



体カレベル ★★☆☆☆

スキルレベル ★★☆☆☆

～苔の秘境でリラクゼーション～ 山犬嶽トレッキングツアー

四国
徳島県勝浦郡
上勝町



参加者の声

- 展望岩からの景色は特に美しく、また苔むした谷は素晴らしかった。
- 神秘的な景色と上勝の暮らしを感じ、上勝の美味しい食事堪能できるおすすめツアー！

カテゴリー

- 伝統 自然 アウトドア 食 アート
 リラクゼーション 都市

価格

13,000円～

参加費には、上勝への投資500円が含まれます。

催行人数

2～6名

対象年齢

年齢制限なし 就学児(6～12歳) 大人料金の半額 : 中学生～ 大人料金

所要時間

4時間～4時間半

行程

9:00	月ヶ谷温泉ロービー集合 プリーフィング
9:10	車で出発
9:30	山犬嶽到着、トレッキング開始
11:00	トレッキング終了、ヨガでクールダウン
11:30	車で移動
12:00	月ヶ谷温泉 月の宿にて特別ランチ
---	食後、フリータイム・温泉など
13:30	体験終了

～上勝への旅をお考えの皆様へ～

上勝は人口1500人未満の小さな町です。2003年、日本で初めて自治体としてゼロ・ウェイスト宣言をし、ゴミを出さない町を目指しています。「ありのままの上勝を体感し、旅を通じて学び楽しみたい」とお考えの“責任ある旅行者”へ、上勝への旅、数々の「上勝アハ！体験」をご案内しております。

STORY

山頂の岩石の形が、山犬が口を開いたような形であることから名付けられた「山犬嶽」には、日本有数の規模を誇る水苔の森と巨石群が織りなす幻想的な空間が広がっています。かつては修験道の行場でもあり、苔むす谷に点在するミニ四国八十八ヶ所の石仏も見どころの一つ。山中にはかつての居住地跡があり、登山口まで広がる美しい棚田の数々。上勝の人と自然との共存を感じられる神秘的なエリアです。自然を存分に満喫した後は、月ヶ谷温泉で地産地消のランチと温泉でリラックス。上勝の魅力を手で五感で楽しむトレッキングツアーです。

ハイライト

- 苔の名所が持つ自然の美しさと感動を提供
- かつての暮らしの痕跡を辿る
- 森林ヨガでリラックス&クールダウン
- トレッキング後は地元食材のランチと温泉でリフレッシュ

価格に含まれるもの

- ・ ガイド料
- ・ 朝食(0回)・昼食(1回)・夕食(0回)
- ・ 体験料
- ・ 体験中の移動費

価格に含まれないもの

- ・ 保険(ご自身にて旅行傷害保険等にご加入ください)。
- ・ その他「このプログラムに含まれるもの」以外
- ・ お申込み・変更・キャンセル等に当たっての送金・振込み手数料：お客様にてご負担となります。

必要な持ち物・服装等

- ✓ 水などの水分補給(水筒)
 - ✓ 動きやすい服装
 - ✓ トレッキングシューズ
 - ✓ 雨具
 - ✓ 日焼け・虫除け等(季節によって熱中症対策・防寒対策等)
- ※バス車内はマスク着用必須

上勝町内について

1. 食事

- ・ 食事をできるお店は限られており、事前の予約等が必要です。
- ・ コンビニやスーパーはありません。

2. 交通

体験のみを単体でお申し込みの場合、現地までの移動はお客様ご自身での手配が必要となります。

・ 徳島駅より：車で約1時間、バスで約1時間30分

バスの運行本数は限られており、ボランティアタクシー等の利用が便利です(要利用登録・事前予約)。

3. 旅行者としての責任

上勝へお越しの際には、あなたの旅の持ち物を見直してみてください。そしてあなたがゼロ・ウェイストな旅人として、ゴミを出さないアクションを起こしてください。

・ リターナブルな水筒や箸等をご用意ください。

・ 食事の際には自分の食べる量を考え、なるべく食べ残しを出さないようご配慮ください。

4. お申し込み・問い合わせ

体験と交通手段や宿泊のセット予約については、エアトラベル徳島までお問い合わせください。

メール：aitripper@air-travel.jp 電話：088-600-8560

営業時間(月～金) 9:30～17:30(土日祝定休)