

もくじ

地方創生.....	2～3
消防ポンプ車、消防用活動服の寄贈及び 寄付金の受贈について ほか	4
上勝中学校に「かまどベンチ」が設置されました.....	5
職場体験学習について.....	6～7
第46回上勝町夏まつりのお礼 ほか	8
「健康の達人」になろう	9
こんにちは保健師です.....	10
ゼロ・ウェイスト宣言.....	11
案内板.....	12～19
町民の詩歌 ほか	20
戸籍の窓口 ほか	21
ようこそ上勝へ ほか	22



かみかつ

No.630
2023
9月号

フォトコンテスト
最優秀賞：匿名



発行・徳島県上勝町 〒771-4501 徳島県勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1

☎ NTT (0885) 46-0111 (代) / IP 050-3438-8071 / FAX (0885) 46-0323

メールアドレス

soumu@kamikatsu.i-tokushima.jp

ホームページ

<http://www.kamikatsu.jp>

	【2024年度（令和6年度）成果目標】	【2022年度（令和4年度）成果】	戦略本部会議	地域創生推進 会議評価
具体的な施策（取組内容）	KPI	成果		
基本目標3 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる 目標の設定 ★児童生徒数各学年10人程度			事業の効果	事業の評価
(ア) 若者の就職支援と後継者の育成	 ■町内新卒者の町内企業等への就職者数（5年間で5人） ■町内企業等への就職による若者の移住・定住者数（5年間で50人）	2人 36人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(イ) 結婚・妊娠・出産・子育てまでの一貫した支援	 ■出生数（2019年度9人 → 5年間で40人） ■婚活支援による結婚成立（5年間で2組） ■高校生までの子育て世帯数（2018年度77世帯 → 2024年度77世帯維持） ＊住民基本台帳 2023.4月1日 1,412人 739世帯 ＊県人口推計 2023.4月1日 1,298人 610世帯 ＊国勢調査 2020.10月1日 1,380人 638世帯（確定値）	18人 0組 62世帯	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(ウ) 未来を拓く学校教育・社会教育の充実	 ■希望高校への全員進学 2019年度 全員進学 ■アララギ塾の参加人数（2018年度58人 → 2024年度58人）小中全員対象 ■国際交流参加者人数（2024年度30人） ■民間企業等外部人材を活用した教育プログラム件数（2024年度4件）	全員進学 33人 0人 13件	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(エ) 子育て支援によるワーク・ライフ・バランスの実現	 ■ファミリーサポーター数（2018年度2人 → 2024年度5人）	3人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(オ) 誰もが活躍できる地域社会をつくる	 ■シルバー人材センター会員数（2018年度43人 → 2024年度43人）	23人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
基本目標4 持続可能な暮らしやすい魅力的な地域づくり 目標の設定 ★概ね10年後2030年度に消滅集落ゼロ			事業の効果	事業の評価
(ア) 持続可能な美しいまちづくりの推進	 ■集落の世帯数（2019年度648世帯 → 2024年度655世帯） ■集落再生プラン支援事業実施件数（5年間で125件） ■まちづくりサポーター（ふるさと納税寄付者）数 （2019年度197人 → 2024年度1,000人） ■各種スポーツイベントの参加人数（5年間で625人）	610世帯 65件 1,082人 237人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(イ) ゼロ・ウェイスト施策の推進	 ■リサイクル率（2019年度80.8% → 2024年度81%） ■焼却・埋立量の削減（2019年度58トン → 2024年度45トン） ■一般廃棄物の総排出量（2019年度301トン → 2024年度239トン）	80.3% 50トン 253トン	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(ウ) 再生可能エネルギーの取り組みと地産地消	 ■再生可能エネルギー設備導入世帯数（5年間で15世帯増）	8世帯	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(エ) 空家等対策	 ■空き家活用移住世帯数（5年間で10世帯） ■町保有の遊休施設の解消（5年間で1施設）	10世帯 2施設	①地方創生に非常に効果的であった	①地方創生に非常に効果的であった
(オ) 生涯現役で活躍する健康長寿の形成	 ■国民健康保険一人あたり医療費（一般） （2019年度324,266円 → 2024年度360,000円） ■後期高齢者医療一人あたり医療費 （2019年度901,478円 → 2024年度900,000円） ■特定健康診査受診率（2019年度61.4% → 2024年度70%） ■特定保健指導率（2019年度61.5% → 2024年度100%） ■100歳以上の高齢者の割合（2019年度0.30% → 2024年度0.5%）	384,033円 概算 878,601円 見込み 54.3%暫定 50.0%暫定 0.35%	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(カ) 地域ぐるみによる消防・防災体制の充実	 ■消防団詰所の再整備（5年間で1ヶ所整備） ■自主防災組織数（2019年度11組織 → 2024年度11組織） ■災害時の孤立集落（5年間で0世帯）	0ヶ所 11組織 0世帯	②地方創生に相当程度効果があった	②地方創生に相当程度効果があった
(キ) 公共交通等の充実	 ■有償ボランティア輸送登録人数（2019年度27人 → 2024年度40人）	39人	②地方創生に相当程度効果があった	②地方創生に相当程度効果があった
(ク) 広域連携による経済の活性化	 ■地域連携によるイベント数（2024年度13件） ■地域連携によるイベント参加者数（2024年度190人）	12件 189人	②地方創生に相当程度効果があった	②地方創生に相当程度効果があった

事業の効果・評価	① 地方創生に非常に効果的であった	例：全てのKPIが目標値を達成するなど、大いに成果が得られたとみなせる場合
	② 地方創生に相当程度効果があった	例：一部のKPIが目標値に達しなかったものの、概ね成果が得られたとみなせる場合
	③ 地方創生に効果があった	例：KPI達成状況は芳しくなかったものの、事業開始前よりも取組が前進・改善したとみなせる場合
	④ 地方創生に対して効果がなかった	例：KPIの実績値が開始前よりも悪化した、もしくは取組としても前進・改善したとは言えないような場合

地方創生

「まち・ひと・しごとの創生」

第2期「上勝町地域創生総合戦略」令和4年度（2022年度）の重要業績評価指標（KPI）の達成度や事業の効果を検証及び評価を行いましたので報告します。

第2期「上勝町地域創生総合戦略」では、2040年に1,000人程度の人口を確保すること、各世代バランスの良い人口構造であることを目指して、4つの基本目標「町にしごとをつくる」「町に新しいひとの流れをつくる」「若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」「持続可能な暮らしやすい魅力的な地域づくり」を設定し取り組んでいます。効果的なPDCAサイクルを行うため「上勝町総合戦略本部会議」及び「上勝町地域創生推進会議」を開催し、重要業績評価指標（KPI）の達成度や事業の効果を検証及び評価をしましたので報告いたします。今後も国及び県の総合戦略を勘案し、必要に応じて施策の見直しや改訂を行い、上勝町らしさがある魅力的なまちづくりとして、目指すべき効果が得られるよう積極的かつ迅速に進め取り組んでまいります。（企画環境課）

第2期 上勝町地域創生総合戦略 取組内容と成果目標 2020年(令和2年)策定(R2年度～R6年度)(抜粋)

具体的な施策（取組内容）	【2024年度（令和6年度）成果目標】	【2022年度（令和4年度）	戦略本部会議	地域創生推進会議評価	
	KPI	成果			
基本目標1 町にしごとをつくる					
目標の設定 ★総合戦略による雇用創出数 5年間で40人					
(ア) 町の経済雇用戦略の企画・実施体制の整備	             	PDCAサイクルの確立			
(イ) 彩山(いろどりやま)を活用した産業振興	      	■PDCAサイクルの確立 ■彩山を活用した事業数（5年間で25件） ■彩山を活用した団体研修者人数（5年間で500人）	39件 1,500人	①地方創生に非常に効果的であった	①地方創生に非常に効果的であった
(ウ) 農林水産業における新規就業者の確保・支援	      	■新規就農者（5年間で5経営体増） ■農業法人（2019年度1経営体 → 2024年度2経営体） ■農家漁家民宿の開業（2019年度5軒 → 2024年度5軒）（簡易宿泊所を含む） ■林業労働者（2019年度22人 → 2024年度30人） ■漁業（養殖）者（5年間で7事業者維持） ■有害鳥獣による農作物被害（2019年度6百万円→2024年度5百万円）	4経営体増 1経営体 7軒 29人 6事業所 581万円	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(エ) 商工業の振興	     	■建設業者数（5年間で8社維持） ■新規工業事業者参入数（5年間で1社確保） ■第三セクター数（5年間で6社維持）	8社維持 2社 6社維持	①地方創生に非常に効果的であった	①地方創生に非常に効果的であった
(オ) 起業者の育成	     	■インターン生の人数（5年間で250人） 分野別（いろどり農業150人） 分野別（ゼロ・ウェイスト50人） 分野別（その他50人） ■新規起業家数（5年間で3人）	85人 (13) (36) (36) 5人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
基本目標2 町へ新しいひとの流れをつくる					
目標の設定 ★2030年までに毎年度、転入者数が転出者数を上回り社会増にする					
(ア) ゼロ・ウェイストブランドを活用した循環型まちづくり事業	     	■ゼロ・ウェイストブランドの資源を活用した参画事業所数（2019年度5事業所 → 2024年度10事業所） ■ゼロ・ウェイスト関連延べ視察・観光来町者（2019年度10,874人 5年間で1万人増加）2018年度10,057人	10事業所 20,558人	①地方創生に非常に効果的であった	①地方創生に非常に効果的であった
(イ) 四季を通じた滞在型観光と体験型交流の促進	     	■観光入込客数（2019年度109,692人→2024年度110,000人） ■宿泊客数（2019年度8,617人 → 2024年度10,000人） ■外国人宿泊客数（2019年度480人 → 2024年度350人） ■ヘルスツープログラムによる観光客数（2019年度219人→2024年度300人） ■修学旅行生の受入人数（2019年度177人 → 2024年度800人）	99,249人 10,511人 100人 158人 1,403人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(ウ) 関係人口の創出・拡大	   	■お試し暮らし体験の人数（5年間で300人） ■移住相談件数（5年間で1,000人） ■移住者数（5年間で200人）	82人 267人 131人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(エ) サテライトオフィス等による雇用形態の多様化と地元就労の拡大	    	■サテライトオフィス誘致数（5年間で4事業所） ■サテライトオフィス新規起業家数（5年間で3人）	2事業所 0人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった
(オ) 大学等を核とした域学連携の推進	  	■学生の受入数（2019年度延べ505人 2024年度1,000人増）	142人	③地方創生に効果があった	③地方創生に効果があった

消防ポンプ車、消防用活動服の寄贈及び寄付金の受贈について

この度、使用を終了した消防ポンプ車1台（福原分団配備車両）と消防用活動服 140 着をモンゴル国ヘンティール県へ寄贈しました。

今回の寄贈については一般社団法人西日本モンゴル交流協会と在徳島モンゴル国名誉領事館のご協力によりモンゴル国への寄贈が決まりました。

また、消防ポンプ車等の寄贈にあたり、一般社団法人西日本モンゴル交流協会より上勝町消防防災基金へ 50 万円の寄附金を受贈し、花本町長からは感謝状の贈呈を行いました。

「消防ポンプ車等寄贈式」ならびに「寄付受贈・感謝状贈呈式」を令和5年7月20日に上勝町コミュニティセンターで開催しました。



寄贈式：西消防団長より河内代表理事会長へ目録贈呈



寄付受贈・感謝状贈呈式：河内代表理事会長より花本町長へ寄附金贈呈



寄付受贈・感謝状贈呈式：花本町長より河内代表理事会長へ感謝状贈呈



式典への出席者の皆さん



福原分団による消防ポンプ車操作説明

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日 各1枚 300円
2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人徳島県市町村振興協会

ブータン王国が今年も表敬訪問に来町

7月27日、ブータン王国の行政職員が上勝町の葉っぱビジネスやゼロ・ウェイストへの取り組みなどを学びに視察に訪れました。



上勝中学校に「かまどベンチ」出現！

7月19日（水）、上勝町立上勝中学校の生徒が、中学校のグラウンドに廃レンガを活用した手作りの「かまどベンチ」を製作しました。「かまどベンチ」は、レンガ囲いの土台の上に座板を乗せたもので、通常時はベンチとして使用しますが、災害時には炊き出し用のかまどとして活用できます。かまどベンチの製作にあたっては、京都大学防災研究所の中野元太先生にお越しいただき、土砂災害のしくみや避難方法、災害時に中学生に期待されることなどについて教えていただきました。

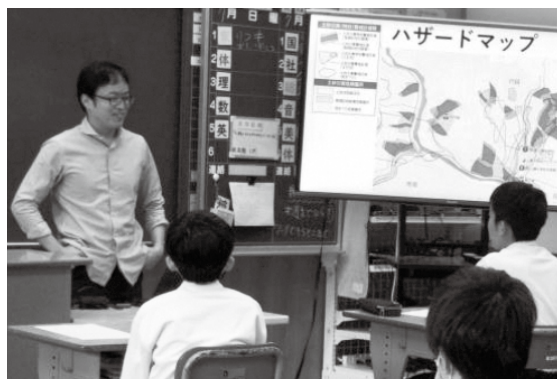
「かまどベンチづくり」は、「ものづくり→人づくり→町づくり」となる取組といえます。災害時に役立つ「かまどベンチ」を、中学生と地域の方が共に製作することで、防災知識や知恵の継承をすることの大切さや、人の温かさを感じ取ることができました。とても充実した活動となりました。



完成した「かまどベンチ」



間伐材・廃材を活用



防災学習の様子



地元の上村守さんと共に製作



上勝中学校 GXフェスティバル

GXって何？

グリーン・トランスフォーメーションの略。脱炭素、エネルギー安定供給、経済成長の3つを同時に実現すること。

子どもから
大人まで楽しめる
GXを体験しよう！



令和5年
10月7日(土)
午後12:30～15:00

お問い合わせ先

上勝町立上勝中学校
〒771-4503 徳島県勝浦郡上勝町大字生実字東戸越73番地
TEL: (0885) 46-0015 FAX: (0885) 44-6033

上勝中学校2年生が 職業体験を行いました！

7月7日(金)と7月31日(月)の2日間、上勝中学校2年生の8名が職業体験を行いました。体験先は1人4ヶ所で、ゴミステーションと移住・定住業務は必修とし、残り2ヶ所を町内事業所から選択しました。彩保育園、カフェ・ポールスター、(株)いろどり、役場産業課業務、建設課業務をそれぞれ体験しましたので、その様子をご紹介します。



(株)いろどりは、業務内容の説明の後、彩山に出向き彩商品となる原木

の生育状況を確認しました。この情報を基に農家さんが毎日見ているシステム更新の入力作業を行いました。続いて、JAへ出荷される彩商品の確認作業を体験しました。



保育園では保育の取り組み説明につづき朝礼では子供達と一緒に歌を歌ったり、近くの畑に出向いての芋掘り等、保育士さんに指導いただきながら子供達とふれあい、保育士業務現場の体験

を行いました。カフェ・ポールスターでは、お客様に提供する料理の材料を切ったり配膳したり、接客業務などを店員さんに教わりながら実践しました。



建設課では、主に道路・水道関係の業務を見学するため、概要説明に続き職員と共に町道等のパトロール、水道配水池の維持管理業務、道路改良工事及び町営住宅建築現場の監督業務を行いました。





初めて会う人に最初は緊張の面持ちでしたが、移住者が働く仕事場を見学させてもらったり、移住者から見る上勝の魅力を聞いたりする中で、自分たちが普段見ている上勝と移住者から見える上勝の違いに驚きと発見があった様子でした。2日間の職業体験を通して、少しでもこれからの町のこと、自分たちの将来について考えるきっかけとなってもらえたら嬉しいです。ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。

産業課では、実際に捕獲された鹿の確認業務やカラス・猿の檻の現地確認、町内の観光スポットや町産材を利用した木材製品の見学を行い、町内産業の現状を学びました。
 ゴミステーションでは、ごみを捨てに来た住民のお手伝いをしたり、家具の解体をしたりしました。スピーカーやスプリングマット、棚、電気マットなど、簡単には壊れないように作られているため、物の構造を考えながら分解し、素材ごとに分別するなど、体力を使う作業も丁寧に取り組んでいました。
 移住・定住では、まず事前授業で、どうして移住促進が必要か、今実際に行っている施策等について理解を深めてもらったうえで、当日は町内の移住者を訪問し、事前に考えた質問を通してお話を聞いたり、くるくるまっぶの追加納品やお試し暮らし体験施設の見学を行いました。
 学生の皆は行ったことがない場所や



フォトコンテスト 結果発表



「第46回上勝町夏まつり」で実施しておりましたフォトコンテストの入賞者が決定しました。最優秀賞については、本号の表紙に掲載しております。ご応募いただいた皆様ありがとうございました。

優秀賞作品



優秀賞 西陰



優秀賞 大学生

第46回上勝町 夏まつりのお礼

たくさんの方々のご支援とご協力を賜り、今年はやっと、あのにぎやかな夏まつりを再び開催することができました。みなさんの笑顔や笑い声が聞こえる祭りにしたいという思いを込めて、今年のテーマは「もんできた あなたの白い歯 夏まつり」としました。

餅投げや阿波踊り、屋台の出店、打上花火、フォトコンテストなど、さまざまなイベントを実施させていただき、たくさんの方にご来場いただけたことに感謝申し上げます。

やぐらを中心に大炎と化した恒例の餅投げでは町の勢いを感じ、だんじりの心地良い演奏の中、可愛くもたくましく神輿を担ぐ園児たちの練り歩きに心を打たれました。また、○×ゲーム、三輪車レースでは白熱したバトルを繰り広げて精一杯会場を沸かしてくれた子供たちや、阿波踊りで躍動の大渦を作り上げ祭りをひとつにまとめてくれた様子を見て、参加者の皆様と一体となって今回の夏祭りを盛り上げることができたと感じています。誰一人かけてしまっても、この夏祭りはありませんでした。

打上花火は、間近で見る迫力満点の華やかさと、BGMが合わさって、より心に残る時間をお届けできたのではないかと思います。実行委員会一同、花火が打ち上がった瞬間には胸にこみ上げてくるものがあり、これからもこうしたイベントを大切にしていきたいと思いました。

ご迷惑をおかけした場面も多々あり、つたない開催となりましたが、今後も夏まつり実行委員会および上勝町青年会へのご理解・ご協力をいただけますと幸いです。

夏まつりにご協力いただいた皆さまに、この場をかりて御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

第46回上勝町夏まつり
実行委員長 中野希望

「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝診療所 所長 幸田朋也

No.304

心筋梗塞について

今回は「心筋梗塞」についてで日本人の死因第2位となつていてる病気で、

【心筋梗塞とは】

心筋梗塞は、心臓を動かす心筋に血液が届かなくなつて壊死する病気で、具体的には次のとおりです。

心筋を取り巻いている冠動脈は心臓に栄養と酸素を送っています。これが動脈硬化で硬くなり、コレステロールなどが沈着すると血管が詰まり、心筋に血液を送ることができません。そのため、心筋は酸素不足となり心筋細胞が壊死を起こしてしまいます。

これも脳梗塞と同じで冬に起りやすい病気ではあるのですが、猛暑が続く夏にも起ることが知られています。冬は寒くなり、体温が下がらないようにするため、血



管自体が収縮して狭くなります。そのうえに動脈硬化があると血管内がさらに狭くなり、そこが詰ま

つて心筋梗塞を起こします。夏の場合は、暑いので血管の収縮は起りませんが、血液の液体成分である血しょうの水分が脱水症で減つてしまい血液が濃くなり、ドロドロとした状態になります。この状態は血栓(血の塊)ができやすく、血栓が血管の細いところに詰まり、心筋梗塞が起こりやすい状態になりますので、夏でも注意が必要となります。

【症状】

心筋梗塞の症状についてですが、突然の締め付けられるような強い胸の痛み(主に胸の中央部、胸全体)や、胸部の押さえつけられるような圧迫感が心筋梗塞の代表的な症状です。狭心症の症状に似て

いますが、安静にしても症状がおさまらない点が異なります。

また心筋梗塞の随伴症状として、腕や肩・首の痛み、歯の痛みへと広がったりすることもあります。男性は冷や汗を伴う場合が多く、女性は呼吸困難感や吐き気を催す場合があります。高齢の方や糖尿病があると、はつきりとした症状を示さない場合もあるので注意が必要です。

心筋梗塞は治療が遅れることで状態が悪化するため、このような症状が治らなければ救急車を要請する必要があります。

【治療方法】

治療方法は、カテーテル治療で血管に詰まった血栓を取り除いたり、血管の狭いところをバルーンやステントといわれる道具で広げて血流を元に戻していきます。あるいは、バイパス術といって血管の詰まっているところの先に血流が流れるように迂回路を作る手術があります。

どの治療においても一度死んでしまった心筋細胞は元通りには戻りませんので、起つてからできるだけ早い治療が重要になります。

また心筋梗塞を起こした場合は、治療を行つても心不全や不整脈といった後遺症が残ることがあります。

【原因・予防】

心筋梗塞は、血管の病気である動脈硬化が関係しているため、高血圧症、糖尿病、高脂血症といった生活習慣病や喫煙、ストレスが発症のリスクを高めますので、これらの生活習慣病をコントロールして心筋梗塞を起こすリスクを減らすことが重要ですが、猛暑が続く夏場は、脱水にならないようにこまめな水分補給を心がけて熱中症だけではなく、心筋梗塞の予防にもつなげていきましょう。

胸が痛くなる症状を起こす病気は心筋梗塞以外にもあります。短時間の痛みや安静にして症状が軽快する狭心症などは心筋梗塞を起こす一歩手前のことでもありますので、胸痛の症状を繰り返している場合は医療機関に相談しましょう。

胸痛が治まらない場合は、なるべく早い段階で救急車を要請しましょう。

上勝町 電話健康相談(無料) ☎ 0120-24-8174



「にこにこ」は

保健師
です



特定健診を受けましょう

特定健診は、メタボ健診と言われるように、内臓脂肪の蓄積などに着目し、生活習慣病発症予防と生活習慣病の重症化予防を目的とした健診です。

糖尿病や高血圧等の生活習慣病は、新型コロナウイルス感染症の重症化につながるおそれがあるため、早期発見・早期治療が重要となります。自身の健康チェックのために、年に一度、特定健診を受けましょう。

特定健診のメリット

○現在の体の状態から、生活習慣病のリスク保有状況が分かり、発症予防や重症化による、脳血管疾患・心疾患、腎疾患の予防にもつながる。

★高血圧や糖尿病等で通院されている方も、普段行っていない検査項目により、腎機能等が分かる。

○健診後に保健指導等を受けることで、放置するとどうなるのか、どの生活習慣を改善すると、リスクが減らせるかが分かる。

メタボリックシンドローム診断基準

腹囲 男性：85cm以上 女性：90cm以上

次の2つ以上が該当

血圧	最高血圧：130mmHg 以上 最低血圧：85mmHg 以上	いずれか 又は両方
血糖	空腹時血糖値：110mg/dl 以上	
脂質	中性脂肪：150mg/dl 以上	いずれか 又は両方
HDL	コレステロール：40mg/dl 未満	

これらのメリットにより、生活習慣病による死亡や生活習慣病を原因とした要介護状態になることを回避することができ、健康寿命の延伸や医療費の抑制が期待できます。

右の表はメタボリックシンドロームの診断基準です。メタボリックシンドロームになると、内臓脂肪が蓄積されていることよって、心疾患、脳血管疾患、糖尿病などを引き

起こしやすくなります。

また、メタボリックシンドロームの診断基準に入っていない方も、血圧、血糖、脂質のいずれかが診断基準に該当している場合は油断できません。今後も特定健診を受けて、生活習慣病予防や生活習慣の振り返りに役立ててください。

上勝町国民健康保険に加入の方

対象者の方には受診券をお送りいたします。なお、12月25日が健診の締め切り日です。

★お得なお知らせ

上勝町国民健康保険加入者の方は、心電図検査と貧血検査が全員対象となっています。また、継続で受診されている方については、次年度の健診費用が無料になる制度があります。ぜひこの機会に受診されることをおすすめいたします。

その他の保険に加入の方

健診の締め切り日等については、保険者から発送された受診券をご確認ください。

受診を希望される方へ（共通）

準備物

受診券・健康保険証・負担金（受診券に記載）

※受診される場合は、事前に医療機関に予約をしてください。なお、上勝町診療所での受診も可能ですが他の医療機関と同様、事前に予約が必要です。

「腰が痛い！楽になる方法ないかな？」

「最近筋力が落ちてきた気がする。どうにかしたい！」

「家で運動の習慣なんて簡単じゃない！」

そんな方は

株ちゃん先生の貯筋教室へ

筋トレ プラス 脳トレまでできちゃう、月1の魅力的な2時間です。

■日時：9月27日(水)14時～16時

■今月の会場：コミュニティーセンター

■講師：株本泰輔 先生

■参加費：無料

■持ち物：タオル・飲み物など



歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談です。

日時 9月5日(火)/10月3日(火)9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談

●姿勢が悪い ●よだれが多い ●ごはんをよく食べてくれない ●口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか？
できることがあります。ぜひご相談ください。

紙ひもちゃんの販売価格変更についてお知らせ



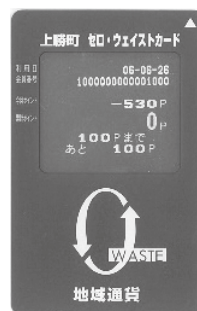
9月1日
から
変更前 365円 → 変更後 485円

取扱店

亀井商店、武市商店、鶴居商店、東丸石油、中岡商店、
針木商店、ひだまり、福原商事、前川商店

ゼロ・ウェイストカードをお持ちの方は、
ちりつもポイント15Pと交換し、
無料で入手することもできますので、ぜひご活用ください。

ゼロ・ウェイストカード



カードをお持ちでない方は、ゴミステーションで発行することが
できますので、スタッフにお声がけください。

ポイントが付く資源

- ①雑紙 ②紙パック (白) ③紙パック (銀) ④紙カップ (白)
- ⑤硬い紙芯 ⑥洗剤等の詰替えパック ⑦歯ブラシ ⑧使い捨てカイロ

ゴミステーションの 開所・閉所時間

ゴミステーションにごみを出せる時間
は下記のとおりです。

開所 毎日 7:30
閉所 月～金 14:00
土日 15:30

お間違いのないよう、ご協力をよろしく
お願いします。

ちりつもポイント キャンペーン当選者

毎月8名の方に
3,000円分の
町内商品券をプレゼント！
今月の当選番号は！！



**180・220・488・600・
824・887・911・919**

引換は「ゴミステーション」まで

ごみの出し方 ワンポイント講座！ 混ぜないで！「新聞・チラシ」と「雑誌・雑紙」

新聞と新聞に挟まっ
ているチラシ

↓
[新聞紙にリサイクル](#)



雑誌・雑紙

↓
[紙にリサイクル](#)



それぞれ紙ひもで縛ってください

これらはリサイクルされるものが違うので、混ぜ
ているととても困ってしまいます。家で溜めておく
ときに、混ぜらないよう分けて置いていただくと非常
に助かります！

お問い合わせ

◆企画環境課

☎ 46-0111

IP 050-3438-8071

◆ゼロ・ウェイストセンター

☎ 070-2616-9012

◆ゴミステーション

☎ 050-3438-8110

令和5年度 上勝町総合防災訓練実施のお知らせ

上勝町では、近い将来に発生するとされている南海トラフ巨大地震を想定した、町内全域を対象とする上勝町総合防災訓練を次のとおり実施します。

人的被害軽減のためには、早めの避難が重要です。そこで、上勝町全域を対象にした避難訓練を実施しますので、お誘い合わせのうえ、是非多数の参加をお願いします。

当日は、町内放送で訓練開始の放送及びサイレンを鳴らしますので、火災等とお間違えのないようお願いいたします。

【日 時】 令和5年9月10日（日）午前8時から12時まで

【訓練日程】 08：00 防災行政無線（サイレン放送）による訓練開始

08：30 災害対策本部設置

08：50 消防団による安否確認（10：30頃までの予定）

09：00 避難所開設運営訓練

10：00 日赤奉仕団による炊き出し訓練、備蓄資機材の設営

11：30 避難所閉鎖予定

12：00 災害対策本部解散



【今回皆さんに訓練してほしいこと】

- ①家族の安否確認…8時の訓練開始のサイレンを聞いたたら、まず家族がどこで何をしているかを確認しましょう。
- ②避難経路の確認…次に避難所までの避難経路を家族で確認しましょう。
- ③避難所へ避難……消防団による安否確認が終わったら実際に避難所へ避難しましょう。歩いて行ける人は歩いて行こう！（車で移動していただいても結構です。）

④炊き出し訓練

備蓄資機材の設営訓練…10時から簡単な非常食の試食と避難所に備蓄してある資機材等の設営をしますので参加してください。

【避難所】 最寄りの避難所へ避難してください。

高鉾公民館、傍示定住センター、福原ふれあいセンター

上勝町コミュニティセンター、上勝町基幹集落センター

【お問い合わせ】 総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

令和5年住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、10月1日現在で、「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

上勝町では、上檜原・下檜原、下平・梅木・鹿子山・日浦、下地・西谷・西峰地区が調査対象に選ばれており、その中から無作為に抽出された51世帯が調査の対象となります。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。

【お問い合わせ】 総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

今月の納税

後期高齢者医療保険料 2期分
国民健康保険税 3期分
介護保険料 3期分
納期期限 令和5年10月2日(月)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 1期分
介護保険料 2期分
国民健康保険税 2期分
固定資産税 2期分

納期期限は8月31日(木)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、9月20日(水)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日

(9月は5日から再開します。)

初級・応用クラス 19時～21時

※初級クラスだけの受講も歓迎いたします。
※両クラスを受講することもできます。
※短時間の受講も可能です。

場所：高鉾公民館

受講料：無料

【お問い合わせ】教育委員会

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

9月21日(木) 13時30分～16時30分
コミュニティセンター

人権・行政・厚生・福祉・家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。

☎ 46-0919 IP 050-3438-7660

消費生活相談

相談時間：9時～16時

休館日：土日、祝日、年末年始

小松島市消費生活センター

☎ 0885-38-6880 (FAX 兼用)

小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者
相談支援事業こなん

☎ 0884-42-0999

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消化器・特定家電)

月～金 7時30分～14時

土・日 7時30分～15時30分

ゼロ・ウェイストセンター

○廃タイヤ…1kgまでごとに100円

○廃消化器(20型以下)

…リサイクルマーク有→無料

無→550円

○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)

…リサイクル料金と運搬手数料

IP 050-3438-8110

9月担当医表

上勝町診療所

医科受付 8時30分～11時30分 / 14時～16時30分 ☎ 44-5010

水曜日午後 / 15時～16時30分

IP 050-3438-7872

歯科受付 8時30分～11時30分 / 13時～16時30分 ☎ 44-5011

		月	火	水	木	金
						1
医科	午前					診 榎原 検 幸田
	午後					榎原
歯科						
		4	5	6	7	8
医科	午前					診 榎原 検 幸田
	午後	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	榎原
歯科					住吉	
		11	12	13	14	15
医科	午前					診 榎原 検 幸田
	午後	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	榎原
歯科					住吉	
		18	19	20*	21	22
医科	午前					診 榎原 検 幸田
	午後	敬老の日	幸田	幸田 13時～15時休診	幸田	榎原
歯科					住吉	
		25	26	27	28	29
医科	午前					診 榎原 検 幸田
	午後	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	榎原
歯科					住吉	

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

※20日は幸田医師が担当します。

発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

☎ 46-0302

IP 050-3438-8001

医科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302

		水	木	金
				1
午後				幸田
		6	7	8
午後		山本		幸田
		13	14	15
午後		山本		幸田
		20*	21	22
午後		幸田		幸田
		27	28	29
午後		山本		幸田

※20日は幸田医師が担当します。

令和5年度敬老式典の 開催について

日時 9月18日(月)敬老の日
受付 12時30分～
開式 13時30分～
場所 コミュニティセンター
2階ホール

今年、4年ぶりに上勝町敬老式典を開催します。一般参加は70歳以上となっております。余興もごさいますのでお誘い合わせのうえご参加ください。

なお、開催時間が午後からとなりますので、昼食は用意していません。福祉バスを次のとおり運行しますので最寄りのバス停からご利用ください。

行き	福川バス停	11時50分発
小学校前バス停	12時00分発	
傍示バス停	12時10分発	
八重地バス停	12時50分発	
田野々バス停	13時00分発	
帰り	コミュニティセンター発	16時00分予定です。

また当日台風襲来などの場合は翌日19日に順延とします。

【お問い合わせ】 住民課
☎46-0111

自衛官採用試験案内

徳島地本 HP



防衛省では、災害派遣や国際貢献等で活躍する自衛官を募集しています。

転職をお考えの方も大歓迎です。あなたの知識・経験を活かしてみませんか。

受験資格	18歳以上 33歳未満の男女
試験日程	令和5年9月下旬及び10月中旬
試験内容 (受験料:無料)	Web又は筆記(択一式)、面接、身体検査 ※体力試験はありません
採用	令和6年3月下旬から4月上旬

詳しくは阿南地域事務所へお問い合わせください。 ☎0884-22-6981

自殺予防週間

9月10日(日)～9月16日(土)は自殺予防週間です！

自殺予防週間は、自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について国民の理解の促進を図ることを目的としています。少しでも気になることがありましたら、下記の相談機関にお気軽にご相談ください。

いのちの希望 ☎088-623-0444 (10:00～23:30、年末年始を除く)

とくしま自殺予防センター ☎088-602-8911 (9:00～16:00、土・日・祝日・年末年始を除く)

第55回彩杯グラウンドゴルフ大会

■日 時 9月30日(土)13時開始
〈予備日〉10月8日(日)

■場 所 福原農村公園
■要 項

- 1チーム3名
- 町内在住者もしくは町内事業所へ勤務する者
- 小学校3年生以上
子どもが参加される時は、3名の内1名は保護者もしくは大人の方とチームを組むことが条件となります。
- 大会中の事故などについて、主催者は一切責任を負いません。

■注意事項

1チームの人数が3名となっておりますので、お間違えのないようにお願いします。2チーム1組で各ホールを競技し、相互に得点を付けるようになりますので、ご協力よろしくをお願いします。

■申込み

9月14日(木)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。



テニス大会

■日 時 10月15日(日)13時開始

■場 所 福原農村公園
テニスコート

(雨天時は中止となります。)

■要 項

- 町内に在住する者、もしくは町内の事業所などにおいて勤務する者が作るチームであれば、年齢、男女混合などいずれの制約も受けません。
- なお、試合はダブルス戦とします。
- 大会中の事故等については、主催者は一切責任を負いません。

■申込み

10月3日(火)(必着)までにチームの名簿を教育委員会まで提出してください。



【お問い合わせ】教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

勝浦郡長距離選手権大会を開催します！

【種 目】

小学生男女 1000m
中学生男女、一般高校女子 3000m
高校・一般男子 5000m

【参加資格】

小学校4年生以上の方で、勝浦郡に関係ある人に限ります。

※勝浦郡出身、職場や学校が勝浦郡内など

【日 時】

令和5年10月22日(日)午後4時～

※予備日 ①10/25(水)午後7時～

②11/1(水)午後7時～

※時間は、変更があるかもしれません。

【場 所】勝浦中学校グラウンド

【その他】

- ・参加料は無料です。
- ・全員に記録証をお渡しします。
- ・第70回記念徳島駅伝の選手選考会も兼ねています。

気持ちよく走りきれるように、トレーニングをしてご参加ください！

【お問い合わせ先】

勝浦郡陸上競技協会事務局(上勝町教育委員会)

☎0885-45-0111

町営住宅入居者募集！

入居にあたっては、地域の自治組織に加入できる方に限ります。

住宅名	構造・階数	部屋番号	対象世帯	間取り	家賃（共益費含む）	住所
● 単独住宅 上勝町内に住所を有することができる者であること。						
正木	鉄筋コンクリート 3階建	301号室	単身	1K	17,700円	正木字西浦 49番地 4
		302号室				
川北 C 棟	コンクリート ブロック 2階建	C-1号室	単身・世帯	3K	10,500円	福原字川北 58番地 1
田野々	木造 2階建	F-5号室	世帯	3LDK	40,000円	旭字中村 9番地
● 複合住宅 上勝町に移住・定住を希望する者であること。						
傍示複合	鉄筋コンクリート 3階建	207号室	世帯	3DK	36,500円	傍示字下地 69番地

●入居申込資格

- (1) 世帯部屋は同居する親族（内縁関係にある方及び婚約者を含む）がいること。
- (2) 町に定住し、地域発展に貢献できる者であること。
- (3) 現に住宅に困窮していること。
- (4) 申込者及び同居する親族が、暴力団員でないこと。
- (5) 申込者及び同居する親族が、国税・地方税の滞納をしていないこと。

●全戸共通

○入居申込受付期間 9月6日(水)～9月28日(木)

・単独・複合住宅で受付期間内に申込みがなかった場合は、随時受付となります。

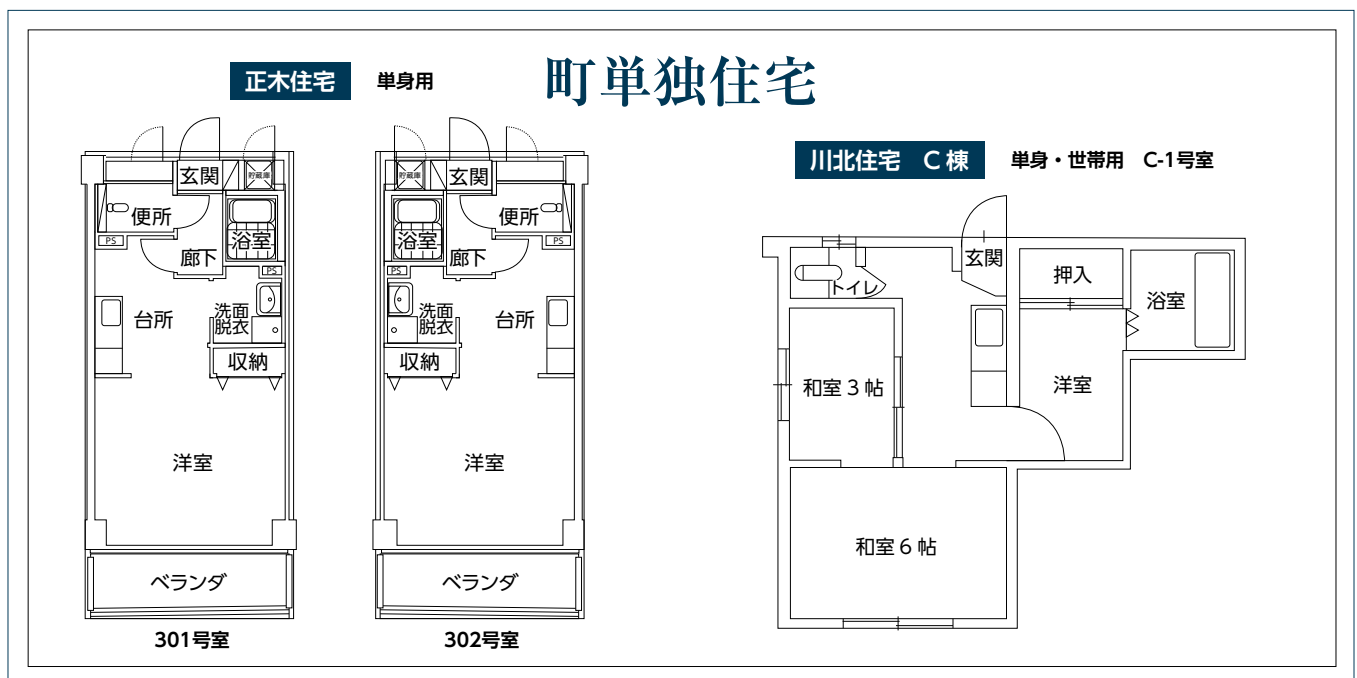
○申込方法

・建設課にある申込用紙に記入の上、申込者及び連帯保証人の所得証明及び納税証明書と合わせて申込みください。なお、連帯保証人は保証能力があり、かつ国税・地方税の滞納がない方を選任してください。

○注意事項

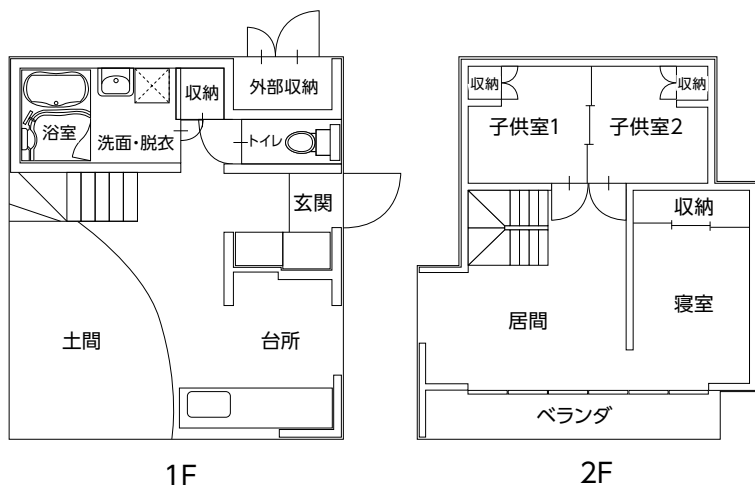
- ・町営住宅では犬猫等のペットの飼育は禁止しております。
- ・入居の際には、敷金（家賃の3ヶ月分）が必要です。
- ・その他、必要な設備については各戸で異なりますので、詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ】建設課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071



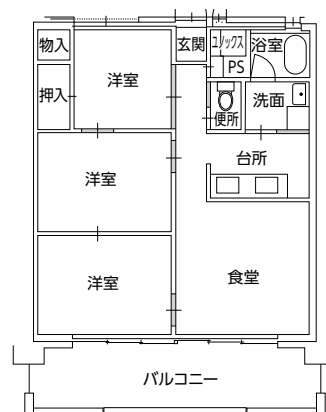
町単独住宅

田野々住宅 世帯用 F-5号室



町複合住宅

傍示複合住宅 世帯用 207号室



第2回

高齢者教室のご案内 【開催日を変更します】

☆と き 変更前 10月5日(木)

↓
変更後 10月19日(木)
午前10時～午後3時

☆ところ 傍示定住センター

☆内容 午前の部 上勝高齢者運動会
午後の部 感動のビデオを見ましょう

☆福祉バスは福川を8時30分に出発し、八重地を9時20分に出発します。

☆運動ができる服装で、上靴、タオル、お茶等をご持参ください。

☆高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

【申込先・お問い合わせ】
教育委員会 ☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

コミュニティ助成事業 募集について

8月号広報でご案内しましたコミュニティ助成事業について、今年度も事業の募集をすることが決定しました。については、事業実施の希望がある団体は9月5日(火)までに申請の有無をお知らせいただき、9月11日(月)までに申請書を準備して企画環境課までご提出ください。申請書は企画環境課に準備しておりますのでお問い合わせください。



【お問い合わせ】企画環境課
☎ 46-0111 IP 050-3438-8071



シニアの皆さん!

「介護助手」として活躍しませんか?

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。「短時間勤務」「無資格」「未経験」でも御参加いただけます。

- 対象 概ね60歳以上(50歳代も可)
- 期間 雇用開始日から3カ月間(施設と相談後、継続雇用あり)
- 時給 855円～900円(各施設により賃金は異なります)
- 業務内容 各施設により異なります
- 近隣の協力施設 特別養護老人ホーム健祥会ピーター ☎0885-45-0772
養護老人ホーム健祥会エジンバラ ☎0885-45-0811

詳しくはコチラ



参加方法等詳しくは、徳島県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】徳島県社会福祉協議会 ☎088-625-2040

国民年金保険料の納付に困ったときは、 免除等についてご相談ください

保険料免除

申請手続きが必要です。原則申請日より2年1ヶ月前までさかのぼって申請できます。

メリット

免除の割合に応じて、一定の年金額が保証されます。例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保証されます。(免除の手続きを行わず未納の場合は、年金額には計算されません。)

種 類	内 容	令和5年度 納付額 (月額)	受給資格期間 (10年) に計算
納 付	保険料を納めることで満額の基礎年金を受給できます。	16,520円	されます ○
申 請 免 除	全 額 免 除	0円	免除後の 保険料を 納付した 期間について
	4分の3納付	12,390円	
	2分の1納付	8,260円	
	4分の1納付	4,130円	されます ○
納 付 猶 予 制 度 (50歳未満の方)	「申請者本人」 「申請者の配偶者(別居を含む)」 それぞれの前年所得が一定以下の場合 は承認されると保険料の支払いを猶予 することができます。	0円	
学 生 納 付 特 例 制 度	前年の所得が一定以下の学生は、承認 されると在学期間中の保険料の支払い を猶予することができます。	0円	
産 前 産 後 期 間 免 除	出産予定日または出産日が属する月の 前月から4ヶ月間(多胎妊娠の場合は3 ヶ月前から6ヶ月間)の保険料の全額が 免除されます。出産予定日の6ヶ月前 から届出可能です。 ※産前産後免除の要件を満たしている 場合は、法定免除や申請免除よりも優 先されます。	0円	されます ○
法 定 免 除	障害年金1級または2級を受給してい る方、生活保護法による生活扶助を受 けている方は、前年の所得に関わらず、 届出することで保険料の全額が免除さ れます。	0円	
未 納	保険料、または一部免除された場合の 免除後の保険料を納めない状態をい います。督促等の対象になるほか、年 金を受給できなくなる場合があります。	0円	されませ ん ×

離職(退職・失業)による特例
所得審査の対象となる方の中に、離職した人がいる場合、その人の所得を除外して審査されます。

承認期間

申請免除・納付猶予は7月から翌年6月まで、学生納付特例は4月(または20歳誕生日、ただし、1日が誕生日の方は前月)から翌年3月までです。

必要なもの

- 年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバーのわかるもの(本人確認が必要です)
- 離職特例で申請する場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証(雇用保険受給資格通知)のコピーなど
- 学生納付特例の申請は、上記に追加して学生証のコピー、または在学証明書(原本)

代理で申請する場合

- 代理人の身分証明
- 別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です。

【お問い合わせ】 上勝町役場住民課 ☎46-0111 / 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511

マイナポイントの申込支援を行っています！申込期限は、9月末までです！

住民課では、支援窓口を開設しています。「マイナポイントの予約・申込方法がわからない」、「パソコンや対応のスマートフォン等を持っていない」という方を対象に、専用の端末を使用して、職員と一緒に操作を行い、マイナポイントに係る手続きをサポートします。

【必要なもの】

- マイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書のパスワード（マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁）
- 利用するキャッシュレス決済サービスの選定
- 本人名義の銀行口座情報（公金受取口座の登録をする場合）

【注意】

利用者証明用電子証明書の有効期限（発行してから5回目の誕生日）が切れている場合は更新手続きが必要です。更新後24時間以内はマイナポイントの予約・申込ができませんので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】

上勝町役場 住民課 ☎0885-46-0111
 マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178
 (9:30~20:00)
 音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

2023年2月末までに
 申請したマイナンバー
 カードが必要です。



マイナポイント事業HPを
 ご確認の上、早め
 にお手続きください。



9月
 2023 September

まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー！

町内のイベントが
 一目でわかる♪

イベントアイコン一覧



体験




セミナー

🔪 ポジャギを紙でつくってみよう！
9月3日(日) 10:00~12:00
 折込のチラシをご参照ください。
 集 合:上勝町ゼロウェイストセンター交流ホール
 参加費:500円
 お問い合わせ:あえるば上勝事務局
 aelva.kamikatsu@gmail.com

🔪 遊学の森 合同森づくり大会②
9月9日(土) 9:00~14:00
 折込のチラシをご参照ください。
 集 合:千年の森ふれあい館
 定 員:なし
 参加費:無料
 お問い合わせ:☎44-6680
 千年の森ふれあい館

**🔪 さをり織り体験してみませんか
 (無料送迎あり)**
9月16日(土) 10:00~12:00
 折込のチラシをご参照ください。
 場 所:ひだまり
 講 師:北井 道代さん
 定 員:4名
 料 金:300円
 お問い合わせ:☎050-3438-9545
 ひだまり

**🔪 かみかつウェブ談義所
 ~棚田のめぐみ編~**
9月16日(土) 17:30~19:00
 会 場:まちの縁が輪
 (徳島市幸町1丁目43)、
 オンライン (zoom) 
 内 容:高鉾建設様の日本酒をいただきながら棚田のめぐみについて話します
 参加費:1,500円(会場参加)
 ※オンライン参加の場合は無料
 申 込:上記二次元コードよりお申し込みください。
 お問い合わせ:かみかつ棚田未来づくり協議会
 kamikatsutanada@gmail.com

🔪 木に親しむツリーイング体験
9月17日(日)
 折込のチラシをご参照ください。
 集 合:パンゲアフィールド
 (月ヶ谷温泉キャンプ場)
 定 員:1時間交代、各5回
 参加費:2,000円
 お問い合わせ:☎44-6680
 千年の森ふれあい館

行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、中止になる場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

**🔪 いきいき百歳体操やってみよう！
 (無料送迎あり)**
9月19日(火) 10:00~11:30
 折込のチラシをご参照ください。
 場 所:ひだまり
 講 師:山部 芳正先生(理学療法士)
 定 員:10名
 料 金:無料
 お問い合わせ:☎050-3438-9545
 ひだまり

🔪 遊学の森 モニタリング体験
9月23日(土) 9:00~14:00
 折込のチラシをご参照ください。
 集 合:千年の森ふれあい館
 定 員:10名
 参加費:無料
 お問い合わせ:☎44-6680
 千年の森ふれあい館

🔪 竹ぼうきの巻(無料送迎あり)
9月30日(土) 9:30~12:00
 折込のチラシをご参照ください。
 場 所:ひだまり
 講 師:北山 静夫さん
 定 員:4名
 料 金:無料
 お問い合わせ:☎050-3438-9545
 ひだまり

町民の詩歌

俳句

暑いねとかかる電話や半時間

レンゲ咲く田でかくれんぼした昔

検査済む挿した向日葵やや乾び

谷川に飛び込みたき日茶摘みなる

陰写し水面に揺らぐ合歡ねむの花

月光と虫の音満つる午前四時

弘子

知子

枇呂

あつ子

一休

朱音

短歌

連日の猛暑に負けず百日紅やさしい花色微笑みこぼす

夜更けての白銀雲ま窓越しに現われいでたる満月ほほえむ

一目惚れ可愛いワンコのタペストリー乾いた心に微笑みくれる

生かざるる有り難きかなこの生命赤い夕陽に眩いてみる

今日もまた炎暑とならん朝まだき前山にうぐいす鳴き交している

炎天に晩茶干したる庭先に広報とどく笑顔の爽やか

献身の嫁の心に溢れくる感謝に滲む涙の病窓

戦時下は芋が主食の時季もあり芋で育って今も元気に

ヨリ子

茂美

詩音

恵美子

たみ江

恵子

あや子

米子



小松島警察署

福原駐在所だより

パソコン画面に突然出る「ウイルス感染」のメッセージに注意!

パソコンが突然、コンピューターウイルスに感染したかのように見せかけ、偽のサポートセンターに電話をかけさせてお金を騙し取る架空請求詐欺が多数発生しています。

パソコンに表示された問い合わせ先の電話番号に連絡すると、遠隔操作でウイルスを除去する等と説明され、費用として、コンビニエンスストアなどで電子マネーの購入やIDの連絡を求められ、電子マネーの額面を騙し取られてしまいます!

注意!その警告画面・警告音は偽物です!

- ①警告の画面が次々と重なって開く
「閉じる」ボタンが隠されてしまい、画面を閉じることができない事例が多い。
 - ②警告音やアナウンスが流れる
けたたましい警告音や、テクニカルサポートを名乗る「ウイルス感染」等の警告アナウンスが大音量で流れることがあります。
 - ③実在する企業やサービスのロゴなどが表示される
マイクロソフト、マカフィー等「企業名やロゴ」、またWindowsの標準機能からの警告を装った表示が繰り返し表示される。
 - ④サポート窓口の電話番号の表示!
問い合わせ先の電話番号が、繰り返し表示されます。
 - ⑤焦らせるような表示が目立つ
「今すぐ対応しないと個人情報漏洩する」「無視すると被害にあう」など、ユーザーに切迫感を与え、動揺させて電話をかけさせようとします。
- 警告画面に表示された電話番号には絶対に連絡しないでください。
 - 警告画面が消せない場合は、ブラウザを強制終了するか再起動してください。
 - お金の支払いを求められた場合は、すぐに警察に相談してください。

小松島警察署 ☎0885-32-0110
福原駐在所 ☎46-0024

かみかつQぴっと結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください!!

相談日時：応相談

会場：高鉾公民館

相談員：

かみかつQぴっとサポーター2名

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局(教育委員会内)

☎45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密及び個人情報は固く守られます。

相談のご希望がありましたら、事前に事務局にご連絡ください。

戸籍の窓口

令和5年8月1日現在

		前月比
人口	1,407人	△3
男	666人	1
女	741人	△4
世帯数	739戸	△3

世帯数

正木	480人 (△1)	235戸 (△3)
傍示	243人 (1)	125戸 (1)
福原	205人 (△2)	108戸 (△1)
生実	210人 (0)	118戸 (0)
旭	269人 (△1)	153戸 (0)

○高齢化率 51.95%

つつしんでご冥福をお祈りいたします

中西	幸子さん	92歳	[旭]
武田	一郎さん	94歳	[傍示]

こんにちは赤ちゃん

山住	圭司さん	ゆづき 優月さん [正木]
	敦代さん	

令和5年 7月の視察者来町者数

16件 **145**名

※オンライン視察も含む

ありがとうございました

新開 康弘さん(正木)……………すだち
森本 米子さん(正木)… アイス・お菓子
佐々木 義浩さん(正木)……………すいか
安堵 鶴江さん(傍示)……………すいか
大谷 昇さん(勝浦町棚野)……………すいか

一般廃棄物運搬支援事業

令和5年9月 日程

6日(水)	正木地区
7日(木)	生実、傍示地区
8日(金)	八重地、市宇、福原地区
11日(月)	田野々地区

こんな時にご連絡をお願いします。

- 当日不在
- ごみがない
- 粗大ごみがある

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たないお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していたごみを奇数月にご自宅へ収集にうかがっています。

申請の手続きについては右記のとおりです。

手続きの流れ

- ① 役場企画環境課へ申請
- ② 役場・民生委員からの認定
- ③ 登録
- ④ 奇数月に収集
(粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。)

【申込・お問い合わせ】 企画環境課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など

お問い合わせ ☎770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00～17:30 ●土曜日 9:00～17:00

時間外窓口 (時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30～20:00 / 土曜日 17:00～19:00 / 日曜・祝日 9:00～17:00

(お盆(8/12～8/15)および年末年始(12/29～1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまわり、翌営業日の対応となります。

新規お申込みがスマホでもパソコンでも可能となりました→



夜間救急当番

下記の医療機関への事前連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555
IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

医師や看護師等に 電話で相談できます!



■徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

○固定電話(プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ # 7119

○# 7119 を利用できない場合には、☎ 088-622-6530

■徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○固定電話(プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)

☎ # 8000

○# 8000 を利用できない場合には、☎ 088-621-2365

■相談時間

月曜日から土曜日: 午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日): 24時間対応

【注意】相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

ようこそ上勝へ!



かた やま ち さと
片山千聡

年齢：37歳

出身地：愛知県 (生まれは三重県)

勤務地：合同会社パンゲア

(キャンプ場・上勝町視察・研修)

好きな言葉：今この瞬間を、全力で楽しむ!

家族 (氏名・続柄・年齢)

片山 ^{まさひと} 雅仁さん (夫)	41歳	ひなこ ^{ひなこ} 陽南子ちゃん (長女)	9歳
湊 ^{みなと} 翔くん (長男)	6歳	ひまり ^{ひまり} 陽葵ちゃん (次女)	2歳

★メッセージ

みなさん、こんにちは!4月に上勝町にきた片山家です。わんぱくな子どもたち3人と父母の5人家族です。もともと主人は兵庫県豊岡市という日本海に面した場所で、私(妻)も三重県松阪市という山の深いところで生まれ、愛知県で育ちました。

自然の多い場所、日本の文化が感じられること、わくわくドキドキすることが好きで、家族旅行やキャンプもよくしています。家族そろって大好きなことは、飲むこと&食べること!お酒も大好きです。

ご縁あって上勝を知り、ピンときた直感で移住を決めたのはこの2月。急だったこともありスタートは家無しで、仮住まいでキャンプ場で暮らしていましたが、そんな体験も刺激的でした(笑)7月末から藤川の住宅に入らせていただきました。あらためて、ぜひ仲良くしていただけると嬉しいです。よろしくお願ひいたします!



~「わたしも載せてほしい!」という移住者さんも大歓迎!お気軽に企画環境課(安田)までお声がけください!~

上勝町スポーツ協会主催事業

地区対抗ソフトバレーボール大会結果

8月3、4日の2日間、上勝中学校体育館にて、地区対抗ソフトバレーボール大会が開催され、8チームの参加がありました。各地区ともこの大会のために練習を重ねてきたこともあり、暑さも吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。

結果は、川西・福原地区チームが優勝しました。



優勝した「川西・福原地区」チームのみなさん

上勝町公式 SNS ▶▶

友達追加はこちらから



Facebook



LINE