営協議会	産 業 課
上勝町農林産業施設	株式会社上勝バイオ	産 業 課
上勝町特用林産物栽培施設等 （庵ノ谷団地、中山団地）	株式会社上勝バイオ	産 業 課
上勝町木材製品出荷調整施設	株式会社もくさん	産 業 課
上勝町農産物加工施設	彩食品グループ	産 業 課
婦人・若者等活動促進施設（市宇集会所）	市宇婦人活動センター管理運営委員会	産 業 課
上勝町滞在型農林業体験実習拠点施設等 （コテージ・キャンプ場）	合同会社パンゲア	産 業 課
上勝町月ヶ谷温泉交流施設	株式会社かみかついっきゅう	産 業 課
日浦地区簡易給水施設	日浦地区簡易給水施設管理組合	建 設 課
檜原地区簡易給水施設	檜原地区簡易給水施設管理組合	建 設 課
府殿地区簡易給水施設	府殿簡易給水施設管理組合	建 設 課
中瀬津地区簡易給水施設	中瀬津地区簡易給水施設管理組合	建 設 課
谷口地区簡易給水施設	谷口地区簡易給水施設管理組合	建 設 課
槻地地区簡易給水施設	槻地地区簡易給水施設管理組合	建 設 課
上勝町藤川宿泊施設	一般社団法人ひだまり	企画環境課
上勝町福原宿泊体験施設	上勝町ジビエ研究会	企画環境課
上勝町ゼロ・ウェイストセンター	株式会社 BIG EYE COMPANY	企画環境課



## 今月の納税

町 県 民 税 2 期分  
 後期高齢者医療保険料 3 期分  
 国民健康保険税 4 期分  
 介護保険料 4 期分  
 納期期限 令和5年10月31日(火)

### 督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 2 期分  
 国民健康保険税 3 期分  
 介護保険料 3 期分  
 納期限は10月2日(月)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、10月20日(金)に督促状を送付します。早急に納めてください。

## 英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日  
 初級・応用クラス 19時～21時  
 ※初級クラスだけの受講も歓迎いたします。  
 ※両クラスを受講することもできます。  
 ※短時間の受講も可能です。

場所：高鉾公民館

受講料：無料

【お問い合わせ】教育委員会

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

## 心配ごと相談

10月19日(木)13時30分～16時30分  
 高鉾公民館

人権・行政・厚生・福祉・家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎46-0919 IP 050-3438-7660

## 消費生活相談

相談時間：9時～16時

休館日：土日、祝日、年末年始  
 小松島市消費生活センター

☎0885-38-6880 (FAX 兼用)

小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

## 障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者  
 相談支援事業こなん

☎0884-42-0999

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

## 有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消化器・特定家電)  
 月～金 7時30分～14時  
 土・日 7時30分～15時30分  
 ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kgまでごとに100円

○廃消化器(20型以下)

…リサイクルマーク有→無料

無→550円

○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)

…リサイクル料金と運搬手数料

IP 050-3438-8110

# 10月担当医表

## 上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分 / 14時～16時30分 ☎ 44-5010

水曜日午後 / 15時～16時30分

IP 050-3438-7872

歯科受付 8時30分～11時30分 / 13時～16時30分 ☎ 44-5011

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科					住吉	榎原
		9	10	11	12	13
医科	午前	スポーツの日	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科					住吉	榎原
		16	17	18	19	20
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科					住吉	榎原
		23	24	25	26	27
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診 榎原
	午後					検 幸田
歯科					住吉	榎原
		30	31			
医科	午前	幸田	幸田			
	午後					
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

### 発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

## 福原診療所

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302

IP 050-3438-8001

☎ 46-0302

		水	木	金
		4	5	6
午後		山本		幸田
		11	12	13
午後		山本		幸田
		18	19	20
午後		山本		幸田
		25	26	27
午後		山本		幸田

# 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

令和5年9月20日より、「令和5年秋開始接種」が始まりました。

## 12歳以上の追加接種

**対象者** 初回接種（1・2回目接種）が完了している方

**接種料金** 無料

**使用ワクチン** ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株「XBB」対応1価ワクチン

### ■予約について

#### 上勝町診療所での接種

9月、10月の予防接種は、定員に達しましたので、受付を終了しました。

今後の日程についてはワクチンの入荷状況が分かり次第、広報等にて周知いたします。

#### 町外医療機関等での接種

町外かかりつけの医療機関等にご相談ください。

## 生後6ヶ月～11歳の接種

**対象者** 生後6ヶ月～4歳 初回接種（1～3回目接種）が完了している方  
5歳～11歳 初回接種（1・2回目接種）が完了している方

**接種料金** 無料

**使用ワクチン** ファイザー社のオミクロン株「XBB」対応1価ワクチン

### ■予約について

上勝町診療所では接種ができませんので、接種を希望される方は、右記のQRコードより医療機関一覧表をご確認のうえ、ご予約ください。



5～11歳



生後6ヶ月  
～4歳

## 新型コロナウイルス感染症に係る注意喚起等について

インフルエンザとの同時流行の恐れもあることから、徳島県では引き続き「**厳重警戒**」の注意喚起メッセージが発出されています。

改めて、以下のご協力をお願いします。

- ◎感染対策は個人の判断が基本となりますが、新型コロナウイルス感染症に限らず、様々な感染症の予防に、手洗いや換気といった基本的な対策が有効です。改めてのご配慮をお願いします。
- ◎医療機関や高齢者施設の訪問時など、適切な場面でのマスクの着用が推奨されています。なお、着用の際には熱中症に十分にご注意ください。
- ◎新型コロナ陽性となった場合は、発症日（無症状の場合は検体採取日）を0日目として、5日間かつ症状軽快後24時間経過するまでの間、外出を自粛することが推奨されています。外出自粛中にやむを得ず外出する場合は、症状が無いことを確認した上で、マスク着用をはじめとする感染対策をお願いします。

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071



# インフルエンザ予防接種は予約が必要です!

今年も、**上勝町診療所**と**福原診療所**（上勝町診療所から医師が出張）でインフルエンザ予防接種を行います。

なお、**完全予約制**とさせていただきますので、**接種を希望される方は、希望する日時・接種場所・氏名・連絡先を上勝町診療所（☎44-5010）へ電話か直接窓口でお申込みください。**

予約は先着順となりますので、予定人数になり次第締め切らせていただきます。  
予約のない方は接種できませんのでご了承ください。

- **予約受付期間** 10月23日(月)～10月26日(木) 8時30分～17時15分(業務時間内)
- **予 約 先** 上勝町診療所 ☎44-5010 IP050-3438-7872

- **実施日及び受付時間**  
上勝町診療所 11月6日(月)～12月14日(木)の各週 月曜日～木曜日  
月・火・木 午前/9:00～11:30、午後/2:00～4:30  
水 午前/9:00～11:30、午後/3:00～4:30  
福原診療所 11月15日(水) 午後/1:00～3:30  
接種日は1日間のみとなります。

※上記日程以外でのインフルエンザ予防接種は実施しません。

## ● 費 用

上勝町に住民票のある生後6ヶ月～高校3年生までの方と65歳以上の方は下記のとおり費用を助成いたします。

年 齢	通常費用	助成後の金額 (上勝町に住民票のある方に限る)
6ヶ月～3歳未満(2回の接種が必要です)	2,090円/回	800円/回
3歳～13歳未満(2回の接種が必要です)	2,860円/回	
13歳～18歳(中学生・高校生)	4,290円	1,600円
18歳～64歳		4,290円(助成なし)
65歳以上(定期対象者)	5,225円	800円 *1

※年齢については、接種当日の年齢で判断します。

※上勝町に住民票がある生活保護世帯の方については、年齢を問わず無料です。

\*1…65歳以上(定期対象者)の助成後の金額については、今年度限りでこれまでの1,600円から800円になっています。

【予約・お問合せ先】 上勝町診療所 ☎44-5010 IP 050-3438-7872

## 町外で接種される方

65歳以上等定期予防接種の対象となる方は、県内の医療機関において公費助成により自己負担額が軽減されます。

(※住民課へ事前申込みがない場合は、助成ができませんのでご注意ください。)

### 助成対象者 (町外での接種)

- ① 上勝町に住民票があり、接種日において65歳以上の方
- ② 上勝町に住民票があり、60歳から64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器に重い病気があり日常生活が極度に制限される方 及び ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方（身体障害者手帳1級相当）

### 自己負担額

800円（5,225円のところ） ※生活保護世帯の方は無料

### 申 込 先

接種1週間前までに、住民課（保健師）へ申込み  
(上勝町から接種に必要な書類をお渡しします。)

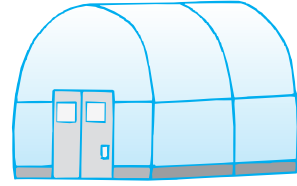
【申込み・お問合せ先】 住民課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

# 農業用廃プラスチック回収のお知らせ

**日時** 10月11日(水)～13日(金)  
8時30分～17時

注意事項をよく読んで、指定場所にお出してください。

**指定場所** 東とくしま農協勝浦支所上勝店



**処理単価** 1kg当たり、44円(税込)が必要です。

**注意事項** 必ず3つの種類に分けてください。

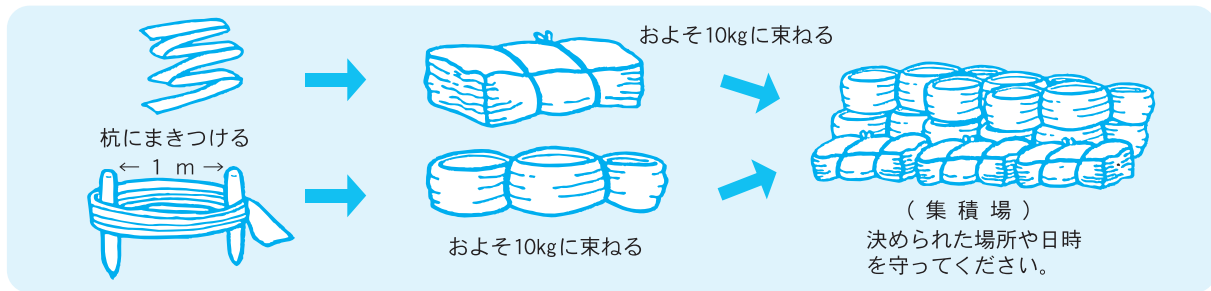
- ① 塩化ビニール (主にハウス栽培で使用され、農ビのマークが入っています。)
- ② 酢酸ビニール、およびPO系フィルム (主にトンネル栽培で使用されています。)
- ③ ポリエチレン、およびその他プラスチック類 (主にマルチ資材として使用されています。)

■ 仕分けしたプラスチックフィルムは、泥をはたき落とし、木片・金属などの異物を完全に取り除いてください。

※②③については、セメントの燃料として使用しますので、塩ビは絶対に入れないでください。

■ 荷造りは、取り扱いしやすいように10kg程度の重さにし、下図のように必ず2カ所を同じ材質で堅くしばってお出ください。トラックの積込みの時に、バラけて積込みが困難なため、処理場から荷造りについて、徹底するよう強い要望が出ています。皆さまのご協力をお願いします。

**農薬ビンは対象となりません。回収が決まり次第お知らせします。**



## 農業廃棄物を運搬する車両の表示および書面の備付け(携帯)が必要です

### 【表示義務について】

産業廃棄物を収集運搬する際には、その運搬車の両側面に、次の項目を表示しなければなりません。排出事業者が自分で運搬する場合

- ① 産業廃棄物を収集運搬している旨の表示
- ② 排出事業者名

### 【書類の携帯義務について】

産業廃棄物の運搬車は、指定の用紙に記入し、常時携帯しなければなりません。用紙は東とくしま農協勝浦支所上勝店にあります。

産 廃 運 搬 車

氏 名

▲マグネット・シート(東とくしま農協勝浦支所上勝店にあります)

【お問い合わせ】 東とくしま農協勝浦支所上勝店 ☎45-0211

## 「農業経営収入保険で安心経営」 申込受付中！

農業経営収入保険は農業者ごとの収入減少を総合的に補填するセーフティネットとして自然災害や価格低下だけでなく農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。令和6年補償新規加入は個人経営の方が12月末、法人の方は決算月が加入申込締切になっております。

その他、農業用ハウスや農機具の共済もあります。詳しくは徳島県農業共済組合へお問い合わせください。

【お問い合わせ】 徳島県農業共済組合 南部支所(阿南市) ☎0884-21-1050



## とくしま林業アカデミー 第9期生(30名)

## 令和6年度 研修生を募集します!

1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得できます。

### 令和5年度中に試験を3回行い30名を募集予定

- ▶ 募集期間 令和5年 7月1日(土)～令和6年 1月26日(金)
- ▶ 試験日 令和5年 9月3日(日)  
令和5年 12月3日(日)  
令和6年 2月4日(日)



とくしま  
林業アカデミー  
WEBサイト

※変更する場合があります。

**入学金・研修費用  
必要資格取得無料**

さらに条件を満たせば  
「緑の青年就業準備給付金」  
年間最大155万円支給。

#### 【お問い合わせ先】

公益社団法人 徳島森林づくり推進機構 技術支援課  
〒770-0045 徳島市南庄町5丁目1-9  
徳島県木材利用創造センター「林業人材育成棟」  
TEL: 088-635-7812・FAX: 088-661-6055

## 小型特殊自動車をお持ちの方は 軽自動車税(種別割)の申告が必要です

### ●小型特殊自動車とは

道路運送車両法施行規則第2条及び別表第1で定められている小型特殊自動車で「農耕作業用」と「その他のもの」に分類されます。

### (1) 農耕作業用とは

農耕トラクタ、農業用薬剤散布車、刈取脱穀作業車、田植機及び国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車

農耕作業用自動車	乗用装置のあるもの 最高速度 時速 35km未満	税額 2,000円
----------	-----------------------------	-----------

### (2) その他のものとは

ショベル・ローダ、タイヤ・ローラ、ロード・ローラ、グレーダ、ロード・スタビライザ、スクレーパ、ロータリ除雪自動車、アスファルト・フィニッシャ、タイヤ・ドーザ、モータ・スイーパー、ダンパ、ホイール・ハンマ、ホイール・ブレーカ、フォーク・リフト、フォーク・ローダ、ホイール・クレーン、ストラドル・キャリヤ、ターレット式構内運搬自動車、自動車の車台が屈折して操向する構造の自動車、国土交通大臣の指定する構造のカタピラを有する自動車及び国土交通大臣の指定する特殊な構造を有する自動車(林内作業車、原野作業車、ホイール・キャリア、草刈作業車等)

農耕作業用自動車 以外	車両の長さ 4.7m以下 車両の幅 1.7m以下 車両の高さ 2.8m以下 最高速度 時速15km以下	税額 5,900円
----------------	--	-----------

●小型特殊自動車を所有している方は、公道走行の有無を問わず、所有していれば課税の対象になりますので、申告をして、標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。

### ●標識(ナンバープレート)の交付申請に必要なもの

- ・所有者及び使用者の印鑑(法人名義で登録する場合は、法人の代表者印が必要です)
- ・販売証明書又は譲渡証明書(販売店又は譲渡者の押印、車台番号、車名等の記載のあるもの)
- ・窓口に来られる方の本人確認書類(免許証、保険証など)

●お問い合わせ 税務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

あなたの声をお聴きします

令和5年10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

行政相談週間は、総務省の行政相談を広くみなさんにお知らせしてお気軽に利用していただくために、全国一斉に実施しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

上勝町担当の「行政相談委員」が、次のとおり行政相談所を開設しますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【定例相談所のご案内】心配ごと相談所と同時開設しています

1 日 時 毎月第3木曜日 13時30分～16時30分

2 場 所 偶数月 高鉾公民館、奇数月 コミュニティセンター

3 行政相談委員 渡部 厚子さん

※総務省行政相談センター「きくみみ徳島」でも相談を受け付けています。

相談専用電話 0570-090110

受付時間 平日8時30分～17時15分

子どもたちの健やかな成長のため

里親になりませんか

里親が育てる。  
社会が支える。

### 里親とは

「里親」＝「養子縁組」だと思いませんか

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとて大きな役割を担っています。

ところが今、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。子どもたちを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。

### 里親の種類

4つの種類があります

養育里親	様々な事情により家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親です。
専門里親	養育里親のうち、非行、虐待などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。
養子縁組里親	養子縁組によって子どもの養親となることを希望する里親です。
親族里親	実親が死亡、行方不明等により養育できない場合に祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

### 里親委託まで

里子の受け入れまでは段階を踏むので安心！



児童の委託を受けた里親には委託費が支給されます。また、医療費は県で負担します。

### 里親制度説明会

10月、11月に里親制度説明会を開催します（要申込み）

(10月) 日時：令和5年10月2日 午後2時～4時、 場所：美馬市地域交流センター ミライズ

(11月) 日時：令和5年11月26日 午前10時～12時、 場所：ふれあい健康館

説明会に関する詳しい情報は、徳島赤十字社ひのみね医療療育センター附属乳児院（電話 0885-32-0555）へお気軽にお問い合わせください。

【相談窓口・お問い合わせ先】 ●中央子ども女性相談センター Tel (088) 622-2205

【検索】 「とくしまはぐみネット」



# 上勝小学校 オープンスクール

上勝小学校では、地域の皆様に本校の教育活動、子どもたちの学習の様子などをご覧いただくオープンスクール(学校参観)を次のとおり開催いたします。ご多用中とは存じますが、ご近所の皆様お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

**日時** 10月29日(日)  
10時40分～15時00分

**場所** 上勝小学校

**内容** 10時40分～11時40分  
ヴォルティス巡回サッカー  
(運動場 ※雨天時 体育館)  
13時00分～13時45分  
各学年授業参観(各教室)  
14時00分～15時00分  
人権講演会(体育館)

**講師** 清水 展人さん

**テーマ** 男らしく、女らしくよりも「自分らしく生きる」～一人ひとりの性が尊重される社会へ～

**駐車場**  
午前：高鋒公民館・J A  
午後：高鋒公民館・J A・運動場

**【お問い合わせ】**  
上勝小学校 ☎45-0003 IP 050-3438-7160

10月  
2023 October

## まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー!

町内のイベントが  
一目でわかる♪

### イベントアイコン一覧



子ども向け



体験



エンターテインメント

### 🔧 遊学の森 合同森づくり大会③

**10月1日(日)** 9:00～14:00  
折込のチラシをご参照ください。  
集合：千年の森ふれあい館  
定員：5名  
参加費：無料  
お問い合わせ：☎44-6680  
千年の森ふれあい館

### 🔧 みんなでうたおうカラオケの会 (無料送迎あり)

**10月14日(土)** 14:00～16:00  
折込のチラシをご参照ください。  
場所：後藤さん宅  
集合：旭体育館前駐車場  
定員：4名  
料金：無料  
お問い合わせ：☎050-3438-9545  
ひだまり

### 🔧 正しい姿勢で若返り教室 (無料送迎あり)

**10月17日(火)** 14:00～16:00  
折込のチラシをご参照ください。  
場所：ひだまり  
講師：宮繁岳大 先生(理学療法士)  
定員：6名  
料金：無料  
お問い合わせ：☎050-3438-9545  
ひだまり

### 🔧 高丸山の人口林で森の健康診断

**10月21日(土)** 9:00～14:30  
折込のチラシをご参照ください。  
集合：千年の森ふれあい館  
定員：10名  
参加費：1,000円  
お問い合わせ：☎44-6680  
千年の森ふれあい館

### 🔧 ハロウィン

**10月28日(土)** 15:00～17:00  
折込のチラシをご参照ください。  
集合：高鋒公民館  
定員：10名  
参加費：500円  
お問い合わせ：あえるば上勝事務局  
aelva.kamikatsu@gmail.com

### 🔧 秋の高丸山ガイド登山

**10月29日(日)** 9:30～14:30  
折込のチラシをご参照ください。  
集合：高丸山現地駐車場  
定員：15名  
参加費：2,000円  
お問い合わせ：☎44-6680  
千年の森ふれあい館

### 🔧 紅葉の山犬嶽ツアー (無料送迎あり)

**10月31日(火)** 10:00～12:00  
折込のチラシをご参照ください。  
集合：桑原さん宅前  
講師：竹中充代さん  
定員：10名  
料金：無料  
お問い合わせ：☎050-3438-9545  
ひだまり

行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、中止になる場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

### 🔧 ヨガ教室開催

今年で3年目になりました四国大学幼児教育保育科の教員と学生によるヨガクラス開催です!

**10月29日(日)**  
・キッズヨガ 13:30～14:00  
(3歳以上小学低学年以下対象)  
・大人のためのやさしいヨガ  
14:10～15:00  
(3歳以上無料託児付)

場所：WHY(上勝ゼロウェイストセンター)広場

講師：林夏木(四国大学短期大学部・幼児教育保育科准教授/全米アライアンスRYT200インストラクター)

持ち物：ヨガマット、タオル、飲み物

参加費：無料(保険代100円)

申込み：二次元コードから申し込み

主催：彩保育園子育て支援センター  
共催：四国大学幼児教育保育科(林研究室)

協力：上勝ゼロウェイストセンター

お問い合わせ：  
088-665-9826  
(林研究室)



## 趣味の会に参加してみませんか!! <上勝町芸術文化協会 所属グループの紹介>

私たち芸術文化協会では、趣味を通じて会員同士が温かく交流する場を提供しています。豊かな感性を磨き、生きがいを求めながら、明るいまちづくりに貢献しています。ぜひ、グループに参加して、楽しく趣味の輪を広げましょう。

分類	グループ名 (代表者)	活動内容	会費	連絡先	会員数
詩吟	関西吟詩文化協会 (森長 文恵)	月に1回お稽古をしています。漢詩に触れる機会があり、声を出すことで健康にもつながります。ぜひお気軽にお声かけください。	3,000円/月	森長 文恵 090-7143-7457	1名
演舞	彩乃会 (花本 葉子)	旭扇会とみやび会が統合され、新たに彩乃会となりました。彩乃会では、ふれあいセンターで木曜日の14時から16時まで、日程は相談の上決定しています。敬老会や文化祭に出演するため、楽しく練習しています。衣装やメイクをして、もう一人の自分になってみませんか?皆様もぜひ一緒に踊りましょう。お待ちしております。	5,000円/3回	花本 葉子 090-7144-3504	4名
演舞	上勝舞踊会 (八木 直子)	雁音流日本舞踊。月3回程ふれあいセンターで練習しています。	5,000円/月	八木 直子	3名
大正琴	傍示琴好会 (山西美佐子)	月に1~2回傍示定住センターで先生をお迎えして練習しています。また、会員同士で練習し楽しい会話に花をさかせています。	1,500円/1回	山西 美佐子	8名
手芸	手芸クラブ (森長 文恵)	月1回ひだまりに集まり、自分の好きな作品を持ち寄り上げています。どなたでもお気軽に、お声かけ下さい。	1,000円/1回	森長 文恵 090-7143-7457	5名
俳句	スダチ俳句会 (渡部 厚子)	月に1回開催しています。お金や道具は必要ありません。鉛筆1本で、言葉と季節の中で自由に遊びませんか?	500円/年会費	渡部 厚子 46-0660	5名
短歌	上勝短歌野菊会 (大西 茂美)	毎月7日高鉾公民館で切磋琢磨させてもらっています。徳島新聞勝浦専売所が発行している広報誌「勝浦川」にも掲載させていただいています。	お菓子代金で不足したときに集金しています。	大西 茂美 090-1170-9353	8名
写真	写真部 (山崎 伸晃)	写真部では、現在15名で活動しています。これまで年に2回写真展を開催してきましたが、今回新たにメンバーを募集し、活動内容も一新する予定です。普段から写真を撮っている方も、これから始めたい方も、ぜひ一緒に活動しませんか?写真展だけでなく、撮影会などのイベントも予定しています。老若男女問わず、参加大歓迎です!興味のある方はお気軽にお問い合わせください。	必要に応じて集金	山崎 伸晃	15名
生花	嵯峨御流生花 (川端 末子)	月1回程度で生花教室をコミュニティセンターにて行っております。どなたでも簡単にでき、やさしい気持ちで花に接することができます。楽しんでいきます。	1,000円/月	川端 末子	9名
絵手紙	絵手紙クラブ (大西 茂美)	月に1回、羽ノ浦から講師をお迎えして絵の練習を行っています。また、上勝郵便局と高鉾郵便局にて、2ヶ月ごとに作品を展示させていただきます。	1,000円/回	大西 茂美 090-1170-9353	9名
習字	習字クラブ (新田 博枝)	月に1回高鉾公民館で、徳島市から先生をお迎えして教室を開いています。字の上手下手は関係なく、墨の香りを楽しみながら心を静め、自分だけの世界に入ることができるのが魅力です。のし袋の表書きの練習もできますよ。	1,000円/回	新田 博枝 090-4507-7667	13名
音楽	With A (赤根 登喜恵)	オカリナやフルートの演奏を行っています。敬老会、敬老式典、芸術文化祭、棚田の音楽祭など、呼ばれれば伺います。	必要に応じて集金 楽器は各自で準備	赤根 登喜恵	1名
アート	ゆかいな仲間の アートクラブ (岡本 千晶)	絵画と書道のコラボ作品を上勝町芸術文化祭に出品しています。自由に面白い作品づくりを motto に、楽しく活動しています。絵画や書道以外のジャンルでも、コラボしてくれる方を募集しています。	必要に応じて集金	岡本 千晶 090-8006-7547	2名
音楽	日浦エンジニアリング (仁木 啓介)	J-POPから演歌まで幅広い音楽を楽しむバンドです。発表の場は、町内の祭りや敬老会などです。	必要に応じて集金 楽器は各自で準備	仁木 啓介	5名



# 上勝町スポーツ協会主催

## バドミントン大会

**日時** 11月26日(日) 13時開始

**場所** 傍示社会体育館

### 要項

- ・試合はダブルス戦とします。
- ・町内に在住する者、もしくは町内の事業所などにおいて勤務する者が作るチームであれば、年齢、男女混合などいずれの制約も受けません。
- ・大会中のケガなどにつきましては、主催者は一切責任を負いません。

**参加お申し込み** 11月10日(金)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

**お問い合わせ先** 上勝町教育委員会 ☎45-0111

## 各種団体別 ソフトバレーボール大会

**日時** 11月5日(日) 10時開始

**場所** 上勝小学校体育館

### 要項

- 町内在住者もしくは町内事業所へ勤務する者もしくは上勝町スポーツ協会が設ける部の部員。
- 1チーム4名(常時女性が2名以上出場していること)
- サーブは1本
- 線審・得点係は相互に行います。
- 大会中の事故などについては、主催者は一切責任を負いません。

※昼食は各自で準備してください。

**参加お申し込み** 10月19日(木)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。

**お問い合わせ先** 上勝町教育委員会 ☎45-0111

## 第3回 移住者交流会～かみかつ井戸端会議～を開催します!

**安田 知春** (移住交流支援センター 企画環境課内)

みなさまお待たせしました! 3回目の移住者交流会を開催します! 前回の開催から新たに移住された方も増え、この機に移住者同士、移住者と地元住民の皆さんとの繋がりや親交を深め、楽しく交流しませんか? また、今後の移住促進に活かすためにも、皆さんの声を聞かせてください。たくさんのご参加をお待ちしています!

※簡易託児所を開設しますのでお子様と一緒にでも安心してお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。

日時: 令和5年11月22日(水) 18:30~20:30(予定)

場所: 上勝町コミュニティセンター2階ホール

定員: 30名

※参加人数を把握するため、参加希望の方は**11月20日(月)**までにご予約ください。

### 【お問い合わせ】

企画環境課 移住コーディネーター: 安田(専任集落支援員)

移住担当: 栗林

☎46-0111 IP: 050-3438-8071 E-mail: iju@kamikatsu.i-tokushima.jp

上勝町移住ポータルサイト「上勝パラダイス宣言」<https://kamipara.jp/>



移住交流支援センター  
公式LINE

# 町民の詩歌

## 俳句

走馬燈大家族時なつかしく  
虫除けの匂う浴衣で夏祭り  
雲厚き山家遠目に極暑かな  
若き日の自慢の水着縞模様  
早朝の草取りせむと蚊やり草ぐさ

弘 知 一 あ 朱  
子 子 子 子 音

## 短歌

「ありがとう」は魔法の言葉と教わりて

言えばすつきり聞けば安らぐ

毎月の楽し唄会友の声聞けば胸中晴れて行くなり  
朝まだき星座キラキラダイヤモンド晴れか雨なのか佇むばかり  
曼珠沙華真っ赤に咲きて道の辺に短かき命炎となつて  
万葉の古歌に詠まれし南ばんぎせる昔わたしは二箇所で見たよ  
夕餉どき脂の乗った魚焼く旨そな匂い隣の厨  
久々に退院の吾が迎える古里の風 人みな優し

米子 ヨリ子 茂美 恵美子 たみ江 恵子 あや子



### 小松島警察署 福原駐在所だより

## 薄暮時間帯の交通事故防止

反射材用品やライトを活用しましょう！

### 薄暮時間帯とは

- 周囲の視界が徐々に悪くなる日没時間の前後1時間をいいます。
- ◆秋から冬にかけては、日没時間が早くなります。昼間と比べると、この時間帯の交通事故は多く発生します。退社、下校など多くの人の移動時間帯と薄暮時間帯が重なり、歩行者、自転車、自動車の発見がお互いに遅れるからです。

### 交通事故対策

- 自動車
  - ◆ライトを早めに点灯して、自分の車の存在を知らせてください。
  - ◆夜間の前照灯は、ハイビームが基本です。対向車、先行車がいるときは、ロービームに切り替えるなどこまめな切り替えを行ってください。
- 歩行者・自転車
  - ◆暗くなると、ドライバーから歩行者や自転車が見えにくくなります。自分の存在を知らせるため、積極的に反射材用品を付けましょう。自転車は早めのライト点灯を心がけましょう。
  - ◆濃紺や黒の服は、見つけにくいので発見が遅れます。明るい色の服を着用しましょう。

小松島警察署 ☎0885-32-0110  
福原駐在所 ☎46-0024



## かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。  
結婚を希望される独身男女の方、  
親御様はお気軽にご相談ください！！

相談日時：応相談  
会 場：高鉾公民館  
相談員：  
かみかつQぴっとサポーター2名

【お問い合わせ】  
かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)  
☎45-0111 IP 050-3438-7311  
Eメール  
kyoiku\_1@kamikatsu.i-tokushima.jp  
※秘密及び個人情報厳重に守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。

## 戸籍の窓口

令和5年9月1日現在

		前月比
人口	1,408人	1
男	666人	0
女	742人	1
世帯数	738戸	△1

### 世帯数

正木	482人 ( 2 )	234戸 (△1)
傍示	243人 ( 0 )	125戸 ( 0 )
福原	201人 (△4)	107戸 (△1)
生実	211人 ( 1 )	118戸 ( 0 )
旭	271人 ( 2 )	154戸 ( 1 )

○高齢化率 52.06%

こんにちは赤ちゃん

青木 俊英さん } 英心さん [生実]  
温望さん }

令和5年 8月の視察者来町者数

21件 184名

※オンライン視察も含む

## ありがとうございました

佐々木 知恵子さん(正木)……タオル  
大谷 昇さん(勝浦町棚野)……  
みかん缶詰・しじみ  
関 久夫さん・笑子さん(旭)……  
稲刈りお手伝い・脱穀・粃すり  
野田 さち子さん・由香さん(傍示)……  
稲刈りお手伝い・脱穀・粃すり  
上勝町消防団 藤川分団(正木)……  
放水体験・消防車見学

## 徳島県最低賃金

10月1日から **896円**

お問い合わせは  
徳島労働局賃金室 (TEL 088-652-9165)  
又は最寄りの労働基準監督署へ  
最低賃金改正に伴う労務相談や業務改善助成金に関しては徳島働  
き方改革推進支援センター (TEL 0120-967-951) へ

## インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など



お問い合わせ 〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎ 088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00 ~ 17:30 ●土曜日 9:00 ~ 17:00

時間外窓口 (時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30 ~ 20:00 / 土曜日 17:00 ~ 19:00 / 日曜・祝日 9:00 ~ 17:00

(お盆(8/12~8/15)および年末年始(12/29~1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまわり、翌営業日の対応となります。

新規お申込みがスマホでもパソコンでも可能となりました→



## 夜間救急当番

下記の医療機関への事前  
連絡をお願いします。

### 国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、  
電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

### 国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555  
IP 050-3438-7441

## 救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111  
IP 050-3438-8071

## 医師や看護師等に 電話で相談できます!



### ■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのよう  
に対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうが  
よいかなど判断に迷ったとき。

○固定電話(プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ # 7119

○# 7119 を利用できない場合には、☎ 088-622-6530

### ■徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○固定電話(プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ # 8000

○# 8000 を利用できない場合には、☎ 088-621-2365

### ■相談時間

月曜日から土曜日: 午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日): 24時間対応

[注意] 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はでき  
ません。





# フォトスケッチ

## 上勝小中合同運動会



ビッグハリケーン



選抜リレー



ダンシング玉入れ



上中パフォーマンス



それって私のタイヤですよ?



響き合い HELP 綱引きトーナメント

## 彩保育園



晩茶干し



人形劇観劇

上勝町公式 SNS ▶▶  
友達追加はこちらから



Facebook



LINE