

かみかつ

No.6 23
2023
月号

令和5年上勝町二十歳を祝う会

祝二十歳 おめでとうございます!



1月2日：上勝町二十歳を祝う会（詳細はP5）

- | | | | | |
|-------|------|------|-------|-------|
| 林副町長 | 川端康太 | 井岡恒振 | 滑川 快 | 立川教育長 |
| 藤田健太郎 | 峠 陽向 | 花本町長 | 野田亜寿佳 | 近藤媛袈 |
- (敬称略)

もくじ

令和5年度上勝町消防団出初式 ほか 2～3
 ディスカバー農山漁村の宝アワード 4
 二十歳を祝ってほか 5
 東京ビッグサイトで開催された
 エコプロ2022に出展 ほか 6
 移住交流センターだより 7
 地域おこし協力隊活動報告 ほか 8

「健康の達人」になろう 9
 こんにちは保健師です 10
 ゼロ・ウェイスト宣言 11
 案内板 12～21
 町民の詩歌 ほか 22
 戸籍の窓口 ほか 23
 上勝町の四季を写す 24

防火・防災の誓い新たに！

令和5年 上勝町消防団出初式



一月四日、上勝町消防団出初式が上勝小学校グラウンドにおいて、挙行されました。

時折寒風が吹く中、一・二五名の消防団員が参加し、観閲・分列行進で雄々しい姿を披露しました。

その後、花本町長より「昨年九月に、台風一四号が接近した際には、豪雨により町内全域に避難指示を発令しましたが、幸いにも大きな被害はなく、安堵したところ

です。近い将来には南海トラフなどによる巨大地震の発生が危惧されており、火災や災害が発生した時に少しでも被害を少なくすることが重要です。町としても、耐震性貯水槽や消防装備の整備を図りながら、より一層の防災・減災対策に力を注いでまいります。

昨年開催された徳島県消防操法大会において、藤川分団が小型ポンプの部に出場し、コロナ禍と充分な練習環境が整っていない厳しい条件の下、本町初の「優勝」という輝かしい成績をおさめ、全国大会でも入賞こそ逃しましたが、上位入賞者とも遜色ない立派な操法を披露されました。

の度の素晴らしい経験が今後の消防活動に大いに活かすことを期待しております。

これまで消防団は、住民の生命、財産を守るため、郷土愛精神のもと、昼夜の別なく幾多の災害と闘い、これに打ち勝ち、今日の輝かしい消防・防災体制を築き上げてきました。

本日の出初式を契機に団員諸君には、更に決意を新たに消防・防災活動への尚一層の精進を期待します。」と式辞が読み上げられ、続いて西町長より「昨年もコロナ禍ではありましたが、二年振り

に消防団出初式を開催。規模縮小等のコロナ感染対策をしながらでしたが、ほとんどの消防団活動を実施することが出来ました。

昨年における上勝町消防団の出動は、三月に焚き火が山林や家屋に延焼する火災が一件で、消防団員の的確な判断による消火作業のため類焼もなく被害を最小限に収めることができたことは、日頃の教育訓練の賜物だと思われたい。

七月の徳島県消防操法大会では藤川分団が優勝。更に十月に千葉県消防学校で開催された全国大会では、八ヶ

月間という長期にわたる訓練の成果を充分に発揮されました。僅差で入賞は逃しましたが、十二位で「敢闘賞」を受賞しました。これは分団長を中心に一致団結し訓練した結果であり、この経験を糧として更に訓練に励み今後の消防活動に活かしてください。今後は、福原地区、高鋒地区と交互に出場チームを選定する予定ですので、引き続き好成績を残せるよう期待しております。

上勝町は非常備消防であり、災害時の対応は、地元消防団が担うこととなります。

近い将来高い確率で起こるとされている南海トラフ大地震に向けて更なる警戒が必要とされており、今回徳島県のご配慮により消防庁から「救助用資機材搭載型消防ポンプ自動車」を無償貸付していただけることになり、今年度末には福原分団へ配備される予定となっております。

また昨年、全消防団員の活動服が新調されたのをはじめ、多くの資機材を配備していただきました。

これらの資機材を充分活用し、町民の生命財産を守るため、気を緩めることなく、日頃から訓練等に励み、消防団活動に最善を尽くして頂きたいと思っております。」と訓辞の後、功績のあつた団員に各表彰状が授与されました。

終わりに参列者一同が、今年一年の無事故無火災への決

意を新たに「火の用心」を三唱し閉式した後、福川グラウンドで一斉放水訓練を行いました。

町民の皆さんにおかれましても、今の時季は空気が乾燥し、火災の起こりやすい状況となつていきますので、特に火の取扱いは注意し、火を付けたら離れない、火は最後まで確実に消火するなど火災予防にご協力ください。

令和4年度

上勝町消防団入団者

- 藤川分団 団員 溝井 誠
- 傍示分団 団員 蔭井 慎二
- 福原分団 団員 工藤 啓弘
- 旭分団 団員 山本 正勝

令和5年

上勝町消防団出初式 表彰等受賞者

- 一・日本消防協会会長表彰
 - ◇功績章 藤川分団 団員 佐々木義浩
 - ◇勤続章 福川分団 部長 笹尾 高七
 - 福原分団 部長 志波 寿陽
 - 傍示分団 班長 峯下 恭次
 - 傍示分団 団員 田中 公明
 - 生実分団 団員 多田 一壽
 - 旭分団 団員 中原 雅和
- 二・徳島県知事表彰
 - ◇消防功労者 福川分団 分団長 福本 仁志
 - 藤川分団 分団長 片山 政紀
- 三・徳島県消防協会会長表彰
 - ◇功績章 福原分団 分団長 福本 寛志



分列行進



表彰

- ◆特別表彰**
 藤川分団 班 長 栗原啓吾
 藤川分団 班 長 前田大輔
 藤川分団 班 長 平尾信幸
 藤川分団 班 長 片山雄斗
 藤川分団 班 長 廣澤健太郎
 藤川分団 班 長 高石健太郎
- ◆特別表彰**
 旭分団 班 長 武市泰徳
 旭分団 班 長 名倉亮
 生実分団 班 長 細東恭史
 福原分団 班 長 吉積亨司
 福原分団 班 長 木川郁生
 本川分団 班 長 浦田健作
 本川分団 班 長 藤井園苗
 本川分団 班 長 中田仁美
 生実分団 副分団長 高木宏茂
- 五. 勝浦地方分会長表彰**
 傍示分団 團 員 蔭浦賢治
 傍示分団 團 員 武市卓也
- 四. 小松島警察署長感謝状**
 旭分団 妻 中原裕子様
 旭分団 妻 多田マサコ様
 生実分団 妻 田中富子様
 傍示分団 妻 田中令子様
 傍示分団 妻 峯下恭次様
 傍示分団 妻 志波真弓様
 福川分団 妻 菅尾美樹様
 福川分団 妻 菅尾高七様
- ◆内助の功労章**
 藤川分団 班 長 立石智久
 藤川分団 班 長 平尾信幸
 藤川分団 班 長 清田祐志
 傍示分団 分団長 田中久友



放水（喫茶いくみ提供）

- ◆人救助協力者**
 上勝町旭 増尾 秀美様
- ◆火災初期消火協力者**
 上勝町傍示 大栗 一夫様
- ◆退団者**
 元本 團 宮本 敬子
 元藤川分団 西 佐々木初美
 元傍示分団 桂 洋志
 元傍示分団 安堵 義和
 元傍示分団 野田 誉史
- 七. 上勝町消防団長感謝状**
 (退団者等)
 藤川分団 班 長 粟飯原啓吾
 藤川分団 班 長 芳賀元太
 傍示分団 班 長 長岡裕人
 本川分団 班 長 長岡敬江
 藤川分団 班 長 西安井利明
 藤川分団 班 長 佐々木晴紀
 藤川分団 班 長 佐々木剛

第69回 徳島駅伝大会

新春の阿波路を彩る徳島駅伝大会が、1月3日に開会式を行った後、1月4日（海陽町から徳島市）、5日（三好市から徳島市）の2日間、計25区間（149km）のコースを舞台に開催されました。また、今大会は4年ぶりの勝浦郡コースが採用され、熱気に包まれました。

勝浦郡チームは全員が健闘し、無事に完走することができ、町内選手では、峯下優華さん（傍示）が第18区で区間3位と好走しました。

今大会にご協力いただきました選手および保護者の方々に感謝いたします。ありがとうございました。

次回大会では、上の順位を目指していくとともに、今後も選手の育成を進めていくことを解団式で誓いあいました。

最後になりましたが、皆様の温かいご支援・ご協力に深く感謝申し上げます。（教育委員会）



「ディスカバー農山漁村(むら)の宝アワード」 第9回選定に、かみかつ棚田未来づくり協議会が 選定されました。



交流会の様子

農林水産省及び内閣官房が行う「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」にて、かみかつ棚田未来づくり協議会が選定され、選定証授与式が令和4年12月19日に首相官邸で行われました。

「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」は、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現に向け、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより地域の活性化や所得向上に取り組んでいる

優良事例を選定し、全国へ発信しています。第9回選定は37の個人及び団体の取組が選定されました。

かみかつ棚田未来づくり協議会(代表:柳瀬武志)は、八重地地区・市宇地区・田野々地区・福原地区・月ヶ谷温泉・徳島大学上月康則研究室・上勝町産業課等がお互いに協力し合い、上勝の棚田が永続的に守られることを目的に結成された組織です。棚田・里山資源を保全活用し、環境保全活用の取組により地域の生きる力を強化し、持続的な集落居住の実現に向けて活動しています。



選定証授与式集合写真



選定証授与式での記念撮影

左から：林 良博(有識者懇談会座長)、野村哲郎(農林水産大臣)、
柳瀬武志(代表)、自見はなこ(内閣府大臣政務官)



二十歳を祝って

二十歳を祝い、1月2日に令和5年上勝町二十歳を祝う会が上勝町コミュニティセンターにおいて挙行され、該当者11人のうち7人が出席しました。

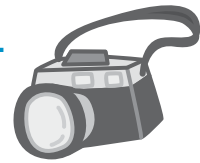
野田亜寿佳さんによる、育んでいた方々への感謝と二十歳としての決意の謝辞のあと、出席者それぞれの近況報告をしていただきました。

式典終了後には、中学卒業時に作成されたDVDの鑑賞会と記念撮影を行いました。
(教育委員会)



野田亜寿佳さんによる二十歳代表謝辞

フотスケツチ 町内の様子



12/25

旭ジャンボ門松づくり
(旭1Q運動会・座あさひ企画部)



1/14

書き初め (上勝町青年会)



1/9

どんと焼き



1/5

七草収穫 (彩保育園3～5歳児)



東京ビックサイトで開催された エコプロ2022に出展

かみかつ棚田未来づくり協議会

東京で上勝町の棚田を6万人以上にPR

2022年12月7日～9日にかけて東京ビックサイトで開催された「エコプロ2022（来場者数：61,541人）」内の「日本の棚田共同展示コーナー（主催：認定NPO法人 棚田ネットワーク）」に、かみかつ棚田未来づくり協議会（以下、協議会）としてブースを初出展。町内の棚田米や阿波晩茶（神田茶）、お酒などを来場者にPRしました。

「やいたか米セット」をはじめとした特産品の販売

出展は、2022年6月より上勝町に来た地域おこし協力隊の片桐さんを中心に、上勝町の棚田等のPRや特産品の販売をしました。会場では、八重地、市宇、田野々、檜原の各集落の農家さんにご協力いただいた「やいたか米セット（各棚田のお米を2合ずつのセット）」及び、すぎとやまのKINOF袋に入れた「やいたか米セット」、武市農園の「神田茶」、高鉾建設の日本酒とユコウ酒をそれぞれ販売させていただきました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

課題感と今後の展望

3日間PR販売を行う中で、連日100名以上の方に協議会のブースへ来ていただきました。来場者と話していると、「『ゼロ・ウェイスト』や『いろいろ産業』で知っていた」、「いつかは行ってみたい町の一つ」といった声もありましたが「上勝町という名を初めて聞いた」「徳島県でお米が採れるって知らなかった」といった声もいただきました。まだまだ上勝町の棚田の認知度は低いと感じ、今後、協議会としてもPRを続けていく必要があることを実感しました。

一方で、同じ日本の棚田共同展示コーナーや他のブースの出展者さんと様々な意見交換を行い、組織としてのつながりを大きくすることもでき、新しいアイデアを得られたことは一つの収穫だったと感じています。

協議会として、今後も上勝町の棚田をPRできるよう、チャンスを見つければ積極的にイベントなどに参加し、認知度向上につなげていきたいと思っております。



かみかつ棚田未来づくり協議会のブース



やいたか米セット



会場の様子



日本の棚田共同展示コーナーの皆さんと



制作当時

上勝アート作品 「タイム・ブリッジ(時の橋)」 展示終了のお知らせ

作品の老朽化のため、令和4年12月31日で展示を終了いたしました。作品制作の際にはたくさんの地域住民の皆さまにご協力いただき誠にありがとうございました。（平成19年に「第22回国民文化祭とくしま 2007」で制作。作家：エコ・プラウト）

～移住交流支援センター（企画環境課）だより～

■10月～12月の移住相談件数と内容内訳（延べ数）

	相談件数	住まい	仕事	農業	ゼロ・ウェイスト	子育て	お試し暮らし	その他
10月	6	5	1	2	0	0	1	0
11月	14	8	4	0	0	2	6	1
12月	5	5	2	0	0	0	1	1



安田

- ◎その他の内容
- ・協力隊の募集はあるか？
 - ・保育園の見学がしたいが可能か。
 - ・町営住宅の入居条件が知りたい。

■お試し暮らし体験施設（シェアハウス、くるくるハウス、ワンルームハウス）

利用件数※インターンは除く

10月：0件（0名）

11月：1件（3名） くるくるハウス利用

12月：3件（3名） シェアハウス、ワンルームハウス利用



◎シェアハウス利用 お試し暮らし体験参加者の感想

- ・町での取り組みの話聞いて、人々がお互い助け合って自分たちの町、暮らしを良くしようとしていることがよく分かった。（広島県・40代女性）
- ・くるくるショップがちゃんと循環していて、かつ置いてある物もちゃんとしている物が多いことが印象に残った。（宮城県・20代女性）

■長期用お試し暮らし体験施設『くるくるハウス』『ワンルームハウス』の運用を開始しました！



福原平間 [左/くるくるハウス・右/ワンルームハウス]



正木上寺内 [シェアハウス]

上勝町では現在、1ヶ月までのお試し暮らし体験施設としてシェアハウスを整備し運用していますが、昨年11月より、新たに長期用（1ヶ月以上、最長1年）のお試し暮らし体験施設、世帯向け戸建て住宅「くるくるハウス」、単身向け戸建て住宅「ワンルームハウス」の運用を始めました。今後も移住定住促進に向け、多くの方に利用していただけるように進めていきたいと思っています。

◎くるくるハウス利用 お試し暮らし体験参加者の感想

- ・実際に暮らしてみることで移住後の生活をイメージすることができた。町民の方とお話したり、施設を見学することで町の雰囲気を感じることが出来た。（千葉県・20代 家族）

■『上勝町空き家バンク』登録にご協力をお願いします！

移住相談では、住まいに関する相談が大半を占めていますが、紹介できる物件が不足している状況です。まずは登録して、家財道具の整理から始めてみませんか？各種補助金もありますので、ご相談ください。また、「町へ貸出を希望する」空き家も募集していますのでお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 企画環境課 移住コーディネーター（専任集落支援員）：安田

移住・空き家担当：松岡、横田

☎：46-0111 IP：050-3438-8071 E-mail：iju@kamikatsu.i-tokushima.jp

上勝町移住ポータルサイト「上勝パラダイス宣言」<https://kamipara.jp/>

【カメラQRコード】



地域おこし協力隊 活動報告

地域おこし協力隊 松本聡子

【上勝町において晩茶製造技術を学びながら、「上勝阿波晩茶」の魅力発信活動、生産量拡大のための調査研究等生産促進活動、晩茶イベントの企画・運営・催事への出展等販売促進活動等、上勝阿波晩茶協会を拠点とした産業振興活動】

夏は前年同様、晩茶農家さんのお茶摘みに伺いながら、「上勝阿波晩茶を未来につなごうプロジェクト」の桶オーナーさんとお茶作りを行いました。作った量は前年の約1・5倍。最初のシーズンでは茶摘み以降の作業に集中してしまいました。今夏は前回より多くの方に参加していただきました。かすらとりや草刈りなど摘む前の準備の一方で、それに伴う場所と交渉への情報提供や助言、土地の境界線のルール説明、周辺のさりげない草刈り、お茶作りをはじめとしたご指導など、関連の皆様にご想像以上にサポートいただきました。またお茶作りの

際は、どのくらいのお茶をどこでいづ摘む、あと足りないのは何kgかなどの判断を通して、覚悟の一端を経験しました。

桶出しは香りにかかわる大事な工程で、天気を見て農家さんに依頼しました。雨に濡れたら元も子もなく、日にちの見極めは茶干しと併せて責任重大。「良いお茶になるように」と根気よく進め、ベテランの方と干せない辛さを共有できたことがありがたかったです。

天気に翻弄された茶干しも10月に無事終え、選別作業には県内はもちろん東京や大阪からも参加、袋詰めも昨年より多くの方で行いました。

10月30日の桶オーナーズサミットは、農家もあわせて合計14種類のお茶が集結した試飲会。それぞれの個性やおいしさを再認識しました。売

ってみたいというオーナーさんは前年よりも多く、晩茶祭りへの期待をお互いに高めていただきました。

12月の上勝阿波晩茶祭りは、今回も徳島市万代町で開催。あいにくの天気でしたが、ブース数が約2倍、賑わいが途切れず盛況でした。場所の予約後、メインの駐車場の閉鎖をご協力で前回以上の駐車スペースを確保できました。また上勝町には後援で、町内事業所の皆様にも出店や道具の貸与、ごみ分別等でご協力をいただきました、ありがとうございます。

そのほか、2021年に出願した地域団体商標は、追加資料を夏に提出し対応待ち、日本茶インストラクター14国支部主催のZoomお茶会（10月）では上勝阿波晩茶を紹介しました。

引き続きよろしくお願ひ申し上げます。



参加者と茹でる前の選別



茶を茹でる作業をサポート



選別作業での休憩の一コマ



サミットでお湯を注ぐ

上勝町にご寄附いただきました

ご寄附の意思を尊重し、有効に活用させていただきます。格別のご芳志、誠にありがとうございました。

【企業版ふるさと納税寄附金】

東武トップツアーズ株式会社

代表取締役社長執行役員

百木田 康二様 (東京都墨田区)

「上勝町まち・ひと・しごと創生推進事業」町に新しい流れをつくる事業

【社会福祉事業資金積立基金】

蔭井 房夫様 (傍示)

【ふるさと納税寄附金】

伊井 邦雄様 (徳島県徳島市)

宮本 守啓様 (京都府京都市)

星場 俊之様 (徳島県阿南市)

大野 友美様 (神奈川県平塚市)

【上勝町寄附金（ゼロ・ウェイスト推進基金）】

PRINCETON JOURNEYS 様

ワヲジャパントラベル株式会社 様

大野 友美様



「健康の達人」になろう

知って得する健康情報 上勝町診療所 所長 幸田朋也

No.297

頭痛について



今月は「頭痛について」です。

頭痛とひと言でいっても様々な原因があります。今回は繰り返し起こる慢性頭痛の中でも特に「片頭痛」と「緊張型頭痛」についてです。

ギザの光が見えるなどの症状を伴う場合もあります。

【片頭痛の症状】

まず片頭痛についてですが、頭の片側（右か左のこめかみのあたり、両側に起こることもある）に起こることが多い頭痛で、ズキン・ズキンと脈を打つような（拍動性）痛みがでます。吐き気や嘔吐を伴うことも多く、横になって休みたくなるほどの頭痛で、体を動かすと痛みが強くなります。前兆といわれるキラキラとした光や、ギザ

【片頭痛の治療法】

治療としては、頭痛が起こっている急性期と頭痛発作を起こす回数減らす予防法があります。急性期にはアセトアミノフェンやNSAIDsと呼ばれる鎮痛薬やトリプタン系製剤というような、いくつかの薬があり、症状や効果の有無で処方が変わります。また吐き気がある場合は、吐き気止めも一緒に処方されます。

【片頭痛の予防法】

予防法については、飲み薬があり発作の回数が減らない場合は調整していくことができます。新しい薬も出てきており、発作が多く困っている場合は、頭痛専門外来で相談して自分に合った治療を探していくこともいいかもしれません。他にも睡眠不足にならないようにすることやストレスをためないようにするなど発作を起こしにくくする方法の一つです。

【緊張型頭痛の症状】

次に緊張型頭痛についてですが、頭痛は30分から7日間程度続き、圧迫されるような、あるいは締めつけられるような非拍動性の頭痛で、多くは両側性です。頭痛の程度は軽度〜中等度で、頭痛のために日常生活に支障が出ることはあっても、通常は寝込んでしまうようなことはありません。原因としては、口・顎部の機能異常、心理社会的ストレス、不安、うつ、筋性ストレスなどがあります。

【緊張型頭痛の治療法】

治療としては、頭痛が起こっている時にはNSAIDsといわれる鎮痛薬が使われます。また、筋肉の緊張が影響していることもあるので、筋肉の緊張を弛緩させる薬も使われます。マッサージなど筋肉の緊張をほぐすことでよくなる場合もあります。

頭痛は、生活に支障がでることが多く、痛みもつらいので繰り返し使ってしまうがちになり、薬を何度も使っても効果が薄いと感ずることもあるかもしれませんが、こうしたときは要注意です。薬を飲み過ぎることで、逆に頭痛が起こることがあります。頭痛が多い、またはよくなるない場合は薬を飲む回数を増やすのではなく、一度かかりつけ医に相談してみましょう。頭痛には、くも膜下出血や脳出血などの怖い病気が隠れている場合もあります。いつもと違う痛みの強さや痛みの回数が急に増えるなど、変わったことがある場合は早めに医療機関で相談しましょう。



こんにちは

保健師です



冷え性対策をして 寒い季節を 乗り切ろう

冷え性の原因

冷え性の原因はさまざまありますが、最近では特にストレスや不規則な生活などによって体温を調節する自律神経がうまく機能しないことや、熱を作る筋肉量が少ないことのほか、きつい下着や靴による血行不良が挙げられます。また、まれに貧血や低血圧など血管系の疾患などの病気が隠れていることもありますので、症状が重い場合は一度検査を受けましょう。

冷え性を改善するには？

体が温まる食事をする

冷え症を改善するには、血行を促すビタミンE、血液の主な材料となる鉄分の吸収を促進するビタミンC、体熱を効果的に生み出すビタミンB群を多めに取り入れることが大切です。



血行を促す

ビタミンEを含む食物

にんじん、ほうれん草、豆類、たらこ、オリーブオイル等

鉄分の吸収を促す

ビタミンCを含む食物

みかん、いちご、ブロッコリー、ピーマン、芋類等

熱を効果的に生み出す

ビタミンB群を含む食物

豚肉、レバー、マグロ、ごま、卵、いわし等

す。また、ねぎ、しょうが、にんにくなど、新陳代謝を高めて体を温める効果がある野菜もおすすすめです。

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

上勝町診療所での接種について

個別に対応しますので、接種を希望される方は役場住民課（0885-46-0111）までお問い合わせください。

町外医療機関等での接種について

- ◎町外かかりつけの医療機関で接種を希望される方：かかりつけの医療機関にご相談ください。
- ◎県主導の大規模集団接種会場で接種を希望される方（オミクロン株対応ワクチンのみ対応）下記にてご予約ください。 ※大規模集団摂取は2月で終了します。
0120-567-571（フリーダイヤル：コロナこない）受付時間／8:30～20:00（土日祝含む）

「腰が痛い!楽になる方法ないかな?」
「最近筋力が落ちてきた気がする。どうにかしたい!」
「家で運動の習慣なんて簡単じゃない!」

そんな方は

株ちゃん先生の貯筋教室へ

筋トレプラス脳トレまでできちゃう、月1の魅力的な2時間です。

★教室前に筋肉量測定を始めました!

- 日 時：2月22日(水)14時～16時
- 今月の会場：旭基幹集落センター
- 講師：株本泰輔 先生
- 参加費：500円
- 持ち物：マスク・タオル・飲み物など



歯の健康相談

歯科衛生士による歯やお口の相談

日時 2月1日(水) / 3月1日(水) 9時～11時30分

場所 上勝町診療所

予約制〈要電話予約〉

お電話にて上勝町診療所へご予約をお願いします。
在宅でのご相談も受け付けます。

☎ 44-5010 IP 050-3438-7872

お子様の(赤ちゃんからの)お口の相談

○姿勢が悪い ○よだれが多い ○ごはんをよく食べてくれない
○口呼吸になっている…など、思い当たることはありませんか?
できることがあります。ぜひご相談ください。

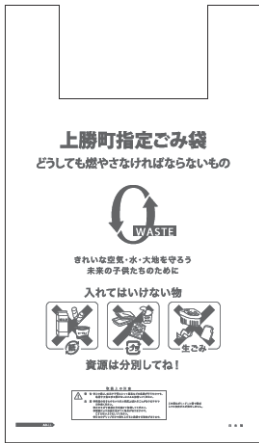
上勝町指定ごみ袋 「どうしても燃やさなければならないもの」について

焼却ごみを捨てる際は町指定のごみ袋を使用していただけるとお願いしており、在庫が少なくなったため、現在新しいごみ袋を準備しているところですが、新型コロナウイルス感染症や世界情勢の影響により、入荷が遅れる見込みです。

つきましては、新しいごみ袋が入荷するまでの間、同じタイプの無地のごみ袋を指定ごみ袋として取り扱いしますので、ちりつもポイント交換や、町内商店等でお買い求めください。よろしくお願いたします。

なお、物価高騰対策により、販売価格はこれまでの金額に据え置いております。

販売価格



新しいごみ袋
1本10枚巻
220円(税込)



無地のごみ袋
1本20枚巻
440円(税込)

ごみ袋販売店

彩の里、亀井商店、武市商店
鶴居商店、東丸石油、中岡商店
針木商店、ひだまり、福原商事
前川商店

2030年達成に向けて
ゼロ・ウェイスト宣言

ごみの出し方ワンポイント講座! 「新聞・チラシ」と「雑誌・雑紙」

新聞と新聞に挟まっているチラシ
↓
新聞紙にリサイクル



雑誌・雑紙
↓
紙にリサイクル



「新聞・チラシ」と「雑誌・雑紙」。同じ紙ですが、これらはリサイクルされるものが違うので、混ぜるととても困ってしまいます。家で溜めておくときに、混ざらないようにしていただけると非常に助かります!

先月、新聞紙の間から包丁が出てきました。状況から、新聞紙の上で果物の皮をむいて、うっかり挟み込んで忘れてしまったのではないかと思います。

刃物は危険が伴いますので、ご注意ください。



くるくるショップに 飲食物は出さないで!

くるくるショップでは、賞味期限などの管理が難しことから飲食物は取り扱いしておりませんので、飲食物のお持ち込みはご遠慮くださいますようお願いいたします。



ちりつもポイント キャンペーン当選者

毎月8名の方に3,000円相当の町内商品券をプレゼント!
今月の当選番号は!!

372・420・458・708・
757・851・885・891

引換は「ゴミステーション」まで



お問い合わせ ◆企画環境課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

◆ゼロ・ウェイストセンター ☎070-2616-9012

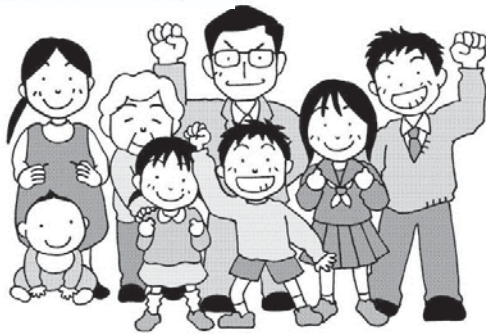
◆ゴミステーション IP050-3438-8110

新型コロナウイルス

感染拡大防止に向けたお願い

新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザとの「同時流行期」に入るとともに、感染力がさらに強い、新型コロナの新たな変異株の流行も懸念されています。引き続き、感染防止対策の徹底をお願いします。

自分のために
みんなのために



✓ バランスのとれた食事

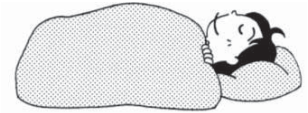


✓ 予防接種

✓ 適度な運動



✓ 十分な睡眠



✓ 換気
窓とドア、
2カ所開けましょう

✓ 手洗い



✓ 咳エチケット

✓ マスク



✓ 患者の隔離

✓ 冬も水分摂取



症状がある方は医療機関を受診してください。

【有症状の場合】・体温（37.5℃以上）・呼吸器症状（咳、呼吸困難、鼻汁・鼻閉、咽頭痛）
・消化器症状（嘔気・嘔吐、下痢）・味覚、嗅覚障害・その他（結膜充血、頭痛、全身倦怠感、関節筋肉痛）

医療機関で新型コロナウイルス感染症の検査を受け、陽性になった方

●発生届の対象外となる方

健康観察や物資の支援を受けられます
県ホームページから、ぜひご登録ください
電話でも受け付けています

☎ 088-603-1281

健康観察・物資希望
受付はコチラ



●発生届の対象となる方（登録は不要です）

医療機関からの届出を受けた後、
保健所や徳島県新型コロナ入院調整本部
から連絡をします

※発生届の対象となる方

65歳以上の方 / 入院を要する方 / 妊婦の方

重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬や酸素投与が必要と医師が判断する方

医療現場のひっ迫を避けるためにご協力ください

自己検査や無料検査で陽性になった方

無症状もしくは軽症で重症化リスクが低く、医療機関の受診を必要としない方については、
県ホームページから必要事項を入力することでインターネットで速やかな診断を受けることができます

陽性者登録はこちら



救急外来や救急車の利用について

救急外来や救急車の利用は真に必要な場合のみとしてください

★ 自宅療養に備えて解熱鎮痛薬、水、食料等の確保をお願いします

夜間等に

徳島救急医療電話相談 **#7119**

利用を迷う場合は 徳島こども医療電話相談 **#8000**

（月～土）午後6時～翌午前8時（日・祝・年末年始）24時間対応

今月の納税

後期高齢者医療保険料 7期分
町 県 民 税 3期分
国民健康保険税 8期分
介護保険料 8期分
納期限 令和5年2月28日(火)

督促状の出るもの

後期高齢者医療保険料 6期分
国民健康保険税 7期分
介護保険料 7期分

納期限は1月31日(火)でしたが、まだ未納の方が見受けられます。未納者には、2月20日(月)に督促状を送付します。早急に納めてください。

英会話教室 受講料無料

開催日時 毎週火曜日
初級・応用クラス 19時～21時

※初級クラスだけの受講も歓迎いたします。
※両クラスを受講することもできます。
※短時間の受講も可能です。

場 所：高鉾公民館

【お問い合わせ】教育委員会

☎45-0111 IP 050-3438-7311

心配ごと相談

2月16日(木) 13時30分～16時30分
高鉾公民館

人権・行政・厚生・福祉、家庭内や近隣との悩み事などなんでもお気軽にご相談ください。心配ごと相談の日以外のご相談は上勝町社会福祉協議会まで。
☎46-0919 IP 050-3438-7660

消費生活相談

相談時間：9時～16時
休館日：土日、祝日、年末年始
小松島市消費生活センター
☎0885-38-6880 (FAX兼用)
小松島市横須町1番1号 小松島市役所本庁舎内

障がい児者生活支援相談

一般・特定・障がい児者相談支援事業 こんなん
☎ 0884-42-0999

障がい児者の支援、相談を受け付けています。障がい者手帳の取得、補装具、住宅改修、障がい福祉サービス等どんなことでもお手伝いいたします。お気軽にお電話ください。

有料ごみの回収

(廃タイヤ・廃消火器・特定家電)

月～金 7時30分～14時
土・日 7時30分～15時30分
ゼロ・ウェイストセンター
○廃タイヤ…1kgまでごとに100円
○廃消火器(20型以下)
…リサイクルマーク 有→無料
無→550円
○特定家電(テレビ・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機・冷蔵庫)
…リサイクル料金と運搬手数料
IP 050-3438-8110

2月担当医表



上勝町診療所

内科受付 8時30分～11時30分/14時～16時30分
水曜日午後/15時～16時30分
歯科受付 8時30分～11時30分/13時～16時30分

☎ 44-5010
IP 050-3438-7872
FAX 44-5011

		月	火	水	木	金
				1	2	3
医科	午前			山本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		6	7	8	9	10
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		13	14	15	16	17
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	幸田	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科					住吉	
		20	21	22	23	24
医科	午前	幸田	幸田	山本 13時～15時休診	天皇誕生日	診：榎原 検：幸田
	午後					榎原
歯科						
		27	28			
医科	午前	幸田	幸田			
	午後					
歯科						

※外来担当医は急患等により変更になることがあります。ご了承ください。

発熱などがある場合の受診について(発熱外来)

発熱や咳など風邪症状がみられる場合の受診は、他の患者さまと接触しないよう、診察時間を次のとおり設定していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○発熱外来診察時間…月曜日～金曜日 各日 11時～12時

※上記の診察時間外でも可能な限り対応しますので、まずはお電話をお願いします。

福原診療所

内科受付・診療 13時～14時30分

☎ 46-0302
IP 050-3438-8001
FAX 46-0302

		水	木	金
		1	2	3
午後		山本		幸田
		8	9	10
午後		山本		幸田
		15	16	17
午後		山本		幸田
		22	23	24
午後		山本	天皇誕生日	幸田

令和5年度

学童保育（上勝あすなろクラブ）利用者募集のお知らせ お申込みは2月28日(火)までに!!

学童保育は放課後や長期休みに、小学生達がみんなが集まって楽しく遊ぶところです。保護者が働いており、昼間家に誰もいない、スクールバスで帰っても近所に子どもがいなくて遊び相手がないなど、子どもを取り巻く環境は様々です。

学童保育では、子ども達が安心して利用し、ほっとできる居場所になれることを大切にしています。毎日の宿題はもちろん、地域の方々との交流など、楽しい行事を取り入れた活動も行います。

見学についてはいつでも可能です。必ず保護者と一緒にお越しください。

【設置場所】 役場支所1階（老人福祉センター）

【実施時間】 学期中 下校時～18時30分 長期休暇中 8時～18時30分

【お問合せ申込み】 上勝あすなろクラブ 電話/FAX 45-0175 | P 050-3438-8178
上勝町社会福祉協議会 電話 46-0919 | P 050-3438-7660



令和4年度分 お出かけタクシー券をお持ちのみなさまへ

お出かけタクシー券は、年度ごとに使用期限があります。現在お持ちのタクシー券の使用期限は、令和5年3月31日までとなっておりますので、お早めにご利用ください。

また、お出かけタクシー券は年度ごとに申請が必要です。令和5年4月以降に利用できるタクシー券の申請については改めてお知らせいたします。



【お問い合わせ先】 住民課 ☎ 46-0111 IP 050-3438-8071



期間延長!

最大20,000円相当の
マイナポイントの受取りができる
マイナンバーカードの申請期限を

2月末まで延長!!

マイナンバーカードの申請はもうお済みですか？

マイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期間は、

2023年2月末までです。この機会に、マイナンバーカードを申請しましょう。

※マイナポイントを受取るには、マイナンバーカード（電子証明書付き）及びマイナポイントの申込が必要になります。

国の教育ローン（日本政策金融公庫）のご案内

高校・大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を固定金利（年1.95%（令和4年11月1日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記コールセンターへお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

教育ローンコールセンター ☎0570-008-656（ナビダイヤル）または（03）5321-8656

自動車事故被害者救済制度

国土交通省および独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故被害者に対し、以下のような取り組みを行っております。

〈国土交通省〉

- 短期入院・短期入所協力事業
- 介護者なき後に備えるための情報提供

問い合わせ先 国土交通省自動車局保証制度参事官室 ☎03-5253-8111

〈自動車事故対策機構（NASVA）〉

- 介護料の支給
- 短期入院・短期入所費用助成 ※対象：介護料受給者
- 介護相談・訪問支援 ※対象：介護料受給者
- 療護施設の設置・運営
- 交通遺児等貸付制度
- 介護者なき後に備えるための情報提供 など

問い合わせ先 自動車事故対策機構 徳島支所 ☎088-631-7799

※介護者なき後に備えるための情報提供については、国土交通省及び自動車事故対策機構で対応しております。

〈NASVA交通事故被害者ホットライン〉

- 全国の交通事故被害者及びその家族等へNASVAの支援制度や相談先にお困りの場合には、各種無料で相談できる窓口を電話で紹介しています。

☎0570-000-738（土日祝年末年始を除く10:00～12:00、13:00～16:00）



令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化^(※)されます

※正当な理由なく義務化に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

- いまのうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう。今なら、相続登記の免除措置も拡大されています。
- 相続の際、遺産分割をちゃんと済ませましょう。
- 登記の手続きは、法務局のホームページをご覧ください。
- 相続・登記の専門家への相談もご検討ください。

※新制度について詳しくは、右のQRコードまたは「法務省所有者不明」で検索



上勝町農業委員会農業委員・ 農地利用最適化推進委員を募集します

令和5年7月19日の任期満了に伴い、農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

募集人数 農業委員 13名
農地利用最適化推進委員 1名
任期 令和5年7月20日～令和8年7月19日(3年間)
報酬 農業委員 136,200円(年額)
農地利用最適化推進委員 136,200円(年額)

業務内容 ・月1回程度の総会に出席し、農地の売買や転用、貸借等の議案審議
・担当地区の案件についての現地確認及び総会での説明
・遊休農地発生防止と解消のための農地パトロール
・新規就農の促進、担い手への農地集積の援助
・農地法等農業委員会業務の研修会への参加 など

募集期間 令和5年2月1日(水)～2月28日(火)
定員に満たない場合は募集期間を延長する場合があります。

推薦及び応募方法 ①応募 自ら農業委員・推進委員に応募出来ます。
②推薦 地域・団体からの推薦が出来ます。

申込 申し込み用紙及び募集についての詳細は、上勝町役場産業課内農業委員会窓口で配布しています。また上勝町ホームページからダウンロード出来ます。必要事項を記入し申し込み期限内に提出して下さい。

【提出・お問い合わせ先】 〒771-4501 勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3番地1
上勝町農業委員会 TEL 0885-46-0111



農振計画の変更申請について

町の農地の大部分が「農業振興地域の整備に関する法律」(農振法)に基づく農業振興地域に指定されています。

しかし、社会情勢の変化などにより土地利用計画を変更する必要がある時には、緊急でやむを得ないものに限り、農用地区域からの計画変更(除外・編入)をすることが認められています。

農業振興地域内の農地を、宅地などの農地以外の用途に変更する場合には、農振法に基づく「農振除外」の申請が必要となります。

また、農地を農業用施設用地等にするためには、「用途区分の変更」申請が必要となります。

町では年1回2月に受け付けています。期限内に申請して下さい。

なお、申請しても計画変更の要件がすべて満たされなければ除外は出来ません。

★申請期間 2月1日(水)～28日(火)

★受付・問い合わせ先

産業課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

知って得する！農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して
安心で豊かな老後を！

■ 農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

一定の要件を満たす方には、
月額最大 **1万円の保険料補助**

加入で大きな節税効果！
保険料は **全額社会保険料控除の対象**

※農業者年金の加入には、
「国民年金第1号被保険者であること」
「年間60日以上農業に従事していること」
「60才未満であること」

の3つの要件を満たしている必要があります。
※詳しくはお近くの農業委員会、またはJAへ！

詳しくは… 農業者年金基金 **検索**

<https://www.nounen.go.jp>



終身年金で
安心！

上勝町持続化給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者を対象に、上勝町独自の支援策として持続化給付金の申請を昨年6月より受付しております。内容は次のとおりです。

詳細は、産業課までお問い合わせください。

なお、この給付金は収入とみなされ課税対象となります。



1. **対象者** 上勝町に事務所を置く法人
2. **受付期間** 法人：令和4年6月1日～令和5年2月28日

3 給付金の計算方法

次のパターンを比較し、年間事業収入が30%以上減少している場合は給付対象になります。ただし減少額が、法人40万円未満は対象外となります。

①『令和3年分の事業収入』と『令和2年分の事業収入』

②『令和3年分の事業収入』と『令和元年分の事業収入』

・給付額の算出では、対象とした年間事業収入の減少割合(%)と減少額に応じて算出します。(小数点以下は切捨)、(千円未満は切捨)

【注意】 ・持続化給付金(国及び県、町)は、事業収入から除きます。

・時短要請の協力金は事業収入に加えます。(法人のみ)

4. **給付限度額** 法人：40万円

5. **申請方法** 産業課へ、次の必要書類等をご持参のうえ、手続きを行ってください。三密を避けるため予約制としますので、事前に産業課までご連絡ください。申請は1回限りです。

6. **必要書類等**
 - ・本人確認書類(免許証、保険証、マイナンバーカードなど)
 - ・事業収入のわかる書類は、下記のとおりです。(役場でコピーします)
 - ・法人：関係年分の売上高がわかる損益計算書と営業外収益(持続化給付金、時短要請時の協力金)がわかる雑益、雑損失等の内訳書など
 - ・通帳(振込先口座)
 - ・印鑑(シャチハタは不可)
 - ・来庁時に交付申請書と請求書にご記入・押印をいただきます。

【お問い合わせ】 産業課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

忘れていませんか？ 上勝町生活応援クーポン

令和5年2月28日までにご使用ください。

クーポン券は、下記の店舗(クーポン券限定)で使えます。

- 正木** 前川商店、鶴居商店、Rise&Win Brewing Co、東とくしま農協 上勝給油所
- 傍示** 山田産業(晩茶)、(株)高銓建設(酒)、針木米肥料店、お食事処みつ、タナカエンジニアリング(農機・車修理)
- 福原** 月ヶ谷温泉、(株)もくさん、中岡鮮魚店、バーバー多田、東丸石油、福原商事、彩の里、(株)カミカツリスト、Bar IRORI、ペルトナーレ(イタリアン)、介護予防活動センターひだまり、有償ボランティアタクシー、いっきゅう茶屋、Café polestar、かみかつ森林環境公社
- 生実** 福祉タクシー中谷、多田鉄工所、(株)阪東食品、山揆・とつとや
- 旭** 山西旅館、山の楽校、中田商店、武市笑店、亀井商店、武市農機商会、丸上木材協同組合



※この商品券は、商品券取扱店に限りご利用頂けます。
※この商品券による購入の部、つり銭は支払われません。
※この商品券は、現金とはお引換え致しません。
※この商品券に発行番号の無いものは無効です。
※この商品券の盗難、紛失及び滅失等に対して発行者はその責任を負いません。
※この商品券の有効期限は発行日より6ヶ月です。

有効期限 令和5年2月28日 上勝町商工振興会

【お問い合わせ】 住民課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

住民税の申告は 2月16日(木)～3月15日(水)まで

令和4年中（令和4年1月1日～令和4年12月31日）の所得の申告が始まります。

未申告の場合は不利益を生じる場合がありますので申告をしてください。

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険加入者およびその世帯員の方は、この申告が各保険税（料）の算出基礎となりますので、所得のない方でも必ず申告をしてください。申告がない場合は、軽減等の適用を受けることができません。

農業等の必要経費の領収書については経費ごとの集計、また、医療費控除の領収書は医療を受けた方の病院・薬局ごとの集計にご協力ください。

【住民税の申告が必要な方】

- ①営業、農業、不動産（地代等）などの所得がある方
- ②給与所得者で、給与所得以外に営業・農業・配当・不動産等の所得がある方
- ③勤務先から役場への給与支払報告書の提出がない方
- ④令和4年中に会社等を退職した方
- ⑤収入がなくても、所得証明などの証明書が必要となる方、各種行政サービスの提供を受けるため、町での所得確認が必要となる方

【受付日程および場所】

地区割は目安ですので、ご都合の悪い場合は、別の日、別会場で申告して下さい。

月 日	地区割	会 場	時 間
2月16日(木)	福 川	支 所	午前8時30分～ 午後4時30分
2月17日(金)	正 木		
2月20日(月)			
2月21日(火)	傍 示		
2月22日(水)			
2月24日(金)			
2月27日(月)	福 原	本 庁	午前8時30分～ 午後5時
2月28日(火)	生 実		
3月 1日(水)	全地区		
3月 2日(木)			
3月 3日(金)	生 実		
3月 5日(日)	全地区		
3月 6日(月)	旭		
3月 7日(火)			
3月 8日(水)	全地区		
3月 9日(木)			
3月10日(金)			
3月13日(月)			
3月14日(火)			
3月15日(水)			

※土・日・祝日を除く。ただし、本庁では、3月5日(日)は実施します。
新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底していますが、来場される際はマスクの着用や手指の消毒等ご協力をお願いいたします。

【申告に必要なもの】

- ①マイナンバーカードまたは番号確認書類（通知カード等）と身元確認書類（運転免許証、公的医療保険の被保険者証等）
- ②印鑑
- ③給与所得者、年金受給者の方は源泉徴収票または事業主（勤務先）からの支払証明書
- ④所得の計算および必要経費がわかる書類
- ⑤生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の控除証明書
- ⑥社会保険料（国民年金保険料等）控除証明書または領収書
- ⑦医療費控除を受けられる方は、医療費の明細書、保険等で補てんされる金額のわかる書類など
- ⑧セルフメディケーション税制の控除を受けられる方は、明細書と一定の取組を行ったことがわかる書類
- ⑨寄附金控除を受けられる方は控除証明書または領収書
- ⑩利用者識別番号の分かる書類

～徳島税務署からのお知らせ～

確定申告会場についてのお知らせ

開設場所 アスティとくしま 《3階 第2特別会議室》(徳島市山城町東浜傍1-1)

開設期間 令和5年2月16日(木)～3月15日(水)
※土・日、祝日については、2月19日(日)および2月26日(日)のみ開場します。

受付時間 9:00～16:00
※入場整理券の配付状況によって16:00よりも前に受付を締め切る場合があります。

申告期限等	税 目	申告・納税期限	振替納税の口座振替日
	所得税及び復興特別所得税	3月15日(水)	4月24日(月)
	個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(金)	4月27日(木)
	贈与税	3月15日(水)	振替納税はご利用いただけません。

感染症対策

- 翌年以降、ご自宅から申告していただけるよう、原則として、ご自身のスマートフォンを操作して申告書を作成していただけます。スマートフォンをお持ちの方は、ご持参ください。
- 会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。
※作成済の申告書の提出のみの場合は「入場整理券」は不要です。
- 入場整理券は会場でご当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。
※入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページで確認できます。
- オンライン事前発行は、LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを友だち追加し、「トーク」画面で「相談を申し込む」を選択して税務署や来場希望日時を選択することにより申し込むことができます。
※確定申告会場への入場時に申込完了画面を確認させていただきます。
- 入場時の検温、会場でのマスクの常時の着用、会場入口等での手指消毒にご協力ください。
※37.5度以上の発熱がある場合など、感染防止の観点から適切でないと判断した場合は入場をお断りします。
- 介助を要する等の理由により複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。
- 作成済の申告書等を提出される場合は、郵送又は徳島税務署1階総合窓口へ提出をお願いします。



国税庁LINE公式
アカウントはこちら！

スマホ・パソコンで確定申告！

- スマホやパソコンで国税庁ホームページ（確定申告書等作成コーナー）にアクセスすれば画面の案内に沿って入力するだけで申告書が作成できます！
- 作成した申告書は、そのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます！
※1 e-Taxをご利用になる場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要です。
※2 マイナンバーカードによるe-Taxには、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォン又はICカードリーダーが必要でます。
※3 ID・パスワードは、税務署で職員による本人確認を行った後に発行します（申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。【ID・パスワードによる申告は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。】

「確定申告書等
作成コーナー」
はこちら！



電話等による申告相談をご利用ください！

- 令和5年1月18日(水)から3月15日(水)まで「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税等の確定申告の相談にお答えします（受付時間：8:30～17:00）。
※土・日・祝日については、2月19日(日)および2月26日(日)のみ電話相談を行います。
- AIを活用した税務相談チャットボット「ふたば」は、24時間（メンテナンス時間を除く）質問を受け付けていますので是非ご利用ください。



国税庁 ふたば

マイナンバーをお忘れなく！

- 申告書等の提出に当たっては、①マイナンバーの記載と②本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。
※e-Taxで申告書等を提出する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。

【お問い合わせ先】 徳島税務署 〒770-0847 徳島市幸町三丁目54 ☎088-622-4131

2月15日

Jアラートの 全国一斉情報伝達 試験を実施します



国から住民へ地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を伝達するJアラート（全国瞬時警報システム）の全国一斉情報伝達試験（内閣府）が実施されます。

これに伴い、上勝町でも防災行政無線（屋外スピーカー）を通じて試験放送が流れます。

～全国一斉情報伝達試験（内閣府）～

試験日時 2月15日（水）
午前11時ごろに実施します。
放送内容 「これは、Jアラートのテストです。」
（3回くりかえし）
※町内に設置された屋外スピーカーから、一斉に放送されます。

【注意事項】

当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

【お問い合わせ】

総務課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071

第6回 高齢者教室のご案内

★と き 2月22日（水）
午前10時～午後3時

★と ころ コミュニティセンター

★内 容

午前の部

文化・芸能講座『歌って踊って長い生きよう』

講師：べっぴん一座の皆さん

午後の部

記念講演『元気でいきいきと暮らすには!』

講師：上勝診療所長 幸田 朋也さん

閉講式 皆勤賞・精勤賞表彰（全員に参加賞あり）

☆福祉バスは八重地を8時30分に出発し、福川を9時20分に出発します。

☆高齢者教室は年齢や所属に関係なく、どなたでも参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

☆なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、止む無く講座を中止にすることがありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【申込み・お問い合わせ】

教育委員会 ☎45-0111 IP 050-3438-7311

令和4年度 第3回ゼロ・ウェイスト研修会

(映画鑑賞)

日 時 令和5年3月4日（土）14時00分～
場 所 上勝町コミュニティセンターホール
内 容 映画上映「ゼロ・ウェイストPLUS ～持続可能な暮らし～」
(60分) ※1月20日に上映した内容と同じ

参加料 無料

定 員 申し込み先着40人

主 催 特定非営利活動法人 ゼロ・ウェイストアカデミー

共 催 上勝町

【お申し込み方法】

電話、FAX、申し込みフォーム
TEL:090-2783-3404 FAX:0885-44-6930

本作品は環境汚染を解決していくための暮らしの在り方として、ゼロ・ウェイストがテーマとなっており、上勝町の取組や町民の方々の暮らしの様子がドキュメンタリーとして描かれています。

東京、大阪、名古屋など各地でも上映されている作品です。お誘いあわせご参加ください。新型コロナウイルス感染防止のため、先着40名としますので参加ご希望の方は恐れ入りますが2月28日までにお申し込みください。

なお、参加者はマスク等の着用をお願いします。

【お問い合わせ】 企画環境課 ☎46-0111 IP 050-3438-8071



2月
2023 February

まるごとかみかつ案内所 イベントカレンダー!

町内のイベントが
一目でわかる♪

🍷 上勝の食材を使った スイーツ作り

2月10日(金) 13:00~15:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: ひだまり
講 師: 山崎真由美さん
参加費: 500円
定 員: 5名

2月といえばバレンタイン! 誰でも簡単につくれる季節のフルーツを使った「オムレット」づくりをするので、男の子も女の子もご参加お待ちしております。
お問い合わせ: ☎050-3438-9545
ひだまり

🍷 防災ピクニック

2月19日(日) 10:00~15:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: ゼロ・ウェイストセンター
参加費: 無料
地震や土砂崩れなど山での災害はいつ起こるかわかりません。でも何かから備えていいのかわからない…。そこで、楽しく学べる防災ピクニックをやってみませんか。
お問い合わせ: ☎050-3438-7660
上勝町社会福祉協議会

🍷 令和4年度上勝町SDGs 推進委員会成果報告会

2月20日(月) 18:30~21:00

場 所: 上勝町コミュニティセンター
2階大ホール
内 容: 上勝町を持続可能でよりよい町にするためにはどうしたらいいか? 令和4年度の推進委員の皆さんが考えたアイデアの報告会! どなたでも見学することができますので、ぜひご来場ください。
お問い合わせ: ☎46-0111
企画環境課

イベントアイコン

🍷 子ども向け 🍷 体験
🍷 セミナー教室 🍷 総合

🍷 新田先生の郷土料理教室 移動図書館同時開催

2月26日(日) 10:00~13:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: 旭基幹集落センター
講 師: 新田博枝さん
参加費: 1家族500円
子供たちと一緒に旬の食材を使った郷土料理をつくります。
お問い合わせ: あえるば上勝事務局
aelva.kamikatsu@gmail.com

★ 正しい姿勢で若返り教室

2月28日(火) 14:00~16:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: ひだまり(無料送迎あり)
講 師: 宮繁 岳大(理学療法士)
参加費: 無料
定 員: 6名
新年最初の若返り教室です。身体全体に効くストレッチを定期的に取り入れて、健康な身体づくりを目指しましょう。
お問い合わせ: ☎050-3438-9545
ひだまり

~2月2日から受け付け開始イベント~

🍷 磨いて作る木工体験

3月5日(日) 10:00~12:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: 千年の森ふれあい館
定 員: 10名(先着)
参加費: 500円
森の木の枝を小さく切って、削って磨いて、ピカピカに輝く小物づくりです。
お問い合わせ: ☎44-6680
千年の森ふれあい館

🍷 森の恵み 「春の薬草料理体験」

3月26日(日) 9:00~15:00

折込のチラシをご参照ください。

場 所: 千年の森ふれあい館
定 員: 10名(先着順)
参加費: 1回1,500円
山から里まで身近にある薬草を使って料理をしてみましょう。
お問い合わせ: ☎44-6680
千年の森ふれあい館

ニュース

● 上勝情報ラジオ「いんぐり、ちんぐり」 2023年初放送です!

上勝の暮らしを紹介している「上勝クラシカル」のメンバー、美馬由紀、東輝実、松本卓也がお送りする、上勝情報ラジオ「いんぐり、ちんぐり」。次回は2023年2月24日(金)より、インターネットにて配信します! 14回目、新年最初の放送です。

上勝町に住んでいる方や上勝町に関わる方をゲストにお招きしてテーマに沿ってお話しをしたり、その他上勝町の最近の様子やイベント情報などをお伝えしています。

これからも定期的に放送していきますので、ぜひ、お聞きください。

また、こんな内容もあったらいいな、こんなゲストを呼んでほしいなどのリクエストもお待ちしています。

【どうやって聞くの?】

インターネットで「上勝クラシカル ラジオ」で検索。
こちらのQRコードからも聞けます。→



【内容】

新年最初のラジオ放送は、ゲストも交えて松本と東のコンビでお届けします! YouTubeでは収録の様子も公開中。ぜひご覧ください!

お問い合わせ: ☎46-0338 (上勝クラシカル)

行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、中止になる場合がありますので、各イベントお問い合わせ先にご確認ください。

町民の詩歌

俳句

予定表かえて雪かき峡の朝

新晩茶早ニツ目の封を切り

賑わしき一家去りしの三日の夜

雪降りに続く曇り日暗き山

柚風呂に悩みも愚痴も流し去り

短日や五時のチャイムも闇の中

弘子

知子

枇呂

あつ子

一休

朱音

短歌

稜線を茜に染めて初日の出産土ま^{うぶすな}いりできる幸せ

客帰る陽のさす窓辺ほっとする厨片づけ帰路の無事祈る

窓越しに風に舞う雪一幅の絵 正邪清濁すべてを包む

新雪を踏めばばりばり音のする子供に帰る元旦の朝

千両の朱美を告ぐる声がする思えば早も霜月となる

年あらた孫の書き初め「空」の文字置きて帰るを額に入れたる

雲ひとつなき空に今悠久の希望輝く初日は昇る

寒満月冴えて夜空を独りじめ星眠らせて地球近くす

ヨリ子

茂美

詩音

恵美子

たみ江

恵子

あや子

米子



かみかつQぴっと 結婚相談会

ご縁談について相談会を行っています。
結婚を希望される独身男女の方、
親御様はお気軽にご相談ください!!

日時：応相談

会場：高銚公民館

相談員：

かみかつQぴっとサポーター 2名

【お問い合わせ】

かみかつQぴっと事務局（教育委員会内）

☎ 45-0111 IP 050-3438-7311

Eメール

kyoiku_1@kamikatsu.i-tokushima.jp

※秘密および個人情報は固く守られます。



相談のご希望がありましたら、
事前に事務局にご連絡ください。

小松島警察署

福原駐在所だより



キャッシュカード詐欺盗

「口座が悪用されている」

「キャッシュカードを確認に行く」は詐欺!

最近非常に被害が増加している詐欺で、警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカード（銀行口座）が不正に利用されている」「預金を保護する手続きをする」などとして、嘘の手続きを説明したうえで、キャッシュカードをする替えるなどして盗み取る手口です。

電話での説明後に「キャッシュカードの確認に行く」などの名目で私服警察官や銀行協会職員等になりすました犯人が自宅を訪れ、被害者が目を離している際に、あらかじめ用意しておいた偽のカードと本物のカードをすり替え、被害者が気づかない内に口座から現金を引き出してしまいます。

最後に「封筒を開かず保管して」と言われることで、すぐにはキャッシュカードのすり替えに気がつくことができず、その間に口座から現金が引き出されてしまう巧妙な手口です。

被害を防止するために…

警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。

■常に留守番電話機能を設定しておく。

■迷惑電話防止機器を利用する。

■しっかりと覚えておき、おかしいと思ったら家族に相談してみましょう。

小松島警察署 ☎0885-32-0110

福原駐在所 ☎46-0024

戸籍の窓口

令和5年1月1日現在

		前月比	
人口	1,427人		2
男	679人		△1
女	748人		3
世帯数	744戸		0

		世帯数	
正木	487人 (4)	240戸 (2)	
傍示	246人 (△1)	126戸 (0)	
福原	204人 (△2)	108戸 (△2)	
生実	216人 (1)	120戸 (0)	
旭	274人 (0)	150戸 (0)	

○高齢化率 52.42%

こんにちは赤ちゃん

[正木] 長岡 裕人さん } 璃奈さん
和美さん }

つつしんでご冥福をお祈りいたします

[福原] 尾崎 義恵さん 87歳
[福原] 中岡 卓也さん 54歳

令和4年 12月の視察来町者数

16 件 **132** 名

※オンライン視察も含む

一般廃棄物運搬支援事業の申請について

上勝町では、ごみをゴミステーションまで持ち込む手段を持たないお宅への運搬支援を行っており、ご家庭で分別していただいたごみを奇数月にご自宅へ収集にうかがっています。申請の手続きについては右記のとおりです。

手続きの流れ

- ① 役場企画環境課へ申請
- ② 役場・民生委員からの認定
- ③ 登録
- ④ 奇数月に収集
(粗大ごみのみ有料。1車分につき270円の負担金が必要です。)

【申込・お問い合わせ】 企画環境課 ☎46-0111 IP050-3438-8071

インターネットおよびCATV・IP電話サービス

故障かな?…と思ったら下記までお問い合わせください。

お問い合わせ窓口 新規申込・解約・故障・各種変更など



お問い合わせ 〒770-8552 徳島市新蔵町1丁目17

ケーブルテレビ徳島株式会社 ☎ 088-655-4000

お問い合わせ可能時間 ●平日 9:00~17:30 ●土曜日 9:00~17:00

時間外窓口 (時間外のため簡易な対応となります)

平日 17:30~20:00 / 土曜日 17:00~19:00 / 日曜・祝日 9:00~17:00

(お盆(8/12~8/15)および年末年始(12/29~1/4)は、日曜・祝日の対応と同じになります。)

※上記時間外は、留守番電話にて用件をたまわり、翌営業日の対応となります。

ありがとう ございました 彩保育園

梅西 正人さん(徳島県上勝町地域おこし協力隊)
.....米・野菜・お菓子・缶詰
東 君夫さん(勝浦町三溪)果物
大谷 昇さん(勝浦町棚野)果物・生花

夜間救急当番

下記の医療機関へ事前に連絡をお願いします。

国民健康保険上勝町診療所

夜間・休日は休診となりますが、電話での相談は可能です。

☎ 44-5010

国民健康保険勝浦病院

必ず事前に連絡をお願いします。

☎ 42-2555
IP 050-3438-7441

救急車の要請

上勝町役場へ連絡をお願いします。

☎ 46-0111
IP 050-3438-8071

医師や看護師等に 電話で相談できます!



徳島救急医療電話相談

夜間・休日の急な病気やけがなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど判断に迷ったとき。

○固定電話(プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)
☎ #7119

○#7119を利用できない場合には、☎088-622-6530

徳島子ども医療電話相談(15歳未満のお子さん)

○固定電話(プッシュ回線)、携帯電話からは、(局番なしの)
☎ #8000

○#8000を利用できない場合には、☎088-621-2365

相談時間

月曜日から土曜日：午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)：24時間対応

【注意】 相談はあくまでも助言であり、電話による診断・治療はできません。

上勝町の四季を写す

令和3年7月から令和4年6月までに、写真家の大杉隼平氏に撮影していただいた内容を、毎月少しずつ紹介していきます。

旭



ゆこう収穫体験



上勝バイオ



丸上木材



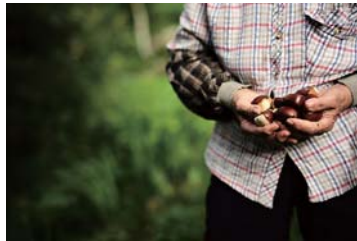
農作業



福原



出役



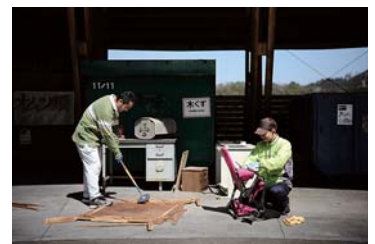
栗拾い



暮らし



かみかつ森林環境公社



ゴミステーション



わら細工



暮らし



暮らし